

TOKYO METRO NEWS

カラダとココロに栄養補給！



薬膳の考えで
ブレンドしたお茶！



たっぷりの
国産にんにくで
元気がみなぎる！



ココロに秋を運ぶ
美しい和菓子



カラダにうれしい
オーガニック料理



姿勢を整える
クッション！

カラダとココロに 栄養補給!

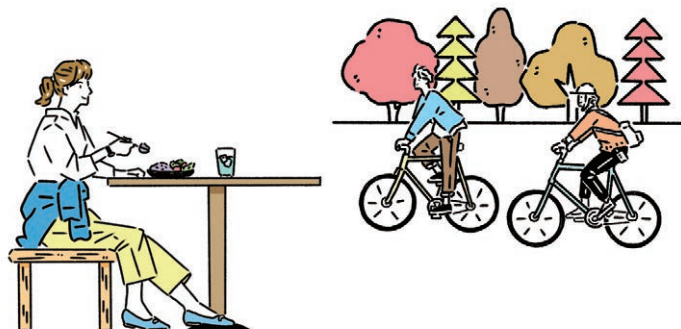
秋が深まってきた今日この頃。

新しい生活様式の中で、食事を楽しみながら

栄養をチャージしたり、おうちで秋を堪能したり……。

より元気に、健やかな毎日を過ごしましょう。

※新型コロナウイルスの影響により掲載スポットの営業日・営業時間は変更になる可能性があります。最新情報は各HP等でご確認ください。



恵比寿

ガツンとくる“にんにくパワー”で
寒さに負けないカラダへ!



運ばれた瞬間に
鼻をくすぐるニンニクと
バター香り

にんにく料理専門店の草分け的存在。国産にんにくをたっぷり使ったメニューがそろい、どれにしようか迷ってしまうほど。脂が贅沢にのった「サーロインステーキ (400g・3,500円 / 200g・2,800円)」は、にんにくのうま味が効いてべろりと食べられます。名物の「ガーリックトースト (700円)」もおすすめ!

にんにくや

〒東京都渋谷区恵比寿1-26-12 1F

☎ 03-3446-5887

☾ 月曜

日比谷線恵比寿駅から徒歩8分

定期的なアルコール消毒 スタッフのマスク着用

こまめな換気 etc.



新中野

ココロで季節の趣を味わえる
彩りゆたかな秋の和菓子

地元の方々に愛される、1947年創業の和菓子屋。お菓자에合った素材を日本各地から選び、季節ごとの温度や湿度に合わせた製法で職人が丁寧に作った和菓子が並びます。見た目にも鮮やかな「上生菓子 (1個・270円)」で、日本の四季を目でも心でも楽しんで。



和菓子司 むさしの玉屋 鍋屋横丁

〒東京都中野区本町4-30-14

☎ 03-3381-7012

☾ 不定休

丸ノ内線新中野駅から徒歩3分

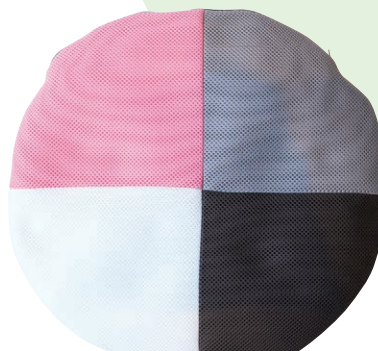
アルコール消毒 スタッフのマスク着用

レジ前のビニールカーテン etc.

表参道

正しい座り姿勢をサポートする
クッションでカラダらくらく

車椅子の方の姿勢を支えるクッションをもっと多くの方に使ってもらえるようにと、作業療法士によって考案されたオリジナルのクッションがそろっています。4色のデザインがおしゃれな座布団「RAQDA (5,500円)」をはじめ、正しい姿勢と腰の負担を軽減するクッションで、おうち時間をもっと健やかに!



ピントシーティングデザイン P!NTO SEATING DESIGN

〒東京都港区南青山6-1-24

南青6124Bldg.1F

☎ 03-6450-5366

☾ 水曜

銀座線・千代田線・半蔵門線表参道駅
から徒歩6分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用

十分な換気 etc.

自宅の椅子に
置くだけ!





西葛西

滋味あふれる山芋料理で カラダもココロも元気に！

自然薯の
コクが生きた (990円)
クラフトビール！



山芋の多い料理店

〒東京都江戸川区西葛西6-18-3 KIRAKUビルB1F

☎ 03-6661-4243

※ 不定休

東西線西葛西駅から徒歩2分

アルコール消毒 店内の換気 パーテーション設置 etc.



生菓の「なつめ」の
ジェラート (440円)
も美味！



中目黒

口に運んだ瞬間、幸せ感じる 薬膳カレーで健やかに

国際中医薬膳師の井村真沙子氏による、オリジナルの薬膳カレーや薬膳料理が味わえます。たっぷりの野菜と生薬を煮込んで作られた「かくらチキンカレー (ランチ1,210円/ディナー1,430円+薬飯変更220円)」は、トロトロのカレーとチキンが絡んでおいしい！薬膳パワーで新陳代謝を促し、体のバランスを整えます。

厳選素材をブレンドした
体においしいから茶



香食楽 Ka・Ku・Ra

〒東京都目黒区上目黒2-42-13

(中目黒駅目黒銀座商店街内)

☎ 03-3710-0299

※ 月曜・火曜 (祝日の場合は営業、振替休日あり)

水曜に不定休あり

日比谷線中目黒駅から徒歩6分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 レジ前のビニールカーテン etc.

代々木公園

風を切ってスッキリ爽快！ 季節を感じて走るひととき



代々木公園のレンタサイクルは、多様なサイズが用意されているほか、2人乗りのタンデム自転車も楽しめるのが魅力。公園北側にある一周約1.8kmのサイクリングコースは自然ゆたかで、開放感抜群。紅葉した木々のトンネルをくぐり抜け、風を切ってリフレッシュしてみては。

約1,300本もの木々が
順々に色付きます



代々木公園 サイクリングセンター

〒東京都渋谷区代々木神園町、神南二丁目

☎ 03-3465-6855

※ 月曜 (祝日の場合は翌日休)・年末年始

※ 10月1日 (都民の日) が月曜日にあたる場合は

営業し、翌日休

千代田線代々木公園駅から徒歩3分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用

土日祝は整理券配布 etc.

METRO TOWN STORY

メトロ沿線の街を見つめてきた方に
“街の魅力”を語ってもらいました！

表参道

ご近所の方と言葉を交わし
この街の温かさを
日々感じています

ハイブランドの路面店などが建ち並び、おしゃれなイメージが強い表参道。意外にも近所の方々との交流も多く、言葉を交わす機会も多いんです。お買い物の帰りに、お店に立ち寄り挨拶してくださる方もいて、そういった交流に心が温まります。



ピントシーティングデザイン
PINTO SEATING DESIGN (P.3)
野村咲さん

中目黒

表情ゆたかなこの街の
これからの変化も
見守っていききたいですね

駅前に商業施設ができたり、高架下にショップがオープンしたり、中目黒はずいぶん賑やかに変化しました。自分で配達に出ているからこそ、変わっていく街の表情を肌で感じられるのかもしれない。これからもずっと、見守っていききたいと思っています。



レインボーバードランデヴー
RAINBOW BIRD RENDEZVOUS (P.6)
菅原裕之さん



今月のテーマ

今日から始める サステナブル

東京メトロでも取り組んでいる、未来につながる「サステナブル」。そんな暮らしを始めませんか。

中目黒

オーガニックなヴィーガン料理で

食の面から未来を考える



・ 850円

「有機大豆のハンバーグ (1,650円)」をはじめ、有機栽培や自然栽培の食材をできる限り使用したメニューを提供。地球温暖化の減速、化学物質の放出の抑制などの第一歩！となるメニューになっています。食事から、サステナブルな暮らしを始めてみませんか。

酵素&ビタミン豊富な
スムージーは、
ステンレス製ストローで！



レインボーバードランデヴー

RAINBOW BIRD RENDEZVOUS

〒東京都目黒区祐天寺 1-1-1 リベルタ祐天寺 1F

☎ 03-3791-5470

☎ 火曜・水曜

日比谷線中目黒駅から徒歩10分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 etc.

モノが持つストーリーを感じながら
人・地球・地域にやさしい暮らしへ

水天宮前

フェアトレードや脱プラスチック、自然素材や障がいのある方とともに作る商品など、人・地球・地域にやさしいアイテムを国内外から集めたセレクトショップ。珈琲豆の麻袋からでき、化学繊維が海に流れ出ない「食器洗いクロス (385円)」など、日常に取り入れやすいアイテムがそろっています！



アルパカの
毛で作った
自然素材の
ソックス

・ 3,300円

エシカルペイフォワード

〒東京都中央区日本橋蛸殻町 1-24-4 井川ビル 2F

☎ 03-3527-2647

☎ 月曜・水曜・金曜・日曜

半蔵門線水天宮前駅から徒歩3分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 etc.



Tokyo Play List

トーキョー プレイリスト

東京生まれの音楽家・蓮沼執太さんが

特集のテーマに合わせて

おすすめの音楽をご紹介します！

今月のテーマ

カラダとココロに 栄養補給！

Chega de Saudade

João Gilberto (ジョアン・ジルベルト)

誰かを思いながらパワーを充電！

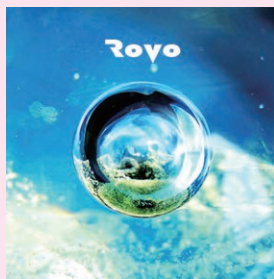
ボサノバ界のレジェンドでもあるジョアン・ジルベルトのファーストアルバムから、おすすめの一曲を。想いにあふれて、という意味のタイトル曲は大切な相手への気持ちがたっぷりと込められています。サウダージを感じるサウンドを心に響かせて、明日につながるパワーを充電してみてください。



レーベル：EI

ARCA

ROVO (ロヴォ)



レーベル：
ワンダーグラウンド・ミュージック

宇宙を感じるサウンドに身を委ねて

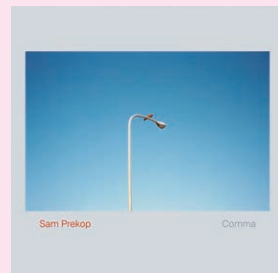
ギターの調べから始まり、勢いのあるカッティングギター、ドラムとシンセサイザーの調和は、未知なるエネルギーにあふれています。ぜひ、ほんのひとときだけ日常を忘れて、ROVOが奏でる音楽だけに身を委ねてみてください。宇宙に通じそうなほど、広いサウンドスケープを感じることができるはずです。

Above Our Heads

Sam Prekop (サム・プレコップ)

ノスタルジーを感じる音にリラックス

シカゴのバンド「ザ・シー・アンド・ケイク」のメンバーであるサム・プレコップ。彼の新作アルバムの、全編シンセサイザーを基調としたサウンドが心地良く響きます。中でもこの曲は、柔らかな音像に重なるどこか懐かしいようなハーモニーが魅力。力を抜いてリラックスし、心身ともに耳から栄養を補給しましょう。



レーベル：HEADZ

紹介するのは……



蓮沼執太 (はすぬま・しゅうた)

東京都出身の音楽家。2006年にアルバム・デビュー。2010年に総勢15名の「蓮沼執太フィル」を結成する。さまざまな芸術分野とのコラボレーションも多数。第69回芸術選奨文部科学大臣新人賞を受賞。

「安心で、持続可能な社会」の実現のために

東京メトログループの サステナビリティ

東京メトログループはSDGsに掲げられる
持続可能な社会の実現を目指し、“サステナ
ビリティ推進の取り組み”を進めています。

— 持続可能な開発目標 (SDGs) —



“サステナビリティ” とは？

サステナビリティ (sustainability) とは、
広く環境・社会・経済の3つの観点から
この世の中を持続可能にしてい
くという考え方のこと。
“持続可能な”の意のサステナブル
(sustainable) といわれることも。
これからの暮らしに
大切だとされています。

国連の “SDGs”とは？

2015年9月の国連サミットで、
2030年を年限とする
持続可能な開発目標 (SDGs) を策定。
「環境」「社会」「経済」を中心とした、
17のグローバル目標が
掲げられています。

9つの重要課題

(マテリアリティ)を特定し

自社の意志を込めた

5つのテーマを定めました。

「安心で、持続可能な社会」の実
現を目指し、東京メトログループ
が取り組むべき9つの重要課題
(マテリアリティ)を特定。さら
に、5つのテーマを定めました。



紹介するのは

経営企画本部 河野未来実さん

— 安心で、持続可能な社会へ —



テーマ①

鉄道

地下鉄を安全に、
そしてつよく

①安全・安定輸送の実現
②強靱で安心な
交通インフラの構築

テーマ②

ひと

一人ひとりの
毎日を生き活きと

③移動の安心、利便性・
快適性向上
④多様なライフ・ワーク
スタイルへの対応

テーマ③

まち

東京に多様な
魅力と価値を

⑤都市・地域の魅力度向上

テーマ④

地球

地球にやさしい
メトロに

⑥気候変動の緩和
⑦海外への展開・支援

経営基盤(土台)

新たな時代を共に創る力を

⑧技術開発・DX・パートナーシップの強化
⑨ガバナンス強化/人材育成/ダイバーシティ推進

※①～⑨：サステナビリティ重要課題 (マテリアリティ)

※関連するSDGsについては、より関連度の高い目標を大きく表示しています。

INTERVIEW

東京メトログループ独自のサステナビリティへの取り組みとその背景についてひとときです！

詳しくご紹介！



Q 5つのテーマが決定した経緯とは？



これまでも鉄道会社として、さまざまな社会課題と向き合って企業活動をしてきました。今回、その中でも特に取り組むべき重要課題について、社内外により分かりやすく伝えるためテーマを定めました。

Q 社内ではどんな議論をしましたか？

役員、部長クラスはもちろん、若手・中堅社員と東京メトログループの「将来ありたい姿」とは何か、何度もミーティングを実施。“社員の声”を取り入れることで、リアルな課題が浮かび、マテリアリティの特定に活かされました。

私もミーティングの参加メンバーの一人でした！



Q メトロならではの思うことは？



“地下鉄の運行”自体が、サステナビリティ推進の取り組みである点です。1927年、東京のさらなる発展のために開業した当時から、実はずっとサステナビリティに対する考え方が根付いていたんです。

Q 東京メトロが掲げる展望とは？

このたび特定したマテリアリティやこれまでの取り組みをもとに、2030年やその先を見据えてより具体的な目標を定め、全社一丸となってサステナビリティ推進に取り組んでいきます！



CLOSE UP!

こんな取り組みもサステナビリティ推進につながっています！



駅の利用をより安全に！

全路線全駅へのホームドア整備

丸ノ内線、有楽町線、南北線、副都心線に続き、今年3月に千代田線全駅、6月には銀座線全駅へのホームドア設置が完了しました。さらなる安全・安定輸送の実現のため、2025年度までに全路線全駅へのホームドア整備完了を目指しています。



東京の毎日をもっと便利に！

新アプリ「東京メトロmy!アプリ」

今年8月から提供を開始した新アプリでは、東京メトロ全9路線の列車内・駅改札口の混雑状況配信や、タクシー・シェアサイクル等含む経路検索が可能に。移動の利便性を向上して、新たな移動価値を生み出すことでSDGsの達成につなげていきます。



環境の負荷を軽減！

エネルギー消費が少ない車両を導入

鉄道車両用次世代駆動システムを開発。「丸ノ内線新型車両2000系」を導入し、従来の車両と比較して、27%もの省エネを実現しました。首都圏の交通をこれからも支えていく企業として、長期的に環境負荷を減らすことを目指しています。



／ さらに！ ／

2030年とさらなる未来を見据えて。

常に変化し続ける時代と、社会のニーズを捉え、

これからも新たな価値を提供するべく

「安心で、持続可能な社会」の実現を目指します。

サステナビリティ推進に関する取り組みや考えなどをまとめた「サステナビリティレポート」を公式HPで公開中！

詳しくはこちら





東京の移動をもっと便利に!

「東京メトロmy!アプリ」が登場

東京メトロmy!アプリは
お客さま一人ひとりにフィットした運行情報等をお届けし、
安全で快適な移動をサポートします。

東京メトロmy!アプリの
便利な機能

1

普段ご利用の駅の
運行情報が
ひと目で分かります

いつも利用する駅を「MY駅」に
設定しておけば、アプリを開い
てすぐに運行情報と列車の走行
位置が確認できます。



東京メトロmy!アプリの
便利な機能

2

バスやタクシー、
シェアサイクルも含めた
経路検索が可能!

電車に加え、バスやタクシー、
シェアサイクルも含めた経路検
索ができます。迂回ルートの検
索にも対応しています。

「タクシーを呼ぶ」ボタンを押すと、
タクシーアプリが立ち上がる機能も!

東京メトロmy!アプリの
便利な機能

3

列車内や
改札口の混雑状況も
確認できます

東京メトロHPで公開している
混雑状況がアプリから確認でき
ます。混雑を避けたお出掛けの
確認がしやすくなります。



[本アプリは、「my! 東京MaaS」の一環として公開しています]

今後もさまざまな新機能を追加予定!

「東京メトロmy!アプリ」を
ぜひご利用ください。

東京メトロmy!アプリHP▶



TOKYO METRO

MONTHLY

INFORMATION

November 2020

東京メトログループから
イベントやキャンペーンなど
今月のおすすめ情報をお知らせします。

※新型コロナウイルスの影響により内容変更や延期、中止になる
可能性がございます。予めご了承ください。最新情報は各HP等
でご確認ください。



「東京メトロ2021年版カレンダー」発売!

2021年版は卓上型が新登場!

あなたのお部屋にぴったりのカレンダーはどれ?

毎年好評の東京メトロカレンダーが発売中! 今年は新発売の卓上タイプ
も加わって、好みや使いたい場所に合わせて選べます。

卓上型



東京メトログッズで
初登場!

限定
1,000部

東京メトロ
卓上トレインカレンダー 2021
(800円・税込み)

8月に公開された新型車両17000系の写真も登場! 壁掛け型
カレンダーとはひと味違った全9路線の車両写真が満載です。

※卓上トレインカレンダー2021はECサイト『メトロの缶詰』、書泉グランデ、
書泉ブックタワーのみでの取り扱いとなります。

壁掛け型



東京メトロ
トレインカレンダー 2021
(1,000円・税込み)

東京メトロ全9路線の車両
写真が盛りだくさんの壁掛
け型カレンダーです。

ポスター型



東京メトロ
ネットワークカレンダー 2021
(B1サイズ/400円・税込み)

東京都心部の地図の上に地
下鉄路線図を重ね合わせた
デザインです。

【販売箇所】ECサイト『メトロの缶詰』、地下鉄博物館、
書泉グランデ、書泉ブックタワー、定期券うりば

●詳細は東京メトログッズのオンラインショップ『メトロの缶詰』へ!

▶メトロの缶詰HP



お問い合わせ

(株)メトロコマース ストア・ショップ第一課
TEL.03-5246-8124(10:00~17:00 土日祝除く)



メトポンLINEスタンプ限定版登場！

メトポンカレーにメトポンカフェ！
ユニークでかわいいスタンプが盛りだくさん！



大変ご好評をいただいているメトポンファミリーのLINEスタンプに、カレーバージョンとカフェバージョンが登場しました！今すぐカレーが食べたい方、そしてコーヒーやカフェ巡りが好きな方は、ぜひご利用ください！それぞれ期間限定版なので、お早めどうぞ！！

お問い合わせ 東京メトロお客様センター TEL.0120-104106



8月に登場のメトポンファミリー LINEスタンプも好評発売中！

日常で使えるあいさつ、東京メトロを使っているお茶目なシーンなど、スタンプは全部で40種類。
こちらもぜひご利用ください！

販売期間

メトポンカフェ：12月6日(日)まで
メトポンカレー：12月31日(木)まで

▶メトポンLINEスタンプ



第32回メトロ文学館「詩」を募集中！

あなたの作品が車内に掲出されるかも!?
日常で感じた想いを詩に綴ってご応募ください

「東京で感じるあなたの心」をテーマに、あなたの想いを詩に綴ってみませんか。東京の季節や風景、日常の中で感じたさまざまな想いなど内容は自由です。優秀作品6編は東京メトロ車内中張りポスターにて掲出。作品は原稿用紙等100字～150字程度でご応募ください。応募方法など詳しくはメトロ文化財団公式HPをご覧ください。



募集期間 11月30日(月)必着
[主催]メトロ文化財団 [協力]東京メトロ

▶メトロ文化財団公式HP



お問い合わせ (公財)メトロ文化財団 公益事業部
TEL.03-3253-6948(10:00～17:00土日祝除く)



日本最大級のカレーの祭典が開催中!!

「神田カレー街食べ歩きスタンプラリー 2020」で
「神田カレーマイスター」を目指そう！

神田・神保町エリアを中心に98店舗が参加！「神田カレー街公式ガイドブック2020」に掲載されているお店でカレーを食べてスタンプを集めると、達成したコース数に応じたマイスター賞がもれなくもらえます！さらに抽選で副賞が当たるプレゼント企画も。東京メトロでは5駅にスタンプを設置しています。スタンプラリーを楽しみながら東京メトロ沿線にあるカレーの名店を食べ歩きしてみませんか？

・詳細は神田カレエグランプリHP
(<https://kanda-curry.com/>)をご覧ください。

開催期間 各参加店12月最終営業日まで



▶神田カレエグランプリHP



お問い合わせ 神田カレー街活性化委員会 <https://kanda-curry.com/>



カフェの聖地を巡るスタンプラリー

「カフェの聖地」と呼ばれる清澄白河周辺を巡って
素敵な商品をゲットしよう



このスタンプラリーは、「カフェの聖地」と呼ばれている清澄白河周辺の店舗を巡り、エリアの魅力を体感できるイベントです。各駅のラックにあるスタンプ台紙を入手し、ご参加ください。スタンプを集めて応募すると、抽選で「カフェの聖地」清澄白河ならではの素敵な賞品をプレゼントします。

開催期間 12月6日(日)まで
① 半蔵門線清澄白河駅周辺

お問い合わせ 東京メトロお客様センター TEL.0120-104106



福島くらし&しごとフェア2020

見逃せない企画が盛りだくさんの
移住希望者向けオンラインイベントを開催！



福島県への移住希望者を「オール福島」でお迎えする移住イベントをオンラインで開催します。県内市町村の個別相談やさまざまなテーマのゲストをお呼びで行うトークセッションなど、見逃せない企画が盛りだくさん！詳細はホームページをチェック!!

開催期間 11月1日(日)～29日(日)

▶福島くらし&しごとフェア2020公式HP



お問い合わせ 福島県地域振興課 TEL.024-521-8023
ui-turn@pref.fukushima.lg.jp

今月のTRY!

秋の色を探す

秋の深まりを感じながら、
色鮮やかで美しい自然や料理を堪能してみては？

PICK UP EVENT!

新宿御苑菊花壇展



秋の花である菊は、明治の初めに皇室の紋章と定められ、観菊会などが催されてきました。新宿御苑では、皇室園芸の様式を今に伝える菊花壇を日本庭園の美しい風景と共に鑑賞することができます。

🚩 担当者の
ここがオススメ!

多種多様な菊と展示方法はどれも一見の価値がありますが、中でも「大作り花壇」は1年以上の月日をかけて一株から数百もの花を咲かせる仕立てで、日本の園芸技術の高さを感じられる優美な花壇です。



菊科
中澤幸大さん

11月1日(日)～15日(日)
新宿御苑 日本庭園

丸ノ内線新宿御苑前駅から徒歩5分
※丸ノ内線・副都心線新宿三丁目駅からも同じく徒歩5分
🕒 9:00～16:30 ※入園は閉園の30分前まで
📞 03-3350-0151
※禁止事項「酒類持込禁止、遊具類使用禁止(こども広場除く)」

写真提供：環境省新宿御苑管理事務所



01_YUSHIMA



02_OGIKUBO



03_SHIROKANEDAI



04_MEGURO



05_ASAKUSA



06_UENO

01

11月1日(日)～22日(日)

湯島天神菊花展

千代田線湯島駅から徒歩2分

📍 湯島天満宮 境内

🕒 9:00～17:30

📞 03-3836-0753

02

11月27日(金)～12月6日(日)

大田黒公園 紅葉ライトアップ

丸ノ内線荻窪駅から徒歩10分

📍 杉並区立大田黒公園

🕒 17:00～20:00 ※入園は閉園の15分前まで

📞 03-3398-5814

03

11月1日(日)～12月15日(火)

HAPPO-EN
GARDEN LIGHT UP

南北線白金台駅から徒歩1分

📍 八芳園

🕒 17:00～20:00

📞 03-3443-3111

04

11月1日(日)～20日(金)

秋の果実アフタヌーンティー

南北線目黒駅から徒歩3分

📍 ホテル雅叙園東京 New American Grill "KANADE TERRACE"

🕒 14:30～17:30 (L.O.)、土曜・日曜・祝日

15:00～17:30 (L.O.) ※席は90分制

📞 050-3188-7570

05

開催中～2021年1月24日(日)

特集展示

「すみだの情景・秋・冬」

銀座線浅草駅から徒歩10分

📍 すみだ郷土文化資料館

🕒 9:00～17:00 ※入館は閉館の30分前まで

📞 03-5619-7034

📅 月曜、第4火曜、ただし祝日の場合は開館し翌日休館

06

開催中～11月29日(日)

企画展「国立公園

ーその自然には、物語があるー」

銀座線・日比谷線上野駅から徒歩10分

📍 国立科学博物館 地球館特別展示室

🕒 9:00～17:00 (金曜・土曜～18:00)

📞 ハローダイヤル03-5777-8600

📅 11月4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)
※日時指定予約制

06_大野隆徳「奥入瀬渓流の秋」 所蔵：小杉放庵記念日光美術館

です。詳細については各施設へお問い合わせください

Others!

今月開催予定の、その他のおすすめイベントもご紹介。



01 11月15日(日)~23日(月・祝)

**アートパラ深川
おしゃべりな芸術祭**
東西線門前仲町駅および半蔵門線清澄白河駅下車
場 深川エリア(門前仲町、清澄白河、森下)
時 10:00~17:00 (一部会場 ~16:00)
関 <https://www.artpara-fukagawa.tokyo>

03 開催中~11月29日(日)

特別展「桃山-天下人の100年」
銀座線・日比谷線山手線から徒歩15分
※千代田線根津駅からも同じく徒歩15分
場 東京国立博物館 平成館
時 9:30~18:00 (金曜・土曜 ~21:00)
関 ハローダイヤル03-5777-8600
休 日曜、11月24日(火)、ただし11月23日(月・祝)
は開館 ※事前予約制

05 開催中~11月30日(月)

**明治神宮鎮座百年祭記念展
「永遠の杜のものがたり」**
千代田線・副都心線明治神宮前
(原宿)駅から徒歩1分
場 明治神宮 正参道(大鳥居周辺~枳形)
時 6:10~16:10
関 03-3379-5511

02 開催中~11月24日(火)

**アロマフェア2020
~アロマの日キャンペーン
ショップin 松屋銀座~**
銀座線・丸の内線・日比谷線銀座駅直結
場 松屋銀座本店7階 中央特設会場
リビングフロア内イベントスペース
時 10:00~20:00、11月1日(日)・8日(日)・
15日(日)・23日(月・祝)~19:30
※入館は開館の30分前まで
関 03-3567-1211

04 11月7日(土)・8日(日)

宙フェス2020 東京日本橋
銀座線・半蔵門線三越前駅から徒歩1分
場 福徳の森 仲通り
時 12:00~18:00
関 sorafes.info@gmail.com
※事前予約制

06 11月21日(土)・22日(日)

**スミファ
すみだファクトリーめぐり**
銀座線浅草駅から徒歩11分
場 SHOP&WORKSHOP すみずみ
(インフォメーションセンター)、
オンライン(企画はオンラインで実施)
時 10:00~17:00 ※参加企業により異なります
関 03-5608-1437 (主催者事務局)
※企画によっては予約が必要な場合もあります

01_©AbleArtCompany 03_唐獅子図屏風 狩野永徳筆 安土桃山時代・16世紀 東京・宮内庁三の丸尚蔵館蔵 後期展示
(11月3日[火・祝]~11月29日[日])

N 南北線は

全線開業から20周年を迎えました

南北線は2000年9月26日の全線開業から20周年を迎えました。お客さまへの感謝の気持ちを込めて、より南北線に親しんでいただける取り組みを行っています。

南北線の歩み

- 1962 都市交通審議会にて計画
- 1986 着工
- 1991 駒込-赤羽岩淵間開業
- 1996 四ツ谷-駒込間開業
- 1997 溜池山王-四ツ谷間開業
- 2000 目黒-溜池山王間開業により
赤羽岩淵-目黒間が全通



当時の快適性と安全性を 目指した路線です

南北線は、お客さまにもっと安全にご利用いただくため、国内の地下鉄では初の「ホームドア」を導入しました。異常時にも迅速に対応できるよう日頃から訓練も行い、安全・安定輸送に尽力しています。

現在は埼玉高速鉄道、東急目黒線との相互直通運転を行い、より便利にご利用いただけるようになりました。



20周年記念ワッペンを着用しています

南北線の運転士は、お客さまへの感謝と、これからも安全・安定輸送に貢献していく気持ちを込めて、このワッペンを着用しています。

運転士のお仕事を見てみよう!



運転士のルーティンの動画を公開中!

普段はお客さまと直接接することが少ない運転士の日常を東京メトロ公式YouTubeチャンネルで公開しています。ワンマン運転の様子なども見られます。ぜひご覧ください。



動画はこちらから
見られます



<https://youtu.be/4yAO5hbnfQQ>

南北線は、これからも皆さまに愛される路線を目指していきます！
20周年を迎えた南北線をぜひご利用ください。

東京メトロに関するご意見
ご要望やお問い合わせ・
お忘れ物のお問い合わせは

東京メトロお客様センター

0120-104106
(9:00~20:00 年中無休)

※新型コロナウイルスの影響により、営業時間に変更が生じる場合があります。HP等をご確認いただきますようお願いいたします。
※番号をご確認のうえ、お間違のないようお願いいたします。



運行情報やバリアフリーの施設のご案内など、
東京メトロに関する情報は

<https://www.tokyo-metro.jp/>

※掲載情報は2020年10月15日現在のものです。
発刊: 東京地下鉄株式会社 広報部



