

5

2021

TOKYO METRO NEWS

空の下で！
「バレの日べんとう」

店主こだわりの
創作料理をおべんとうで！



彩りゆたかないなり寿司は
油揚げまで手作り！



元気がみなぎる、
肉が主役の丼！



千葉の海の幸が
存分に味わえるパスタ！

おべんとうと一緒に
爽やかドリンクを！



空の下で！ “ハレの日べんとう”

そよぐ風が暖かくなってきたこの時季は、
緑ゆたかな公園や家の庭などでおべんとうを食べて
ピクニック気分を味わってみませんか？
食欲をそそるボリューム、心を満たす鮮やかな彩り、
“ハレの日べんとう”を一挙にご紹介します！

※新型コロナウイルスの影響により掲載スポットの営業日・営業時間は
変更になる可能性があります。最新情報は各HP等でご確認ください。



浅草

フタを開けた瞬間に心躍る！ かわいい見た目のいなり寿司

大正11年創業のいなり寿司の専門店。おいしさの要である油揚げは、豆腐店から直接取り寄せ、ひとつひとつ手揚げしたもの。煮汁がジュワッと口の中で広がる“伊奈利寿司(いなりずし)”は、手土産に、ランチにと、人気を集めています。「福寿家の伊奈利ロール(980円・写真手前)」「福寿家の伊奈利寿司(980円・写真奥)」をぜひ。



浅草 福寿家

〒東京都台東区花川戸2-18-6

☎ 03-5828-3787

🌐 <https://www.fukujuyya.net/>

🕒 不定休

📍 銀座線浅草駅から徒歩5分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.

赤坂

豊洲の市場から仕入れた 新鮮なおいしさがぎっしり！

明治23年に、赤坂の地で鮮魚店を開業したのが店の始まりで、現在の日本料理店となつてからも新鮮な魚のおいしさにこだわり続けています。ランチタイムに人気なのが「特製ばらちらし(1,300円)」。空の下で味わう新鮮な魚のおいしさに、思わず笑みがこぼれます。

※テイクアウトのメニューについては日によって異なります。



脂が乗った
「銀だら西京焼き弁当
(1,300円)」に大満足！



赤坂と、やおしん

〒東京都港区赤坂5-1-34 The Quarter House 1F

☎ 03-3585-4701

🌐 <https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130801/13002818/>

🕒 日曜・祝日

📍 千代田線赤坂駅から徒歩3分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用

席の間の仕切り etc.

清澄 白河



具だくさんのサンドウィッチは 気分を晴れやかにするおいしさ！

意外な組み合わせのサンドウィッチメニューが楽しめます！中でも人気なのは、ポークソテー×オレンジに、ルッコラと2種のチーズを合わせた「WNCサンドウィッチ(1,300円)」です。自家製シロップ×炭酸が爽やかなセットドリンク(+200円)と一緒に、公園で楽しんで！

ワールドネイバースカフェ WORLD NEIGHBORS CAFE 清澄白河

〒東京都江東区平野4-13-1 第2伊勢喜代ビル1F

☎ 03-6458-8853

🌐 <https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131303/13208028/>

🕒 水曜

📍 半蔵門線清澄白河駅から徒歩13分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.





行徳

千葉の地産地消イタリアンを ぜひ近くの公園で味わって！

地元の方々に愛される、住宅街の中にあるイタリアンのお店。千葉の食材にこだわった料理は、どれも絶品！行徳直送の白ハマグリを主役にしたパスタ「白ハマグリと無農薬野菜とハーブ(1,330円)」は、野菜とハーブのうま味が際立ちます。

ソリッソ 千葉ツトリア Sorriso

- 〒千葉県市川市行徳駅前3-15-1 1F
- ☎ 047-303-3254
- 🌐 <https://sorriso.gorp.jp/>
- 🔥 火曜
- 🚶 東西線行徳駅から徒歩11分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用
定期的な換気 etc.



人気のミートソースの
パスタ(1,080円)も！

四ツ谷

太陽の下が似合う スパイシーなメキシコ料理で 元気をチャージする！

本格的なメキシコ料理が味わえる店。おすすめは「タコス(写真上)」で、左が炭火焼ビーフ、右がチキントマト煮(各518円)です！手焼きのトルティーヤは、香ばしい「トウモロコシ粉」ともちもち食感の「小麦粉」から選べます。スパイスが効いたタコスで、元気いっぱい！



とろ〜りチーズと
フレッシュサルサの
「クラシックナチョス(626円)」

サルサカバナバル SALSA CABANA BAR 四ツ谷店

- 〒東京都新宿区四谷1-20-9 1F
- ☎ 03-3225-1774
- 🌐 <https://www.salsa-cabana.com/>
- 🔥 無休
- 🚶 丸ノ内線・南北線四ツ谷駅から徒歩2分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用
定期的な換気 etc.

代々木 公園

ていねいに仕込んだ創作料理は 全てが手作りで、心に染みる

店主の出身地である福井県の食材や、旬の野菜にこだわり、彩りゆたかな創作料理を提供。土鍋でじっくり炊き上げた「金目鯛と蛤(4,500円・写真下)」、ていねいに手を加えた一品一品の奥深い味わいが楽しめる「晴れ間。のうげ膳(3,000円・写真上)」などを、頑張る自分へのごほうびに。



赤坂 見附

注文してから鉄板で焼く ジューシーな肉のうま味に大満足！

鉄板焼きのお店ならではのテイクアウトメニューをぜひ。注文後に焼き上げる黒毛和牛の「ステーキ丼(2,000円・写真右)」は、口の中で肉汁があふれるおいしき！肉を熟知した料理人のワザが光る「ローストビーフ丼(2,000円・写真左)」も大人気。外の風を感じながら肉のうま味を堪能すれば、一日をパワフルに過ごせそうです！

ハチマナナ 鉄板焼 八七七

- 〒東京都港区赤坂3-21-14 TS共和六番館 6F
- ☎ 03-3583-5257
- 🌐 <http://teppanyaki877.com/>
- 🔥 月曜(祝日の場合は翌日休)
- 🚶 銀座線・丸ノ内線赤坂見附駅から徒歩3分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.

四季ごはん 晴れ間。

- 〒東京都渋谷区上原1-1-20 1F
- ☎ 03-6804-9980
- 🌐 <http://ha-re-ma.com/>
- 🔥 月曜 ※状況によって変更あり
- 🚶 千代田線代々木公園駅から徒歩3分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用
定期的な換気 etc.

テイクアウト用に
きたてを盛り付け！





今月のテーマ

オン・オフを 上手に切り替える！

家で仕事をする方も増えている今、心のスイッチを切り替えるアイテムで上手にリフレッシュを！

東銀座

自分にぴったりの香りで ほっと心が落ち着くひとときを

お香や香木などを多数そろえる専門店。お香コンシェルジュに希望を伝えれば、おすすめ商品を紹介してくれます！香皿（550円・写真手前／1,430円・写真奥）もさまざまなデザインが。ほっとひと息つきたいときに、目を閉じて鼻孔をくすぐる香りを楽しんで。



置くだけでほかに香る
「匂い袋（各770円）」も！

香源 銀座本店

- 〒 東京都中央区銀座4-14-15
- ☎ 03-6853-8811
- 🌐 <https://okoh.co.jp/ginza/>
- 📅 年中無休（年末年始を除く）
- 🚶 日比谷線東銀座駅から徒歩1分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用
定期的な換気 etc.



表参道

肌触りがやさしく、素早く乾く！ おしゃれな見た目にも癒やされる

さまざまなデザインに思わず目移りしてしまう、今治タオルの専門店。毛足が長くふわふわのタオル、やわらかいガーゼ素材のタオルなど……使うたびに癒やされること間違いなし。バスタイムの後、やさしい肌触りのタオルに包まれば、気分もリラックスモードにスイッチするはず。



タオルショップ Towel Shop 441

- 〒 東京都港区南青山5-4-44 ラポール南青山54
- ☎ 03-3409-0441
- 🌐 <https://towelshop441.jp/>
- 📅 年中無休（お盆・年末年始を除く）
- 🚶 銀座線・千代田線・半蔵門線表参道駅から徒歩4分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.

METRO TOWN STORY

特集で登場したお店の皆さんに
その街の魅力を語ってもらいました！

行徳



子どもの元気な声、
姿を変えていく駅前、
街の未来が楽しみです！

千葉ソトリア Sorriso (P4)
西山ことえさん

学校や公園が多くて子どもの元気な声が聞こえる、とても住みやすい街だと思います。住宅街の中に個人で頑張る飲食店が点在しているのもこの街の魅力。一方、ここ最近では駅前に新しい店がたくさんできており、そういった変化を見ていけるのも楽しみです。



ここが
ポイント

行徳鳥獣保護区や旧江戸川など、自然を感じることが
ができる場所も多いですね。この街で四季折々の変化
を感じてもらえたらと思います。

東銀座



ある種のマニアックさが
新鮮な驚きを
与えてくれます！

香源 銀座本店 (P6)
お香コンシェルジュ
飯塚美鈴さん

銀座や有楽町、新橋などから近い場所にも関わらず、東銀座の街は独特のゆったりとした空気が流れています。このあたりには一つのジャンルを専門的に扱う“こだわりを持つお店”が多いのが特長ですね。散策のたびに新しい発見があるのが楽しいです。



ここが
ポイント

東銀座に住む人がのんびり散歩する姿をよく見かけ
ます。少し歩けば、隣の駅の全く違った表情が楽しめる
ので、休日の散歩コースにもぴったりですね！

環境にやさしい地下鉄を目指して

新たな 「長期環境目標」を 設定しました！

東京メトログループでは、地球規模の気候変動に対し、東京を支える交通事業者としてできることは何かを考え、CO₂の削減を目標として掲げました。さまざまな取り組みを通じて、「安心で、持続可能な社会」の実現を目指していきます。

長期環境目標

「メトロCO₂ゼロ チャレンジ 2050」
CO₂ 排出量実質ゼロへ



広報部
サステナビリティ推進室
鈴木伸輔さん

これまでもグループ全体でエネルギーの効率化や省エネ対策について積極的に取り組んできました。未来につながる企業活動のために、長期環境目標の達成を目指します。

東京を支える交通事業者として さらなる取り組みへの強化を

一度に多くのお客さまが移動できる地下鉄は、それ自体がエコである一方、列車の運行のためには、非常に多くのエネルギーが必要になります。気候変動問題は社会全体で取り組むべき課題であるため、安全・安定輸送を第一に掲げながら、よりいっそうの環境への配慮が必要だと考えています。

「安心で、持続可能な社会」の 実現のために、私たちができること

東京メトログループでは、「安心で、持続可能な社会」を実現するため、サステナビリティ重要課題(マテリアリティ)を特定し、課題解決に向け5つのテーマを定めました。その一つが「地球にやさしいメトロに」というテーマです。気候変動の緩和のために、私たちができることは何か。CO₂排出量の削減を目標として掲げ、一丸となって取り組んでいくことが未来につながる社会を作ると考えています。

サステナビリティとは……

広く環境・社会・経済の3つの観点からこの世の中を持続可能にしていくという考え方のこと。“持続可能な”の意のサステナブルといわれることも。これからの暮らしに大切だとされています。

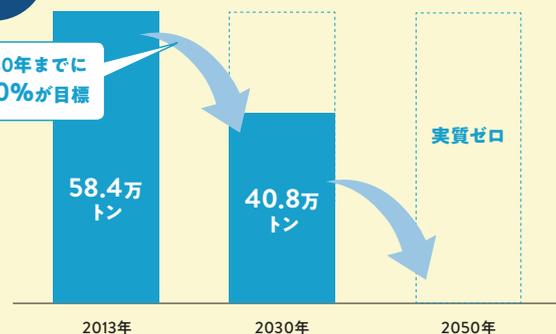
具体的にご説明します！



さまざまな取り組みを
強化していくことで
CO₂排出量を削減します。

目標

「2030年度-30%(2013年度比)、
2050年度実質ゼロ」で今後のCO₂排出量削減を目指します。

2030年までに
-30%が目標

東京メトログループでは
2つの柱で取り組みを
強化していきます。



- 1 -

省エネ対策



東京メトロでは、1970年代からエネルギー効率に優れた車両を導入してきました。また、車両がブレーキをかけた時に発生するエネルギーを有効に活用する駅補助電源装置も。全事業での先端技術の採用によって、省エネを推進していきます。

- 2 -

再生可能 エネルギーの活用



地上ホームの屋根に太陽光発電システムを設置し、発電した電気を駅の照明・空調・エレベーター・エスカレーターなどに活用。再生可能エネルギーを積極的に導入することで、CO₂排出量の削減を目指します。

さらに詳しく！次ページで紹介します。

CLOSE UP!

実はこんなところにも……?

東京メトロならではの取り組みを各担当者が詳しくご紹介します!

みなさまに普段ご利用いただいている東京メトロの車両や駅の設備でも「省エネ対策」と「再生可能エネルギーの活用」を行っています。



エネルギー効率に優れた新型車両を積極的に導入しています



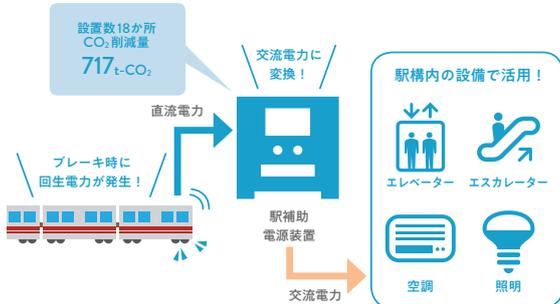
担当者が説明!



車両部設計課
古川敦史さん

東京メトロでは、以前より車両の省エネ化に取り組んできました。丸ノ内線2000系(写真左)は、制御装置にエネルギー効率に優れたAll-SiC素子や永久磁石同期電動機(PMSM)を組み合わせた駆動システムを用いることでさらなる省エネ化を実現し、2019年12月には「令和元年度地球温暖化防止活動環境大臣表彰」「2019年度省エネ大賞経済産業大臣賞」を受賞。今後も積極的にエネルギー効率の向上に取り組みたいと思います。

ブレーキ時のエネルギーを活用する駅補助電源装置を導入しています



担当者が説明!



電気部電力課
佐藤学さん

列車がブレーキをかけた時に発生する電力を、駅の設備に供給できるように変換するのが「駅補助電源装置」です。新宿駅や高田馬場駅などで、駅の照明や構内のエレベーターの運転等に利用。日々の運行の中で、東京メトロ自らがエネルギーを生み出す工夫をしています。

地上駅ホーム屋根の太陽光発電システムで作った電気を駅設備に活用しています



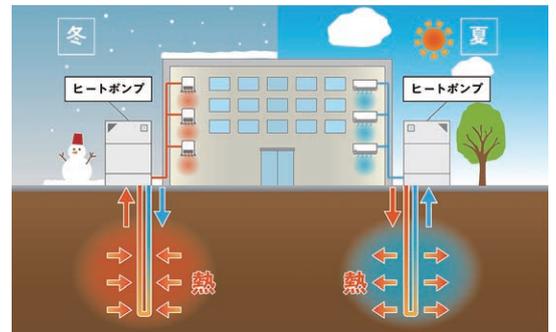
担当者が説明!



工務部第二建築工務所
清水大貴さん

東京メトロには地上の駅がいくつもあるをご存じですか。南千住駅、妙典駅、葛西駅など、ホームの屋根の上で太陽光発電システムを稼働。エスカレーターやエレベーターなど駅設備に活用しています。今年3月には、四ツ谷駅でも稼働を開始しました。

地中熱利用空調システムで省エネルギーな空調の稼働を目指します



担当者が説明!



電気部設備課
橋本淳一さん

一年を通してほぼ一定の地中の温度と、地上の寒暖差を効率的に利用する地中熱利用空調システムを導入しています。2015年度から中野車両基地、2016年度から総合研修訓練センターで利用。エントランスなどの空調の稼働に役立っています。

「地球にやさしいメトロ」をはじめ、「安心で、持続可能な社会」の実現を目指す東京メトログループのサステナビリティ推進に関する取り組みや考えなどをまとめた「サステナビリティレポート2020」を公式HPで公開しています!

詳しくはこちら



東京メトロmy! アプリの

「混雑見える化」機能を使って
移動を安心・快適に!

運行状況の確認や多彩な経路検索など、便利な機能が
いっぱい東京メトロ公式アプリ。「混雑見える化」機能で
列車内や改札口の混雑状況を確認できます。

列車内の混雑状況が分かります!



東京メトロ全9路線の列車内の
混雑状況がすぐに分かります。
342区間* (全区間) に対応。
※区間とは駅と駅の間をさす



改札口の混雑状況が分かります!



東京メトロ管理駅全171駅の
改札口の混雑状況が、一目で確
認可能です。

オフピーク通勤など
密を避けた移動に
お役立てください!

アプリをお持ちでない方は!

iOS、Androidの各ストアから「東京メトロmy!
アプリ【公式】」をダウンロードしてご利用ください。

東京メトロmy! アプリHP ▶



アップデートがお済みでない方は!

次の手順に従い、アップデートをしてください。
※「混雑見える化」機能は2021年1月28日公開のversion5.0.0以降でご利用いただけます。

iOS

- 「App Store アプリ」を開き、右上のアカウントアイコンをタップします。
- 画面を下にスワイプすると、アップデート可能なアプリが表示されるので「東京メトロmy! アプリ【公式】」をアップデートします。

Android

- 「Google Play ストアアプリ」を開き、左上のメニューをタップします。
- 「マイアプリ&ゲーム」を選択し、「東京メトロmy! アプリ【公式】」を更新します。

TOKYO METRO
MONTHLY
INFORMATION
May 2021

東京メトログループから
イベントやキャンペーンなど
今月のおすすめ情報をお知らせします。

※新型コロナウイルスの影響により内容変更や延期、中止になる
可能性がございます。予めご了承ください。最新情報は各HP等
でご確認ください。

第33回メトロ文学館「詩」を募集中!
あなたの作品が車内に掲出されるかも!?
「今」の想いを込めて、言葉を綴ってみませんか

「東京で感じるあなたの心」
をテーマに、あなたの想いを
詩に綴ってみませんか。東京
の季節や風景、日常の中で感
じたさまざまな想いなど内容
は自由です。優秀作品6編は
東京メトロの車内中づりポス
ターにて掲出。作品は原稿用
紙等で100字~150字程度で
ご応募ください。応募方法な
ど詳しくはメトロ文化財団
公式HPをご覧ください。



募集期間
5月31日(月)必着



▶メトロ文化財団公式HP

お問い合わせ | 公益財団法人メトロ文化財団 公益事業部
TEL.03-3253-6948(10:00~17:00土日祝除く)

greener パークヨガ開催!
初夏の風を感じながら体を動かして
気分リフレッシュ! な時間を楽しんで

東西線妙典駅高架下のgreener
(グリーナー)では、5月22日
(土)に市川市後援特別プロ
グラム「パークヨガ」を開催し
ます。施設近くの妙典公園で、風
を感じながら気持ち良くヨガ
を楽しみませんか。千葉県産の
野菜などを販売する「greener
ちいさなマルシェ」も同時開催!
詳細は公式HPをご確認ください。



開催日 | 5月22日(土)
13:15~14:00
◎ 妙典公園(受付はgreener)



▶greener公式HP

お問い合わせ | アウトドアフィットネスクラブgreener
TEL.047-311-4918(火曜定休)



完全無添加の高級食パン専門店がオープン!

こだわりの材料で心をこめて作られる食パンが
おうち時間に幸せを運びます!

有楽町メトロピアに「panya 芦屋」が2月20日(土)にオープンしました! こだわり抜いた上質な原材料を使用し、毎日ひとつひとつ丁寧に焼き上げています。「耳までやわらかくておいしい」と好評の高級食パンをテイクアウトでお楽しみいただけます。贅を尽くした食感を、ぜひお試しください。



販売場所 有楽町線有楽町駅構内
営業時間 10:00~21:00

※新型コロナウイルス感染状況により、営業時間が短縮している場合がございます。

お問い合わせ (株)メトロプロパティーズ CS推進部 広報担当
TEL.03-5827-5837(10:00~17:00土日祝除く)
<https://www.metro-pro.jp>



ラバーキーホルダー好評発売中!

東京メトロの人気車両が勢ぞろい!
カバンに付けていつも一緒にお出かけ

有楽町線・副都心線を走る人気の車両7000系や10000系、新型車両の17000系をモチーフにラバー素材でリアルに再現したキーホルダーが好評発売中です。その他、丸ノ内線2000系など人気車両のデザインも! ぜひチェックを。



7000系ラバーキーホルダー 17000系ラバーキーホルダー 10000系ラバーキーホルダー

サイズ: H約6cm×W約4cm
素材: 本体 ATBC-PVC
金具: スチール
価格: 各種600円(税込み)

販売場所 オンラインショップ「メトロの缶詰」、書泉グランデ、書泉ブックタワー

・詳細は東京メトログッズのオンラインショップ「メトロの缶詰」へ!

▶メトロの缶詰HP



お問い合わせ (株)メトロコマースストア・ショップ事業課
TEL.03-5246-8124(10:00~17:00土日祝除く)



高品質なフラワーショップがオープン!

フランス語で「良い買い物」という意味の Bon Marche!
フレッシュな花を飾って、彩りゆたかな毎日を楽しんで

有楽町メトロピアに「フルーリスト・ボンマルシェ」が2月20日(土)にオープンしました! 生命力の強いフレッシュな花を厳選し、適正な価格をご用意。ギフト用のブーケはもちろん1本からの購入もできるのでご自宅用にもぜひ。お部屋をパッと華やかに彩る“花のある生活”で、おうち時間をもっとゆたかに楽しく!



販売場所 有楽町線有楽町駅構内
営業時間 10:00~21:00

※新型コロナウイルス感染状況により、営業時間が短縮している場合がございます。

お問い合わせ (株)メトロプロパティーズ CS推進部 広報担当
TEL.03-5827-5837(10:00~17:00土日祝除く)
<https://www.metro-pro.jp>



証明写真機でマイナンバーカード申請!

「マイナンバーカード」の申請はお済みですか?
東京メトロ駅構内の証明写真機が便利です

マイナンバーカードは顔写真付きの公的証明書として使えます。また、市町村窓口へ行けないときも近くのコンビニで住民票の写しや課税証明書などが取得できます。今後、医療機関・薬局における健康保険証としてもご利用いただけます。



お問い合わせ スタジオセンター
TEL.0120-197-322



「ミスターワッフル&スタンド」がオープン!

店頭で焼き上げた、ベルギーの本場の味!
大切な方へのお土産に、自分へのご褒美に、ぜひいかが?

秋葉原メトロピアに、ベルギーリエージュワッフル専門店「ミスターワッフル&スタンド」が3月25日(木)にオープン! ベルギーの本場で学んだ味を、素材にこだわり、店頭で一枚一枚丁寧に焼き上げています。ご家族やお友達へのお土産、頑張った自分へのご褒美にも。ひとくち頬張れば「笑顔」こぼれる味をぜひ!



販売場所 日比谷線秋葉原駅構内
営業時間 10:00~21:00

※新型コロナウイルス感染状況により、営業時間が短縮している場合がございます。

▶公式HP



お問い合わせ (株)メトロプロパティーズ CS推進部 広報担当
TEL.03-5827-5837(10:00~17:00土日祝除く)
<https://www.metro-pro.jp>



「ふくしま知らなかった大使」動画公開中!

「知ること。それが、ふくしまの力になる。」
動画を見ながら“ふくしまの今”を、知ってみませんか

福島県では、ふくしまの今と復興のあゆみを伝えるため、松岡菜優さんを「ふくしま知らなかった大使」に任命し、新たな動画を制作しました。ふくしまを知らなかったからこそ体験できる、知る瞬間の驚きや新鮮な気持ちを、松岡さんの目や経験を通して皆さまにお届けします。ぜひご覧ください。



▶「ふくしま知らなかった大使」公式HP



お問い合わせ 福島県広報課
TEL.024-521-7124
<https://fukushima-shiranakatta-taishi.jp/>

今月のTRY!

独創的な世界へ

ひとたび足を踏み入ると、
そこには非日常的な世界が広がっています。

PICK UP EVENT!

あやしい絵展



甲斐庄楠首 《横櫛》大正5（1916）年頃、
京都国立近代美術館、通期展示



藤島武二 《風(与謝野)晶子『みだれ髪』
装幀》明治34（1901）年、明星大学、
通期展示

妖しい、怪しい、奇しい……さまざまな漢字が当てはまる「あやしい」
魅力を持つ人物画や錦絵などの作品を展示。美しいという言葉では形
容しきれない、作品のエネルギーを感じることができます。

担当者の ここがオススメ!

退廃的、妖艶といった「あやしい」表現
には、当時盛んだった西洋の文学や美
術からの影響だけでなく、今の私たち
の心にも響くような、愛、恨み、悲し
みも表されています。ぜひお気に入りの
一点を見つけてください。



東京国立近代美術館
企画課 企画展室
主任研究員
中村 麗子さん

開催中～5月16日(日)

[後期] ※会期中に展示替あり

東京国立近代美術館

<https://www.momat.go.jp/am/>

東西線竹橋駅から徒歩3分

● 9:30～17:00(金曜・土曜・日曜・祝日は

20時まで) ※入館は閉館の30分前まで

◎ ハローダイヤル050-5541-8600

ⓧ 月曜、5月6日(木) ※5月3日(月・祝)は閉館



01_UENO



02_AKIHABARA
EVANGELION
VISUAL WORKS



03_NOGIZAKA



04_EBISU



05_GAIENMAE



06_KIYOSUMI-
SHIRAKAWA

01

開催中～5月30日(日)

国宝 鳥獣戯画のすべて

銀座線・日比谷線 上野駅から徒歩15分

※千代田線根津駅から徒歩15分

● 東京国立博物館 平成館

<https://chojugiga2020.exhibit.jp/>

● 9:00～19:00(事前予約制)

※最終入場は18時まで

◎ ハローダイヤル050-5541-8600

ⓧ 月曜 ※5月3日(月・祝)は閉館

02

開催中～5月9日(日)

エヴァンゲリオン展

VISUAL WORKS in 秋葉原

日比谷線 秋葉原駅から徒歩6分

※丸ノ内線淡路町駅から徒歩6分

● ラオックス秋葉原本店 3F・4F 展示ホール

<https://www.asahi.com/event/evangelion/>

● 11:00～20:00

※入館は閉館の30分前まで

ⓧ 03-3253-7111

03

開催中～2022年5月30日(月)

吉岡徳仁 ガラスの茶室 - 光庵

千代田線 外苑前駅から徒歩7分

● 国立新美術館 正面入口

<https://www.nact.jp/>

● 10:00～18:00

◎ ハローダイヤル03-5777-8600

ⓧ 火曜 ※2021年5月4日(火・祝)は閉館

04

開催中～5月9日(日)

澤田知子 狐の嫁入り

日比谷線 恵比寿駅から徒歩10分

● 東京都写真美術館 2階展示室

<https://topmuseum.jp/>

● 10:00～18:00

※入館は閉館の30分前まで

◎ 03-3280-0099

ⓧ 月曜 ※5月3日(月・祝)は閉館

05

開催中～6月6日(日)

まちへ出よう展

それは水の波紋から始まった

銀座線 外苑前駅から徒歩7分

● ワタリウム美術館

<http://www.watarium.co.jp/>

● 11:00～19:00(水曜は21時まで)

◎ 03-3402-3001

ⓧ 月曜 ※ただし祝日は閉館

06

開催中～6月20日(日)

マーク・マンダース
—マーク・マンダースの不在

半蔵門線 清澄白河駅B2出入口から徒歩9分

● 東京都現代美術館 企画展示室3F

<https://www.mot-art-museum.jp/>

● 10:00～18:00

※展示室入場は閉館の30分前まで

◎ ハローダイヤル050-5541-8600

ⓧ 月曜、5月6日(木) ※5月3日(月・祝)は閉館

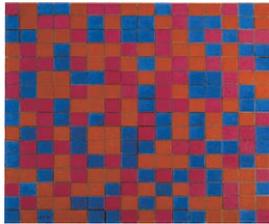
01_ 国宝 鳥獣戯画 甲巻(部分) 平安時代12世紀 京都・高山寺 通期 02_(C)カラー 《04_(ID400)部分 1998年 自動証明
写真集で撮影したオリジナルプリント/ゼラチンシルバープリント(10枚組4点/4枚組1点) 東京都写真美術館 ©Tomoko
Sawada 05_ ホン・ヨンベン 『竹音(たけぼりぎ)』1995年、宮島運昇『時の森生-新の木プロジェクト』1995年 06_ マークマン
ダース《未施成の土の頭部》2011-14年 Courtesy: Zeno X Gallery, Antwerp & Tanya Bonakdar Gallery, New York/Los Angeles
Photo: Genevieve Hanson

Others!

今月開催予定の、その他のおすすめイベントもご紹介。



01_YURAKUCHO



02_SHINJUKU



03_SHIBUYA



04_MITSUKOSHIMAE



05_ROMPONGI



06_SHIMBASHI

01

開催中

星の美術館

有楽町線有楽町駅から徒歩3分

📍 コニカミノルタプラネタリア TOKYO
<https://planetarium.konicaminolta.jp/planetariatokyo/>

🕒 10:30~22:00 (チケット販売は21時まで)
 ※上映時間は公式HPでご確認ください。

☎ 03-6269-9952

02

開催中~6月6日(日)

モンドリアン展

純粋な絵画をもとめて

丸ノ内線新宿駅から徒歩5分

📍 SOMPO美術館
<https://www.sompo-museum.org/>

🕒 10:00~18:00(事前予約制)
 ※入館は閉館の30分前まで

☎ ハローダイヤル050-5541-8600

🌙 月曜 ※5月3日(月・祝)は閉館

03

5月13日(木)~7月3日(土)

神の新たな物語

一熊野と八幡の縁起

銀座線・半蔵門線・副都心線渋谷駅から徒歩約13分

📍 国学院大学博物館 企画展示室
<http://museum.kokugakuin.ac.jp/>

🕒 12:00~17:00

※入館は閉館の30分前まで

☎ 03-5466-0359

🌙 日曜・月曜・火曜

04

5月1日(土)~6月27日(日)

雪月も花も友とて...茶箱と茶籠

銀座線・半蔵門線三越前駅から徒歩1分

📍 三井記念美術館
<http://www.mitsui-museum.jp/>

🕒 11:00~16:00

※入館は閉館の30分前まで

☎ ハローダイヤル050-5541-8600

🌙 月曜 ※5月3日(月・祝)は閉館

05

開催中~6月13日(日)

トランスレーションズ展

「わかりあえなさ」をわかりあおう

日比谷線六本木駅から徒歩5分

※千代田線乃木坂駅からも同じく徒歩5分

📍 21_21 DESIGN SIGHT ギャラリー1&2
<http://www.2121designsight.jp/>

🕒 平日11:00~18:30

(土曜・日曜・祝日は10時から)

※4月1日(木)より当面の間、土曜・日曜・祝日は11時から入館は閉館の30分前まで

☎ 03-3475-2121

🌙 火曜 ※5月4日(火・祝)は閉館

06

開催中~6月13日(日)

クールベと海展

フランス近代 自然へのまなざし

銀座線新橋駅から徒歩6分

📍 パナソニック汐留美術館
<https://panasonic.co.jp/ls/museum/>

🕒 10:00~18:00

(5月7日(金)・6月4日(金)は20時まで)

※入館は閉館の30分前まで

☎ ハローダイヤル050-5541-8600

🌙 水曜 ※5月5日(水・祝)は閉館

02_《格子のコンポジション8 - 暗色のチェッカー盤コンポジション》1919年 油彩・カンヴァス 84×102cm デン・ハーグ美術館 Kunstmuseum Den Haag 03_《竹取物語絵巻》国学院大学図書館蔵 04_《乗降花蒔絵茶箱 三井高就夫人列所持1組 茶具=南嶽製 北三井家旧蔵》05_《Takram「火焔水鏡」(撮影:木奥恵三)》06_《ギュスターヴ・クールベ《フランシュ=コンテの谷、オルタン付近》1865年頃 油彩・カンヴァス 茨城県近代美術館

千代田線北綾瀬駅の高架下に

マーヴ

リエッタ

M'av 北綾瀬 Lieta がオープンします!

北綾瀬駅の高架下に

「M'av北綾瀬Lieta」が、2021年9月に開業します!

グランドオープンに先駆け、

3月末に「Y'S mart (ワイズマート)」が開店しました!



日常のお買い物がもっと便利に!



産地直送の新鮮な野菜や果物を中心に、鮮魚・惣菜・リカーなどを提供するスーパーマーケット。「お客様の身近な冷蔵庫代わりでありたい」をモットーにしたお店作りを行っています。

営業時間 10:00 ~ 22:00

さらに /

6月には7店舗がオープン予定です。

9月には4店舗が加わり、グランドオープンします!
 おでかけや通勤の行き帰りにぜひお立ち寄りください。

ご存じですか?

北綾瀬駅がますます快適に!

2019年、北綾瀬駅は便利に生まれ変わりました。千代田線本線からの10両編成の列車が停車できるよう、ホーム延伸工事を実施し、一部列車の直通運転が可能になりました。



東京メトロに関するご意見ご要望やお問い合わせは	0120-104-106
お忘れ物のお問い合わせは	0570-033-555

※番号をご確認のうえ、お間違えないようおかけください。

受付時間: 9時~17時

※5月9日(日)は建物の法定点検のため、営業を休止いたします。ご了承ください。



運行情報やバリアフリーの施設のご案内など、東京メトロに関する情報は

<https://www.tokymetro.jp/>

※掲載情報は2021年4月15日現在のものです。

発刊: 東京地下鉄株式会社 広報部



6月号のメトニューは!

頑張りたい日の 「メトニュー」朝ごはん

仕事や家事を頑張るために、
朝から元気がほしい日には!
おいしい朝ごはんを食べて、
エネルギーをチャージ。
朝から立ち寄ることができる、
沿線の“朝ごはんスポット”をご紹介します!
次号もぜひ楽しみに。

改札口近くのラックをぜひCHECK!

▶メトニューは
WEBでも公開中!

