

TOKYO METRO NEWS



今こそ“朝ラーメン”!?
一日をもっとパワフルに!



専門店で見つける
朝のmy梅干し!

頑張りたい日の
旨ッ!
朝ごはん



高さは約15センチ!?
ボリューム満点サンドイッチ



築地本願寺を眺めながら
18品の朝ごはんに舌つづみ!



大人の両手でもはみ出る
ボリューム満点のパン!

頑張りたい日の

旨ッ!

朝ごはん

一日を頑張るために、朝から元気がほしい!

そんな日におすすめしたい、

朝から立ち寄れる朝ごはんのお店をご紹介します。

元気いっぱい一日のスタートを切れるはず!

※5月15日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響により掲載スポットの営業日・営業時間は変更になる可能性があります。最新情報は各HP等でご確認ください。



かわいい見た目人気!
アメリカ生まれの
りんごジュース (650円)

外苑前

世界各国の朝ごはんを 東京にいながら味わって!

その国の“日常の朝ごはん”を再現したメニューが楽しめる珍しいお店。レギュラーメニューの「イギリスの朝ごはん (1,650円)」はボリューム満点! 2か月ごとに変わるスペシャルメニューもあるので、訪れるたびに新しいおいしさに出会えます。

ワールド ブレックファスト オールデイ

WORLD BREAKFAST ALLDAY 外苑前店

- 〒東京都渋谷区神宮前3-1-23 1F
- ☎ 03-3401-0815
- 🌐 <https://www.world-breakfast-allday.com/>
- 🕒 不定休
- 📍 銀座線外苑前駅から徒歩5分

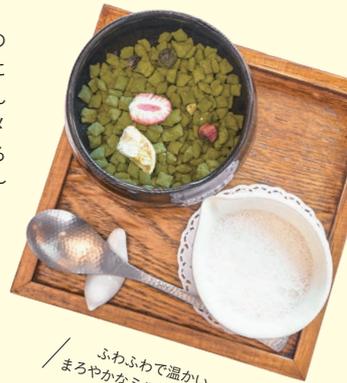
アルコール消毒 スタッフのマスク着用 入りを常時開放 etc.



築地

築地本願寺を眺めながらの朝ごはん 清々しい一日の始まりを!

築地本願寺の敷地内にあるカフェには、驚きの朝ごはんメニューが! 精進料理をモチーフにした小鉢の数々が味わえる「18品の朝ごはん (1,980円・写真上)」は、数量限定の人気メニュー。新鮮な和×洋の組み合わせが楽しめる「京都産あられと宇治抹茶の和グラノーラ〜カプチーノ風〜 (935円・写真右)」も大人気!



ふわふわで温かい
まろやかなミルクをかけて!

築地本願寺カフェ ツムギ

- 〒東京都中央区築地3-15-1
築地本願寺インフォメーションセンター棟内
- 🌐 <https://tsukijihongwanji.jp/enjoy/meal-stay/>
- 🕒 年中無休
- 📍 日比谷線築地駅直結

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 消毒液を使用した店内清掃 etc.

白金 高輪

食べ応え抜群の ベーグル&サンドイッチで 元気をチャージ!

店頭には国産小麦や天然酵母などで作られた、焼き立てのベーグルが何種類も! ベーグルで具材を挟んだ、さまざまなサンドイッチも人気。ボリューム満点の「野菜サンド (850円・写真右)」は、ひとつひとつ野菜そのもののうま味を生かす、ていねいな味付けが自慢。ひと口ごとに素材のおいしさといろいろな食感が楽しめます!



シチリア岩塩を効かせた
ベーグルなど
種類がいっぱい!



マリイチベーグル MARUICHI BAGEL

- 〒東京都港区白金1-15-22
- 🌐 <https://www.maruichibagel.com/>
- 🕒 月曜・火曜
- 📍 南北線白金高輪駅から徒歩1分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 入店人数の制限 etc.

南千住

揚げたてのジューシーな「コロッケパン」はボリューム満点！

オープン直後から立ち寄る人が絶えないこのお店。「コロッケパン (260円)」は、揚げたてのコロッケを挟んだジューシーなおいしさです！ その大きさは、なんと大人の手のひらにも取まらないほど。朝から元気がみなぎるボリューム感です。



青木屋

〒東京都荒川区南千住 6-47-14
☎ 03-3807-4517
🌐 <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~aokiya/>
🕒 日曜・祝日
日比谷線南千住駅から徒歩8分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用
レジ前のビニールカーテン etc.



稲荷町

仕事の前の“朝ラーメン”でガツンと一日パワフルに！

福島県喜多方市で多く見られる“朝ラーメン”が東京で楽しめます！「蔵出し醤油ラーメン (写真は鶏油/背脂・700円)」と一緒に、ネギト口丼 (ラーメンとセットで350円) を出勤前に食べる方も多いそうです。朝の一杯で、一日をもっとパワフルに過ごせるかも！

喜多方食堂

〒東京都台東区元浅草 4-7-15 中澤第1ビル 1F
☎ 03-6773-9050
🌐 <https://www.kitakatashyokudou.co.jp/>
🕒 月曜
銀座線稲荷町駅から徒歩3分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用
席の間隔確保 etc.



人形町

朝限定の「卵かけごはん」！濃厚なおいしさでハッピーに

素材にこだわるおにぎり屋さん・シチロカで味わえる、朝限定の「卵かけごはん (惣菜&みそ汁付き・540円)」が絶品！箸でつつくと、とろりと濃厚な黄身がごはんに広がります。テイクアウトできる「おにぎり単品 (200円〜)」も。“THE・朝ごはん”をぜいたくにどうぞ！



「ぜいたく鮭・ちりめん山椒 (各250円)」は、具だくさんで大満足！



シチロカ

〒東京都中央区日本橋人形町 3-5-6 榎本ビル 1F
☎ 070-6983-7602
🌐 <https://www.shichiroca.net/>
🕒 土曜・日曜・祝日
日比谷線人形町駅から徒歩2分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用
定期的な換気 etc.

有楽町

自分好みの梅干しを見つけて朝ごはんのおともに！

和歌山県を中心に、日本各地の産地から選りすぐった多種多様な梅干しが並ぶ専門店。甘さと酸っぱさのハーモニーが絶妙な「珠玉 (一粒・270円)」は、まさに“ごはんのおとも”といえるおいしさ。自分好みの味を見つけてリピーターになる方も多く。奥深い梅干しの味を、朝の食卓にぜひ！



梅干し専門店 うめ八 有楽町店

〒東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 B1F
☎ 03-3240-1018
🌐 <https://umehachi.com/>
🕒 年中無休
有楽町線有楽町駅から徒歩1分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用
キャッシュトレイでの会計 etc.



今月のテーマ

一年のまんなか “中掃除”を！

今月は一年の折り返し地点。
“中掃除”で部屋をきれいにしてみませんか？

根津

さまざまな場面で大活躍！ いろいろな種類のたわしでピカピカに

100年以上、手作りたわしを作り続ける「亀の子束子」の直営店。昔ながらのかたいたわしだけでなく、水を含むとさらにやわらかくなるサイザル麻で作られたものなど、いろいろな種類が並んでいます。食器洗いでだけでなく、乾いたまま服や靴をなでて汚れを落とすのも◎。さまざまな掃除にも役立ちます！



「銀イオン系抗菌剤」を練り込んだスポンジ

亀の子スポンジ Do
木の葉薄型2個入り
(374円)

亀の子束子 谷中店

- 〒東京都文京区根津2-19-8 SENTOビル 1F A
- ☎ 03-5842-1907
- 🌐 <https://www.kamenoko-tawashi.co.jp>
- 🕒 月曜（祝日の場合は翌火曜）
- 📍 千代田線根津駅から徒歩2分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用
定期的な換気 etc.



入谷

カラフルな収納BOXで楽しく整理！ 掃除用具をそばに置けるインテリアも

カラフルな収納ケース「マルチウェイ ミディボックス（写真はW約40×D約30×H約14.5cm・1個990円）」や「バケツ（写真はS・1,430円）」など収納に役立つアイテムがたくさん！モップをしまっておく「ハンディーワイパー スタンド チムニー（1,320円）」を使えば、こまめに掃除する習慣がつきそう！



エスキュービック
S-CUBIC

- 〒東京都台東区西浅草3-29-12
- ☎ 03-3841-8801
- 🌐 <http://www.s-cubic.net/>
- 🕒 土曜・日曜・祝日
- 📍 日比谷線入谷駅から徒歩7分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用
入り口を常時開放 etc.



※モップは付いていません。

METRO TOWN STORY

特集で登場したお店の皆さんに
その街の魅力を語ってもらいました！

根津



路地ごとには
新しい発見があるので
迷子になっても楽しい街！

亀の子束子 谷中店 (P.6)
店長
早戸千寿さん

散策するのに楽しい街です。長年ずっとやっているお店、最近になってオープンしたお店、さまざまな表情を感じることが出来ます。細い路地裏に入り込んで迷子になってしまっても、思わぬ出会いがあるのが魅力(笑)。つい寄り道をしたくなるお店が多いですね。



ここが
ポイント

谷中店のカフェで提供しているメニューは、周辺のお店の協力で作られたものばかり。そういった情熱や温かさを感じることができる街です。

入谷



ゆったりとした空気感が
新しく住む人を
迎え入れている気がします！

S-CUBIC (P.6)
須藤晴彦さん

少し歩けば浅草や上野に行けるのですが、入谷の街は人の流れも緩やかです。最近はマンションも増え、新たにこの街に住む人も多くなってきているように思います。このゆったりとした空気が心地よくて、穏やかな日常を過ごしやすいのかもしれない。



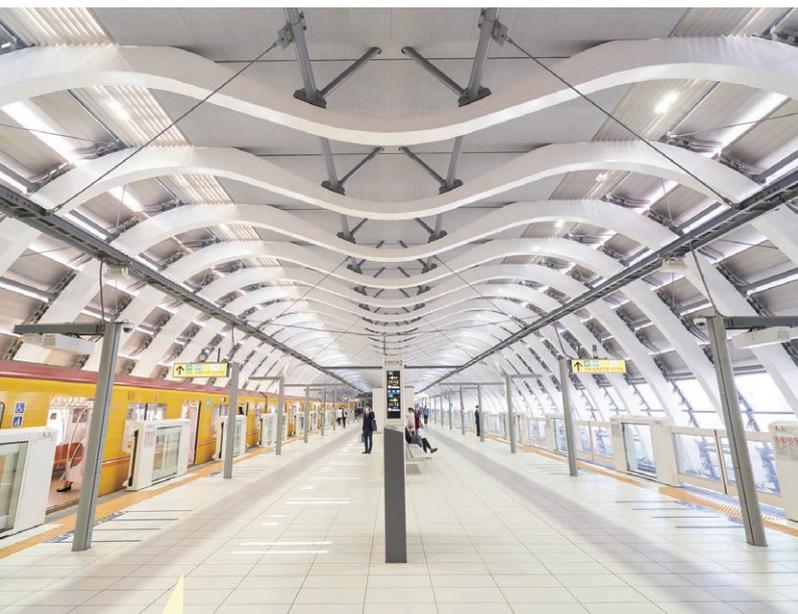
ここが
ポイント

ここにしかない物を探しにプロの方が訪れることも多い、かっぱ橋道具街があります。いろいろな専門店があるので、観光を楽しみに来る方も多いです。

2009年からスタートした一大プロジェクト

「銀座線渋谷駅」 リニューアルについて 詳しくご紹介します！

2020年1月、新しい駅舎となった「銀座線渋谷駅」。約80年の歴史の中で初めてとなる大規模リニューアルは、2009年から始動したプロジェクトでした。都会のまんなかで行われてきた工事の様子や、まだまだ進化を遂げる「銀座線渋谷駅」の全貌をご紹介します！



新しい「銀座線渋谷駅」の リニューアルのポイント！

より
安全により
快適により
便利に

ご利用いただくお客さまに寄り添った
新しい「銀座線渋谷駅」が始まりました。
ぜひご利用いただきながら体感してください！



私をご紹介します！

工務部 建築設計第一課
宮坂伸平さん

街の活性化と駅の利便性向上を！ 長い年月をかけたプロジェクトです。

1938年に開業した銀座線渋谷駅は、百貨店の中、JR線の上に位置しているため、駅単独では大規模工事ができないという側面がありました。そのため、街と一体になるのはもちろん、他社との協力も必要です。渋谷駅の利便性を向上させるべく、2009年にリニューアルのプロジェクトがスタートしました。

垣根を越えた一致団結がカギに！ これからも駅は進化していきます。

当然のことながら、行政や他の鉄道会社、百貨店などとの協議が必要となります。社内でも、鉄道事業だけでなく、さまざまな部署が関わります。打ち合わせの設定から工事の計画まで綿密な調整が必要で、そこが一番苦労した点です。それぞれの垣根を越えて、プロとして本音で話すことで一致団結し、よりよい渋谷駅にしていこうと同じ方向を目指すことができた気がしています。実はまだ銀座線渋谷駅は進化の途中なので、少しずつ変わっていく様子を楽しんでもらえるとうれしいですね。

— さらに詳しくプロジェクトに迫ります！ —

工事の計画って？

夜間作業を2～3時間で確実にを行うため、実物大の見本を用意して工事のリハーサルを行いました。

多くのお客さまが利用する駅だけに、運休は最小限に留める必要がありました。夜間の工事でも終電から始発までの2～3時間のみ。限られた時間の中で工事を進めるため、M型アーチの屋根は別の場所で実物大の見本（モックアップ）を造って施工にかかる時間を計測し、ボルトを締める順番に至るまで事前に計画しました。



工事で大変だったことは？

都会の道路の上で行う前例のない大規模工事。
一秒ごとが緊張の連続でした。

深夜でも車や人が行き交う渋谷。その道の上で行う工事なので、安全に行うことは大前提。さらに、始発の列車が走り出す前には工具やネジ1本残さない完全撤収が絶対条件です。そのために鉄骨をどう組み立てるのかなど、綿密な計画がカギを握る工事でした。



新しい「銀座線渋谷駅」を次ページで紹介します！



より多くの方がもっと
「安全」「快適」「便利」に。

駅の詳細を ご紹介します！

2020年1月に新しい駅舎となった銀座線
渋谷駅。近未来的デザインの空間にある、
リニューアルのポイントをご紹介します。

POINT 1

明るく開放的な空間でお出迎え！ 近未来的な「M型アーチの屋根」



1本1本の形が異なる鉄骨を組み合わせた「M型アーチの屋根」による駅舎は、白を基調とした明るい空間です。また、ガラスを多く取り入れたデザインで、街との一体感を演出しています。

POINT 2

銀座線渋谷駅が一目瞭然に！ 街へ出やすい「明治通り方面改札」



新しくできた「明治通り方面改札」によって、渋谷の街や各施設にアクセスしやすくなりました。また、路線カラーと内照式駅名サインによって「銀座線渋谷駅」がすぐ分かるようなデザインに。乗り換え時などの目印にもなります。

POINT 3

多くの方にとってもっと快適な駅に！ 「バリアフリー設備」の充実



車椅子やベビーカーなどの移動に配慮して、改札口のある1階からホームのある3階までつながるエレベーターを設置。また、新たに多機能トイレを設けて、多くの方が利用する渋谷駅の「バリアフリー化」を進めています。

POINT 4

ホームドアも設置してより安全に！ 広くて歩きやすい「島式ホーム」



幅が乗車・降車ホーム合計約7メートルから約12メートルまで広がった「島式ホーム」に。利用者が多い渋谷駅の人の流れもスムーズで移動しやすくなりました。また、ホームドアの設置により安全に乗り降りができます。

銀座線渋谷駅が鉄道建築協会主催の 「第65回(令和2年度)鉄道建築協会賞」作品部門で 特別賞を受賞しました！

非常に難易度の高い工事を経て斬新な「M型アーチの屋根」を完成させた空間や、お客さまが利用しやすい「島式ホーム」「バリアフリー設備」などが評価されました。



ぜひ、進化し続ける「銀座線渋谷駅」を訪れ、
新たな歴史のはじまりを感じてください！

おトクな「24時間券」の 購入方法をご案内します！

東京メトロ全線が乗り降り自由で
利用できる「24時間券」をご存じですか？
便利でおトクな「24時間券」の
券売機での購入方法を詳しくご紹介します。



きっぷやICカードのチャージ
だけでなく、おトクな乗車券
の購入も可能です！

ピンク色の券売機の場合……
コチラのボタンから購入可能です！



ナビゲーションに従ってボタンを押すと、簡単に購入することができます。

東京メトロ全9路線が乗り降り自由でおトク！

大人600円・小児300円で、東京メトロ全線を乗り降りできます。



東京メトロ24時間券^{*1} (当日券)

発売日において使用開始から
24時間ご利用いただけます！

東京メトロ24時間券(IC)^{*2} (当日券)

購入時刻から
24時間ご利用いただけます！



^{*1} 東京メトロ24時間券は、購入当日の終電までにご利用のない場合は無効となります。前売り券は、定期券うりば(中野駅・西船橋駅・渋谷駅を除く)でご購入ください。
^{*2} 東京メトロ24時間券(IC)の発売箇所は、東京メトロ各駅の券売機(日比谷線北千住駅、中目黒駅、中野駅、西船橋駅、代々木上原駅、和光市駅、半蔵門線・副都心線渋谷駅、目黒駅を除く)となります。

▶ 詳細は東京メトロ公式HPをご覧ください



TOKYO METRO MONTHLY INFORMATION

June 2021

東京メトログループから
イベントやキャンペーンなど
今月のおすすめ情報をお知らせします。

※新型コロナウイルスの影響により内容変更や延期、中止になる可能性がございます。予めご了承ください。最新情報は各HP等でご確認ください。



キッズルーム併設のワーキングスペース

お子さまと一緒に過ごせる

東京メトロのワーキングスペースをご活用ください！

東京メトロが運営するワーキングスペース「room EXPLACE」は、キッズルームを併設しています。平日のキッズルームは、お子さまと一緒に過ごせる「親子ひろば」としてご利用いただけます。お子さまが楽しめるおもちゃや絵本をご用意して、お待ちしております！



「親子ひろば」詳細

🕒 平日 10:00～16:00

📍 東西線門前仲町駅・東陽町駅の2か所
どちらも駅から徒歩2分

※ご利用の際は、事前にホームページからの予約が必要です。
※スタッフによる見守り保育はございません。
※土日祝日は、専任スタッフによる「お子さま見守りサービス」を提供しています。
そのため、「親子ひろば」としてのご利用はできません。
※最新の営業状況は、施設HPをご確認ください。



▶ room EXPLACE公式HP

お問い合わせ

room EXPLACE
<https://roomexplace.jp/>



大切な方へのギフト選びを表参道で！

持ち歩くだけで気持ちが明るくなる雑貨を
大切な方にプレゼントしませんか？

Echika表参道に「ラブラリー バイフェイラー」がオープン！可愛らしい色柄が人気のシュニール織のブランド「フェイラー」のギフトコンセプトショップです。大切な方への贈り物に、ぜひいかがでしょうか。



販売場所

📍 銀座線・千代田線・半蔵門線表参道駅
改札外

営業時間

🕒 10:00～22:00(日曜・祝日は
21:00まで)

※新型コロナウイルス感染防止のため、営業時間を変更する場合がございます。

お問い合わせ

(株)メトロプロパティーズ CS推進部 広報担当
TEL.03-5827-5837(10:00～17:00土日祝除く)
<https://www.metro-pro.jp>



「ChargeSPOT」の設置拡大中！

充電不足のピンチに！ 駅にあるモバイルバッテリーのシェアリングサービスをご活用ください

日本初のモバイルバッテリーシェアリング「ChargeSPOT」。アプリでバッテリースタンドのQRをスキャンするだけで簡単にモバイルバッテリーをレンタルできます。全ての「ChargeSPOT」のバッテリースタンドで返却可能なので、日常使いだけでなく出張・旅行などでも便利に活用いただけます。



設置場所

池袋駅ほか59駅65台設置中(2021年5月31日時点)

▶公式HP



お問い合わせ

(株)メトロコマース オートサービス事業第二課
03-5246-8127(10:00~17:00土日祝除く)



メトロの駅でメルカリの相談ができます！

あなたの大切な品を、直せる、譲れる。出品も、修理も、メルカリリペアで！

「メルカリリペア」は、フリマアプリ「メルカリ」と街の修理ショップ「ミスターミニット」がコラボしたお店です。メルカリの知識はもちろん、修理のエキスパートもいるお店。出品のご相談から、修理のご相談まで幅広く承ります。メルカリ会員なら修理価格が10%OFF! “長く使える生活”をサポートします。

設置場所

[メルカリリペア by ミスターミニット]
半蔵門線渋谷駅中央口



お問い合わせ

メルカリリペア by ミスターミニット 東京メトロ渋谷中央口店
080-4342-7732(店舗直通)
https://www.miniit.co.jp/service/mercari_repair/



紙と木のお店「日照堂」が期間限定オープン！

切り絵のような繊細なデザインのアクセサリーや飛び出す絵本のようなカードがおしゃれ！

切り絵のように繊細なデザインと軽さが魅力の紙と木の耳飾り「Karupi」と、欧米で大ヒット中の飛び出す絵本のようなグリーティングカード「Lovepop」。伝統の技法と最先端の加工をつなげた2種類の商品をご用意。ぜひお越しください！



「Karupi」
2,200～5,500円(税込み)

「Lovepop」
1,960円(税込み)

販売期間

6月14日(月)～6月20日(日) / 6月28日(月)～7月11日(日)

🕒 12:00～20:00

販売場所

📍 有楽町線有楽町駅改札外D7出入口付近(地下)

▶オンラインショップ



お問い合わせ

(株)日照堂
048-259-5000(8:30～17:00土日祝除く)
オンラインショップ <https://nisshodo.shop-pro.jp/>



証明写真機でマイナンバーカード申請！

「マイナンバーカード」の申請はお済みですか？
東京メトロ駅構内の証明写真機が便利です

マイナンバーカードは顔写真付きの公的証明書として使えます。また、市町村窓口へ行けないときも近くのコンビニで住民票の写しや課税証明書などが取得できます。今後、医療機関・薬局における健康保険証としてもご利用いただけます。



除菌・抗菌対応
済み証明写真機

お問い合わせ

スタジオセンター
TEL.0120-197-322



飯田橋メトロ店限定の「パンダシュー」販売中！

ブレンドクリームのおいしさがたっぷり！
愛らしいパンダの表情に癒やされる限定シュー

もちもちとした食感のシュー皮に、カスタードとホイップクリームのブレンドクリームを詰め込みました。ホワイトチョココーティングで、愛らしいパンダの表情に仕上げた飯田橋メトロ店限定の商品です。ぜひお買い求めください！



314円(税込み)

販売場所

📍 東西線飯田橋駅改札脇

営業時間

🕒 平日10:00～21:00 土日祝10:00～20:00

※営業時間は変更になる場合がございます。

お問い合わせ

(株)洋菓子のヒロタ
0120-47-1201
<https://the-hirota.co.jp>



福島県を応援いただく広報隊を募集中！

震災から10年を機に、新たなスローガンを発表
一緒に掲げてくださる“全国の広報隊”を募集中です

福島県は震災から10年を機に、新たなスローガン「ひとつ、ひとつ、実現するふくしま」を発表しました。福島県では、新スローガンを一緒に掲げてくださる全国の企業・団体等のみなさんを広報隊として募集しています。広報隊に登録いただくと、登録証として缶バッジやマスク等をお送りしております。ぜひみなさんのご登録をお願いします！



▶「ひとつ、ひとつ、実現するふくしま」の詳細はこちら

お問い合わせ

福島県広報課
TEL.024-521-7124
<https://jitsugensuru-fukushima.jp/>



今月のTRY!

自然美アートを堪能する

優美な自然の姿に触れながら
癒やしのひとときを過ごしてみては?

PICK UP EVENT!

初夏のあじさいガーデン



写真は2019年の様子(2020年は動画配信での公開に変更)

銀座の街にある空中庭園「スカイガーデン」。この時季限定で、美しく咲き誇る「あじさい」の花々で飾られた空間を楽しむことができます。あじさいの新しい魅力を堪能できる、都会の空中庭園です。

担当者の ここがオススメ!

テーマは「あじさいで学ぶSDGs」。SDGsカラー17色をイメージしたあじさいが咲き誇ります。当社の発芽米から出た「米ぬか」のたい肥など、ガーデン各所で、SDGs達成に向けた「人と地球への優しさ」を表現しています!



株式会社ファンケル
店舗営業本部
ファンケル 銀座スクエア
企画運営グループ
伊藤遥香さん

6月1日(火)~8日(火)

ファンケル 銀座スクエア 10F
「ファンケル スカイガーデン」

<https://www.fancl.jp/sq/>

銀座線・丸ノ内線・日比谷線銀座駅A3出入口
から徒歩1分

🕒 11:00~18:30(最終日は16:30まで)

☎ 03-5537-0231

🚫 無休

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を鑑み、内容が中止
および変更となる場合がございます。



01_KORAKUEN



02_EBISU



03_SHINJUKU



04_KAMIYACHO

01

5月下旬~6月上旬(予定)

花菖蒲見ごろ

丸ノ内線・南北線後楽園駅から徒歩6分

📍 小石川後楽園
<https://www.tokyo-park.or.jp/park/format/index030.html>

🕒 9:00~17:00

※入園は閉園の30分前まで

☎ 03-3811-3015

🚫 無休(年末年始を除く)

※臨時休園の可能性がございます。最新の開園状況をご確認ください。

02

開催中~6月27日(日)

百花繚乱

一華麗なる花の世界—

日比谷線恵比寿駅から徒歩10分

📍 山種美術館
<https://www.yamatane-museum.jp>

🕒 10:00~16:00

※入館は閉館の30分前まで

☎ ハローダイヤル050-5541-8600

🚫 月曜

03

6月25日(金)~9月12日(日)

ランス美術館コレクション 風景画のはじまり コロアから印象派へ

丸ノ内線新宿駅から徒歩5分

📍 SOMPO美術館
<https://www.sompo-museum.org>

🕒 10:00~18:00(事前予約制)

※入館は閉館の30分前まで

☎ ハローダイヤル050-5541-8600

🚫 月曜 ※ただし祝日は開館

04

6月23日(水)・24日(木)

千日詣り ほおづき緑日

日比谷線神谷町駅から徒歩5分
※日比谷線虎ノ門ヒルズ駅からも同じく徒歩5分

📍 愛宕神社
<https://www.atago-jinja.com>

🕒 9:00~18:00(2日間のみ時間延長)

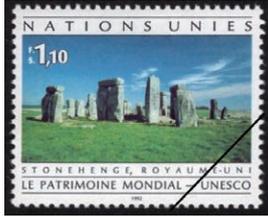
☎ 03-3431-0327

02 寛永十款《四季花鳥》1917 (大正6)年 絹本・彩色 山種美術館 03. ジャン=バティスト・カミーユ・コロア 《湖畔の木々の下のふたりの姉妹》1865-70年 油彩/カンヴァス 67.4×47.6 cm Inv.887.3.82 ランス美術館 © MBA Reims 2019/Photo: C.Devleeschauer

です。詳細については各施設へお問い合わせください

Others!

今月開催予定の、その他のおすすめイベントもご紹介。



01_TAKDANOBABA



02_SENDAGI



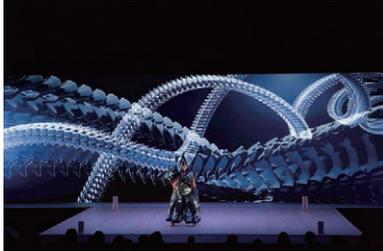
03_EDOGAWABASHI



04_KAMIYACHO



05_ROPPONGI



06_KIYOSUMI-SHIRAKAWA

01 開催中～8月1日(日) 「切手 de 考古学」展

東西線 高田馬場駅から徒歩7分
 切手の博物館1階 企画展示室
<https://kitte-museum.jp>
 10:30～17:00
 03-5951-3331
 月曜

03 開催中～8月1日(日) グラフィックトライアル2020 -BATON-

有楽町線 江戸川橋駅から徒歩8分
 印刷博物館P&Pギャラリー
<https://www.printing-museum.org>
 10:00～18:00(事前予約制)
 03-5840-2300
 月曜

05 開催中～6月27日(日) 僕のヒーローアカデミア展 DRAWING SMASH

日比谷線 六本木駅から徒歩3分
 森アーツセンターギャラリー
<https://macg.roppongihills.com/jp/>
 10:00～20:00
 ※入館は閉館の30分前まで
 ハローダイヤル050-5542-8600
 会期中無休
 ※最新の情報はHPでご確認ください。

02 開催中～6月27日(日) 観潮樓の逸品 一鵬外に愛されたものたち

千代田線 千駄木駅から徒歩5分
 文京区立森鷗外記念館
<https://moriogai-kinenkan.jp>
 10:00～18:00
 ※入館は閉館の30分前まで
 03-3824-5511
 6月22日(火)

04 開催中～8月1日(日) 三輪龍氣生の陶 命蠢く

日比谷線 神谷町駅から徒歩6分
 菊池寛実記念 智美術館
<https://www.musee-tomo.or.jp>
 11:00～18:00
 ※入館は閉館の30分前まで
 03-5733-5131
 月曜

06 開催中～6月20日(日) ライゾマティクス マルチプレックス

半蔵門線 清澄白河駅B2出入口から徒歩9分
 東京都現代美術館 企画展示室 地下2F
<https://www.mot-art-museum.jp/>
 10:00～18:00
 ※展示室入場は閉館の30分前まで
 ハローダイヤル050-5541-8600
 月曜
 ※最新の情報はHPでご確認ください。

大人から子どもまで、一緒に楽しめる! おうちで車両基地見学 in AYASE

普段は見られない東京メトロの車両基地での作業や懐かしい営団地下鉄時代の車両の数々を動画で見ることができます。おうち時間にドキドキ・ワクワクの体験を!



見どころ
いっぱい!

車両基地から発信する
“東京メトロのリアル”をぜひお楽しみください。

車両を洗浄する様子を 運転席からの目線で体験!	安全・安心を守る 点検を間近で見学!	懐かしい車両も たくさん登場!
車両洗浄体験	電気部保守用車 乗車体験	東京メトロの車両 写真展

おうちで車両基地見学 in AYASE

会場MAP内の写真やアイコンをクリックすると動画やHPへリンクします。

- の枠は、第1弾公開の動画です
- の枠は、第2弾公開の動画です
- の枠は、第3弾公開の動画です
- の枠は、その他の動画へリンクしています
- の枠は、東京メトログループ等のサイトへリンクしています

アイコンをクリックすると
動画がスタート!

好奇心をシゲキする動画がたくさん!
ぜひご覧ください



▶ 東京メトロ公式HP内特設サイト

東京メトロに関するご意見ご要望やお問い合わせは	0120-104-106
お忘れ物のお問い合わせは	0570-033-555

※番号をご確認のうえ、お間違えないようおかけください。 受付時間：9時～17時

運行情報やバリアフリーの施設のご案内など、東京メトロに関する情報は
<https://www.tokyo-metro.jp/>

※掲載情報は2021年5月15日現在のものです。
 発行：東京地下鉄株式会社 広報部

02_文芸類(写真:コウ写真工房) 04_「女帝・荘厳」2015年 高さ43.0cm 05_©堀越耕平/集英社 06_野村萬斎×真鍋大度(FORM) 2017年1月2日～3日 東京国際フォーラム ©Hiroiyuki Takahashi / NEP [参考図版]

※新型コロナウイルスの影響により、変更になる場合があります。感染拡大防止対策など、詳細については各施設へお問い合わせください

7月号のメトニューは!

毎日すこやか! “整える夏”

暑さが本格化していく7月も
すこやかな時間を過ごすために。

体と心、毎日の暮らしを
おいしく楽しく“整える”
「食」「モノ」「体験」を
幅広くご紹介予定です。
次号もぜひお楽しみに!

改札口近くのラックをぜひCHECK!

▶メトニューは
WEBでも公開中!

