



「夢の教室」 & 「マラソン教室」を開催

平成 25 年 5 月 25 日（土）・5 月 26 日（日）開催 合計 80 名様をご招待

東京メトロ（本社：東京都台東区 社長：奥 義光）は、公益財団法人日本サッカー協会（事務局：東京都文京区 会長：大仁 邦彌 以下「JFA」）の「JFA ころのプロジェクト」へ参画し、東京メトロスペシャルイベントを実施いたします。

「JFA ころのプロジェクト」が実施している“夢の教室”に加え、オリジナル企画として“マラソン教室”を合わせた「メトロスポーツ教室」を平成 25 年 5 月 25 日（土）と 26 日（日）の 2 日間開催し、小学校高学年のお子様と保護者の方のペアで各日 20 組 40 名様をご招待します。

「JFA ころのプロジェクト」では、サッカーや他種目のスポーツ選手の現役、OB/OG などの協力を得て、彼らを“夢先生”として小学校に派遣し、“夢の教室”と呼ばれる授業を実施しています。“夢の教室”では、「夢を持つこと・その夢に向かって努力することの大切さ」、「仲間と協力することの大切さ」などをゲームと夢先生の経験を通じて子どもたちに伝えています。

「メトロスポーツ教室」への応募及び注意事項は、別紙のとおりです。

みなさまのご応募をお待ちしております。

今回の“夢先生”には、マラソンで活躍されている千葉真子さんをお迎えします。

“夢の教室”は、ゲームの時間とトークの時間の 2 部構成です。ゲームの時間は、千葉さんと一緒に体を動かし、お互いの緊張をほぐしながら、仲間と協力することの大切さ、相手を思いやる心を伝えます。トークの時間は、千葉さんが経験談をお話し、夢を持つことやそれに向かって努力することの大切さを伝えます。

“マラソン教室”では、気軽にできるスポーツとして人気があるマラソンを通じ、走る楽しさを感じてもらうとともに、きれいに走るコツなどを、千葉さんが直接指導します。

参加されたお子様には、後日、集合写真と千葉さんの直筆サイン入りメッセージをお送りいたします。



【千葉真子さん】

千葉真子さんは、世界陸上でトラックとマラソンの両方でメダルを獲得した初めての選手です。また、アトランタ五輪では 10000m で 5 位入賞を果たすなど、日本女子長距離界のトップ選手として活躍。現在も市民ランナーの指導や普及活動など、積極的に活躍されています。

「メトロスポーツ教室 with 千葉真子さん」

1 開催日時及び場所

開催日時：平成 25 年 5 月 25 日（土）及び 26 日（日） 10 時～15 時（予定）

開催場所：東西線東陽町駅周辺の会場

※詳細は、参加証に同封いたします。

※雨天決行。荒天、その他やむを得ない事情により中止となる場合があります。

2 スケジュール



※受付時間は、9:30～9:50（予定）です。

3 参加費

無料（※会場までの往復の交通費は参加者負担となります。）

4 対象及び募集人員

対象：小学 5 年生又は 6 年生のお子様とその保護者（1 組 2 名）

募集人員：各日 20 組 40 名様（合計 80 名様）

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

5 応募方法

郵便はがきに以下の記載事項を全てご記入のうえ、ご応募ください。

※応募にあたっては、注意事項をご確認の上、お申し込みください。別紙 2 の「応募用紙」をご利用
いただいても構いません。

- 参加するお子様の氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別・学年
- 参加する保護者の氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別
- 郵便番号・住所・電話番号
- 参加希望日（いずれかひとつ）

6 応募期間

平成 25 年 4 月 11 日（木）～4 月 25 日（木） ※当日消印有効

7 応募先

〒110-8799 日本郵便(株) 上野郵便局 私書箱 51 号

「メトロスポーツ教室 with 千葉真子さん」係宛

8 当選結果について

参加証の発送をもって当選者の発表に代えさせていただきます。

参加証の発送は 5 月上旬を予定しております。

9 個人情報について

ご応募いただいた方の個人情報は、今回のイベント以外の用途に使用いたしません。
また、個人情報保護のため責任をもって管理します。

10 お問い合わせ先

東京メトロ「スポーツ教室」事務局 TEL03-3837-7267（土・日・祝日を除く 10:00～17:00）

【主催】東京メトロ 【共催】日本サッカー協会「JFA こころのプロジェクト推進室」 【協力】キリンビバレッジ
--

11 注意事項

- 応募はお一人様1回限りとし、複数の応募があった場合には全て無効とさせていただきます。
- お子様のみでの参加はできませんので、必ず保護者の方とペアでお申込みください。
- 応募後の日程変更及び参加者の変更はできません。
- 当日は、参加証の確認のほか、当選者のご本人確認をさせていただく場合があります。
- 会場の駐車場は利用できませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 会場までの往復にかかる交通費は参加者負担となります。
- 参加者以外の待合場所の用意はありません。また、参加者以外の見学もご遠慮願います。
- 会場内は階段を使用した移動があります。
- 昼食をご用意いたしますが、食物等のアレルギーがある方は、ご自身でご用意願います。
- イベント中に発生した怪我等については、責任を負いかねます。
- 天災等により、やむを得ず中止する場合があります。その場合の交通費等の負担については当社では負担いたしかねます。
- 応募者多数の場合には抽選を実施し、参加証の発送をもって発表に代えさせていただきます。
抽選結果についてのお問い合わせにはお答えできませんので、あらかじめご了承ください。
- 当日はマスメディアの取材班が同行する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

以 上

〈切り取り線〉

応募用紙	
ふりがな	性別
お子様のお名前	生年月日（西暦 年 月 日）
	年齢（ ）歳（ ）年生
ふりがな	性別
保護者のお名前	生年月日（西暦 年 月 日）
	年齢（ ）歳
郵便番号	—
ご住所	
電話番号	（ ）
参加希望日	5月25日（土）・5月26日（日） ※ご希望の日に○印をつけてください。

← 【応募用紙】

※切り取ったのち、必要事項を全てご記入のうえ、郵便はがきに貼りつけてご応募ください。