

# TOKYO METRO NEWS

毎日すこやか！  
“整える夏”



手軽に野菜が摂れると  
男女問わず大人気！



豆腐&植物性オンリーでも  
大満足のボリューム感！



みそ、しょうゆ、塩麴、みりん……  
発酵食品パワーが詰まった定食！

観葉植物に囲まれて！  
心に癒やしのひとときを



素材のおいしさ引き立てる！  
珍しい白のバルサミコ酢



# 毎日すこやか！ “整える夏”

だんだんと暑さが本格的になってくる7月。

体と心、毎日の暮らしを整える  
「食」「モノ」「体験」をご紹介します！  
おいしく楽しく取り入れながら、  
すこやかな毎日を過ごしませんか？

※6月15日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響により掲載スポットの営業日・営業時間は変更になる可能性があります。最新情報は各HP等でご確認ください。



恵比寿

## サウナの醍醐味、“整う”を体感！ 汗をかいて体も心もリフレッシュ

サウナの本場・フィンランドの「ロウリュ」が体験できます。タオルやシャンプー、専用ウェアの貸し出しもあって、気軽に立ち寄れるのもうれしいポイント。サウナ後のシャワーは、常温、15度、20度、25度、30度からお好みの温度が選べます。温・冷の繰り返しで、“体と心が整う”体験にトライ！



ドシー 恵比寿

- 〒 東京都渋谷区恵比寿 1-8-1
- ☎ 03-3449-5255
- 🌐 <https://do-c.jp/ebisu/>
- 🕒 不定休
- 📍 日比谷線恵比寿駅から徒歩1分

場所ごとに合わせた除菌消毒 スタッフのマスク着用 入店時の検温 etc.



上野

## 観葉植物に囲まれて 心がほっと和む 癒やしのひとときを

アンティークの家具が並ぶ空間の中で、お気に入りの本を選んで読めるブックカフェ。店頭・店内に並ぶ観葉植物は購入もできます！サボテンや多肉植物など、種類も豊富。お部屋に飾って、癒やしの空間に。  
※観葉植物の入荷状況は時季によって異なります。



デスクまわりに置きたい  
ミニサイズ (各440円) も！

本郷  
三丁目

## 生産者直送の野菜&発酵食品を使った バランスが良い体思いの食事を！

「食を通じて、人と土地の幸せな関係をつくる」をモットーにするお店。自家製の塩麹やしょうゆ麹を使った「発酵定食 (900円・写真右/写真は豚の生姜焼き)」など、食べるとほっと心が和むような料理が楽しめます。ていねいに味付けされた副菜、具だくさんのみそ汁も美味！

※定食のメニューは日替わりです。



さくさくアジフライの  
定食のテイクアウト  
(みそ汁付き・700円) も！  
※みそ汁のカップ代別

ルート ブックス  
ROUTE BOOKS

- 〒 東京都台東区東上野 4-14-3 Route Common 1F
- ☎ 03-5830-2666
- 🌐 <https://route-books.com>
- 🕒 不定休
- 📍 銀座線・日比谷線上野駅から徒歩3分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.

こうじゅう  
発酵するカフェ 麹中

- 〒 東京都文京区本郷 2-35-10 本郷瀬川ビル 1F
- ☎ 03-5615-8540
- 🌐 <https://kusukichi.jp/koujichu/>
- 🕒 月曜・日曜
- 📍 丸ノ内線本郷三丁目駅から徒歩5分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.



## 浅草

### 使うほどなじむ天然毛ブラシで汗ばむ季節も清潔に!

大正3年創業の<sup>はげ</sup>刷毛とブラシの専門店。店内には刷毛とブラシだけで200種類以上の品ぞろえ!夏におすすめなのが、天然毛で作られた「フェイスブラシ泡洗顔用 [山羊毛] (4,100円・写真中央)」「ボディブラシNo.10 [馬毛] (3,630円・写真手前右)」。爪の間の汚れ専用の「爪ブラシ70角 (913円・写真手前左)」など珍しい一品も!清潔を極めて、体を整えてみては?



背中も洗いやすい!  
「ボディブラシひまわり  
【馬毛】(4,180円)」



#### ブラシ かなや刷子 浅草伝法院通り店

〒東京都台東区浅草1-39-10  
☎ 03-3841-8848  
03-3875-1226(本社・ご注文はこちらまで)  
🌐 <https://www.kanaya-brush.com>  
🕒 年中無休  
銀座線浅草駅から徒歩5分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 常時換気 etc.



## 千駄木

### 豆腐が主役のメニューがいっぱい!おいしく体を整える

栃木県にある店主の実家の豆腐店から毎朝直送される豆腐を使ったメニューが主役のお店。化学調味料は使わず、豆腐そのもののおいしさを存分に引き出したメニューが目白押しです。中でもおすすめは「豆腐サンドイッチ(ドリンク付き1,640円・写真上)」。やさしい大豆のおいしさをかみ締めれば、体の中から整うはず。

全てが「植物性」なのに  
ボリューム満点!  
「やさしいやさしい豆腐ごはん  
(ドリンク付き1,700円)」



#### ルームタイプ 豆腐 room Dy's

〒東京都文京区千駄木2-48-18 カテリーナ千駄木 1F  
🌐 <https://tofuroomdys.jimdofree.com>  
🕒 木曜  
千代田線千駄木駅から徒歩5分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.

## 東銀座

### 栄養チャージ! 手軽に摂れる野菜たっぷりスムージー

「週替わりサラダ(840円)+  
温泉たまご(50円)」も  
男女問わず大人気!



サッと立ち寄れるのがうれしいスムージー専門店。たっぷりの野菜と果物で作られた「スムージー(Rサイズ・550円〜)」が楽しめます!「ビタミンをたっぷり摂りたい」「デトックス効果を求めたい」など目的別に選べて◎。旬の素材を生かした「今月のスムージー」もあるのでぜひ。

#### ベジタリテル

〒東京都中央区銀座1-21-12 山田ビル1F  
☎ 03-3563-8338  
🌐 <https://www.vegetariteru.jp>  
🕒 日曜・祝日  
日比谷線東銀座駅から徒歩5分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.



## 神楽坂

### イタリアのオリーブオイルを使って健康に!

イタリア輸入食材専門店。オーナーの目利きによって選ばれた食材が並んでいます。シチリア産のオリーブを伝統的な手作業で収穫し、その日のうちに絞られたオリーブオイル(250mL・1,782円・写真右)は、三種の実をブレンドしていて絶妙なバランスが美味!また、透き通るような黄金色が珍しいとファンも多い「白」のバルサミコ酢(100mL・1,188円・写真左)も。いろいろな料理に活躍すること間違いなし!



イルグストドルチェヴィータ

#### il gusto Dolce Vita

〒東京都新宿区神楽坂6-8-30  
☎ 03-3235-7780  
🌐 <https://japan-salt.co.jp/dolcevita/>  
🕒 火曜、年末年始  
東西線神楽坂駅から徒歩3分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 常時換気 etc.





今月のテーマ

## 夜風を感じるおうち時間

初夏の夜風を感じながら過ごすひとときはいかが？  
おうち時間が楽しくなる、お気に入りの見つけて。

目黒

### アウトドアグッズを活用して 手軽にベランピングを楽しんで！

こだわりの品ぞろえに定評のあるアウトドアグッズ専門店。最近では、おうち時間を充実させるために購入する方も多いか。太陽光で充電できる「キャリーザサンウォームライトミディアム(4,180円・写真左)」は、ボタンを押すだけで光の加減や点滅の切り替えができ、やさしい光で照らしてくれます。夜風を感じながらのんびり過ごしてみても。



「DAIS ビクニックチェア(4,290円)」は折り畳めるので持ち運びもラク！

アウトドアショップディセムバー

#### OUTDOOR SHOP DECEMBER 目黒

〒東京都目黒区目黒4-10-4

☎ 03-6451-2917

🌐 <https://december.shop-pro.jp>

🕒 水曜、第2・4木曜

🚶 南北線目黒駅から徒歩15分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用

入店人数の制限 etc.



北千住

### いつもと違う味のビールで 日頃の頑張りにごほうびを！

お店に並ぶクラフトビールの数は、なんと1,000種類以上！ 国内外のさまざまな場所で生まれたクラフトビールがそろい、新たな味に出会うことができます。パッケージで選ぶもよし、原産地で選ぶもよし。味の好みを伝えれば、店員さんがおすすめの本一本を教えてください。仕事が終わったあとの一杯で、至福のひとときを。



#### びあマ北千住店

〒東京都足立区千住2-62 吉岡ビル

☎ 050-5269-9011

🌐 <https://beerma-kitasenju.com>

🕒 不定休

🚶 日比谷線・千代田線北千住駅から徒歩1分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 店内の徹底清掃・消毒 etc.

クラフトビールの“ジャケット買い”もおすすめ！  
意外なおいさに出合えるかも！

## METRO TOWN STORY

特集で登場したお店の皆さんに  
その街の魅力を語ってもらいました！

本郷  
三丁目



古き良き  
街並みが  
存分に楽しめる！

発酵するカフェ 麴中 (P.3)  
崎谷浩一郎さん

学生の頃からなじみがある本郷三丁目駅周辺。歴史的建造物が多く、店の前にあるクスノキは樹齢600年ともいわれています。そういった古き良き街並みを大切にしている雰囲気がありますね。文化人ゆかりの地など街の歴史に触れるために訪れる方も多いです。



ここが  
ポイント

本郷三丁目駅は台地の上にあって、東京スカイツリーや東京ドームが見られます。起伏がゆたかな地形から、ぜひ東京のランドマークを眺めてみてください。

浅草



毎日の挨拶が  
当たり前の  
人情の街です！

かなや刷子 浅草伝法院通り店 (P.4)  
大内将秀さん

浅草で商売をやっていると、下町の良さを存分に感じますね。道を歩いているときの挨拶はもちろん、こういった毎日の中でお互いを気遣う声掛けを聞くことも。“人の温かさ”がそのまま街の活気を作り出しているように思います。



ここが  
ポイント

浅草寺周辺は緑も多く、高い建物も少ないので風の通りが良いんです。歩いているだけで初夏の風を感じたりと、季節の変化が味わえます。

業界初

## デプスカメラ&人工知能を使った 列車混雑計測システムを 開発しました！

お客さまにより安心して移動していただくための、列車の混雑状況がリアルタイムで分かるシステムが誕生しました。開発のきっかけや精度を追求したテストの様様、今後の展望など、列車混雑計測システムの詳細をご説明します！

列車混雑計測システムは、東京メトロが目指す「ウイズコロナ」「ポストコロナ」の取り組みのひとつです。

安心な  
空間

パーソナ  
ライズド

デジタル

これらの施策によって、さらなる安全・安心を追求した列車での移動をお届けします。



開発のきっかけなど私がご紹介します！

運転部輸送課  
吉野秀行さん

混雑率のデータ化を目指し、手探り状態でスタートしました。

システムの開発に着手したのは2019年。最初は混雑率をデータ化することで、お客さまに「1時間後の列車の方が空いている」と判断していただけるような仕組みが作れないか考えたのがきっかけでした。そこから、上野グリーンソリューションズ株式会社との共創によるプロジェクトを始動。最初は脚立の上にカメラを取り付けて混雑状況を計測するなど、まさに手探り状態でのスタートでした。

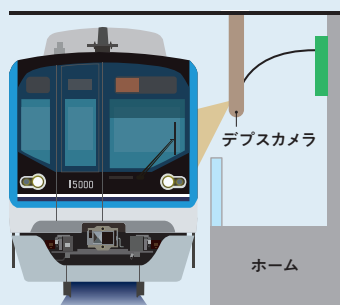
業界初のシステムでさらなる安心の提供を目指します。

試行錯誤の中で、人間の目と同じような2つの視点を持つデプスカメラによる計測と、AIの活用で「リアルタイムでの混雑状況」を算出することが可能に。業界初となるシステムを実現することができました。このシステムを活用し、今後は東京メトロの公式アプリでの情報提供など、より手軽に安心をお届けできるようにしたいと思っています。

列車混雑計測システムによる「リアルタイムでの混雑状況」の計測方法をご紹介します！



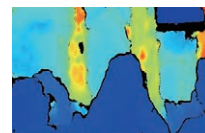
デプスカメラで“現在の列車内”を撮影



2つのカメラが人間の目のような働きをし、空間を立体的に把握することで奥行きまで計測できる「デプスカメラ」。ホームに設置したカメラが、出発する列車の中を撮影します。

カメラでの撮影イメージ

プライバシーは確保された状態で、人の重なりなどを計測。深度情報としてデータ化します。



AIがデータを変換して「混雑状況」を算出

駅で撮影された情報をデータ化しクラウドサーバーに送信

AI  
蓄積された学習データをもとにクラウドサーバー上で混雑率に変換

列車内の「リアルタイムでの混雑状況」が路線・号車ごとに算出できます。

列車混雑計測システムによって、十数秒以内に混雑状況の算出が可能となりました。

CLOSE UP!

## 列車混雑計測システムについて 一問一答で詳しくご紹介します!

### Q 最初のテストの方法は?

脚立に取り付けたカメラでテスト。  
失敗を繰り返し、精度を高めていきました。

最初は脚立にカメラを取り付け、混雑状況の撮影のテストをしました。1つのカメラで乗客数を計測していたのですが、頭が重なっているとその部分の混雑率を正しく把握することができません。次に連続で写真を撮影する手法も試したのですが、今度は空いているときに座席を人として感知してしまう失敗も……。何度も試行錯誤を重ね、行き着いたのが今回のデブスカメラです。



### Q AIはどうやって学習を?

車両に記録されている“重量データ”を  
AIに学習させました。

もともと車両には混雑率を把握するための重さを計測する装置があるので、車両本体に記録されているデータを1台ずつAIに学習させることで、瞬時に混雑率を算出できるようになりました。AIの力を発揮するためには、このような地道な作業が必要不可欠だったんです。なお、「空いている」などの“体感”については数値だけでは読み取ることができないため、時間帯ごとに社員が乗車し、混雑の感じ方をお手製アプリで集計。その結果を元に混雑レベルを定めました。



“体感”の集計に使用した「アプリ」の画面



### Q システムのメリットは?

リアルタイムで混雑状況を把握できて  
精度の高い情報が発信できる点です!

今回のカメラの設置により営業時間中のリアルタイムな混雑状況を発信できるようになりました。今後は、把握した混雑状況をもとにダイヤ改正などにも役立てたいと思っています。



### Q 今後の展開は?

東京メトロの公式アプリで情報発信などに  
システムを活用していきたいと思えます。

現在、東京メトロの公式アプリでは、列車内や改札口の一週間平均での混雑状況をお知らせしています。今後、列車混雑計測システムを活用したより便利なアプリを開発中です! リアルタイムでの混雑状況を発信予定ですので、今後の「混雑見える化」機能のアップデートにもご期待ください。



現在提供中の「混雑見える化」機能の画面



「混雑見える化」機能など  
日頃のご乗車にお役立ていただける  
情報を発信しています!

▶東京メトロmy!アプリHP



より安心して移動できるように。  
列車混雑計測システムを活用した  
取り組みを今後も続けてまいります。



混雑を避けておトクにメトポが貯まる！

## 平日日中のご乗車で 「デイトムポイント」が貯まります

東京メトロ線のご利用で、ポイントが貯まるメトポ。

混雑する時間帯を避けて「平日日中」に

ご乗車いただくと、おトクにポイントが貯まります！

ぜひ、東京メトロ沿線へのおでかけにご活用ください。



登録したPASMOで東京メトロ線（定期券・企画券区間外）をご利用いただくと、ポイントが貯まります。貯まったポイントは10ポイント=10円単位でチャージすることができます。

※入会費、年会費無料

7月1日(木)  
スタート

## デイトムポイント

平日の10:30～16:30に

自動改札機を出場すると

1日あたりメトポ **5ポイント** 進呈<sup>\*1</sup>

※東京メトロ線から他社路線へのお乗り換えで自動改札機を通らなかった場合、または他社線との相互直通列車にご乗車の場合は、平日の10:30～16:30に他社路線の自動改札機を出場すると、ポイント進呈の対象となります。

混雑を避けた乗車で  
ポイントをおトクに貯めましょう！

さらに！ おトクにポイントが貯まる

### ホリデーポイント

土日祝日のご乗車で1日あたりメトポ **7ポイント** 進呈<sup>\*1</sup>

### ボーナスポイント

1か月に10回ご乗車いただくごとにメトポ **10ポイント** 進呈<sup>\*2</sup>

\*1 1日に何度ご乗車いただいても1日あたりのポイント数は変わりません。  
\*2 1日に複数回ご乗車いただいた場合、ご乗車いただいた回数をカウントします。  
※駅係員窓口での精算ではポイント対象となりません。

▶ メトポのご登録や  
ポイント進呈の詳細はこちら



※「PASMO」は株式会社バスモの登録商標です。

# TOKYO METRO MONTHLY INFORMATION

July 2021

東京メトログループから  
イベントやキャンペーンなど  
今月のおすすめ情報をお知らせします。

※新型コロナウイルスの影響により内容変更や延期、中止になる可能性がございます。予めご了承ください。最新情報は各HP等でご確認ください。



## 夏にマストなクールマスクが数量限定発売中！

この時期にうれしい“ひんやりマスク”など、  
日々の暮らしを彩るアイテムがそろっています！

東京駅にあるEchika fit 東京に、バッグ&アクセサリーショップ「Histoire (イストワール)」がオープン！働く女性のマスク生活を応援するアイテムや、普段使いからパーティーシーンまで日常を華やかに彩り、手にとった方の笑顔を繋いでいくアイテムを多数ご用意しております。ギフトにもぜひご利用ください。



### 販売場所

丸ノ内線東京駅 Echika fit 東京

### 営業時間

10:00～22:00(日曜・祝日は21:00まで)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業時間を変更する場合がございます。

▶公式HP



お問い合わせ

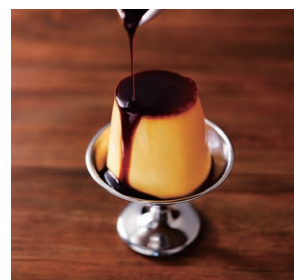
(株)メトロプロパティーズ CS 推進部 広報担当  
TEL.03-5827-5837(10:00～17:00土日祝除く)  
<https://www.metro-pro.jp>



## テイクアウトプリン専門店が池袋駅に登場！

卵のコクを感じる固めのプリンが  
おうち時間に至福のひとつときを運びます！

「プリンに恋して」で作られる『レトロプリン』は、シンプルだからこそ素材の味を大切にしたい昔懐かしい固めのプリン。ふるふると揺れる愛らしい喫茶店のプリンを再現するために、ひとつひとつ手作業で型から抜いています。『メロンソーダプリン』や『なめらかプリン』など種類はさまざま。恋するほど美味しいプリンを、ぜひお楽しみください。



### 販売場所

有楽町線池袋駅南通路西改札外すぐ Esola池袋地下1階

### 営業時間

10:30～21:30

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業時間を変更する場合がございます。

お問い合わせ

(株)メトロプロパティーズ CS 推進部 広報担当  
TEL.03-5827-5837(10:00～17:00土日祝除く)  
<https://www.metro-pro.jp>



## 特別展「日比谷線開通60周年展～相互直通運転の礎～」

60年前の日比谷線をご存じですか？  
ワクワクしながらぜひ歴史を振り返ってみてください

日比谷線の最初の開通から60周年を記念して、相互直通運転に焦点を当てた特別展。展示パネルや写真で日比谷線の歴史を振り返りながら紹介します。詳しくは当館HPをご確認ください。

### 開催期間

開催中～9月5日(日)

※新型コロナウイルス感染症等の状況により急遽予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

### 地下鉄博物館

企画展示コーナー

無料(ただし、大人220円、子ども100円の入館料が必要)

地下鉄博物館

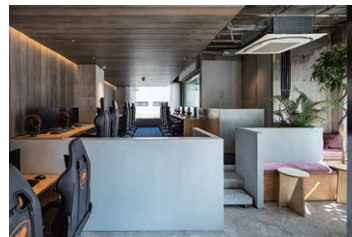
お問い合わせ TEL.03-3878-5011 (月曜日館日/祝日・振替休日となる場合はその翌日)  
※感染症拡大防止の観点から変更になる可能性があります。



## 日本初の「eスポーツジム」がオープン！

プロによる本格的なレッスンで  
世界を目指せるeスポーツプレイヤーに！

南北線赤羽岩淵駅に日本初の「eスポーツジム」がオープンしました！プロプレイヤーからレッスンを受けられるサービスなど、自分にあった利用方法でeスポーツのトレーニングが可能なジムです。国内eスポーツの裾野を拡大し「いつでも誰でもeスポーツを真剣に楽しめる世界の実現」を目指します。



### 施設詳細

南北線赤羽岩淵駅3番出入口すぐ

eスポーツジム公式HP

お問い合わせ 東京メトロお客様センター  
TEL.0120-104-106



## 話題のマリトッツォがお目見えします！

新顔スイーツとして話題！クリームたっぷりの  
マリトッツォで幸せなひとときを

イタリア・ローマ発の話題のスイーツ「マリトッツォ」を販売！ローマで朝食として親しまれている伝統菓子をぜひこの機会に。オリジナルパンに甘さ控えめでなめらかな生クリームをたっぷり挟んでいます。カスタードクリームを入れ、国産フルーツをぜいたくにあしらったこだわりのマリトッツォフルーツサンドも！



### 販売期間

7月5日(月)～11日(日)

13:00～20:00

### 販売場所

南北線白金高輪駅 高輪口改札外

※詳細スケジュールについては、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 太陽大地合同会社  
TEL.03-5822-0780



## 証明写真機でマイナンバーカード申請！

「マイナンバーカード」の申請はお済みですか？  
東京メトロ駅構内の証明写真機が便利です

東京メトロ駅構内にある証明写真機でマイナンバーカードを申請しませんか。マイナンバーカードは顔写真付きの公的証明書として使えます。また、市町村窓口へ行けないときも近くのコンビニで住民票の写しや課税証明書などが取得できます。今後、医療機関・薬局における健康保険証としてもご利用いただけます。



お問い合わせ スタジオセンター  
TEL.0120-197-322



## 鹿児島の「うまかもん」を販売！

鹿児島の銘菓「かるかん」や  
名物「さつま揚げ」が味わえるチャンス！

山芋、米粉、砂糖で作られた、ふんわりやわらかい鹿児島の銘菓「かるかん」。また、鹿児島県いちき串木野市の老舗の「さつま揚げ」も販売！ぜひ、この機会に鹿児島の「うまかもん」を味わってみてはいかがでしょうか？



販売期間 7月12日(月)～18日(日)

11:30～21:00

### 販売場所

丸ノ内線新宿駅A8出入口地下

販売期間 7月19日(月)～25日(日)

11:30～21:00

### 販売場所

南北線飯田橋駅改札内

お問い合わせ 鹿児島うまかもんショップから  
TEL.080-3131-0974



## 来て・見て・吞んで・味わって・福島！

自然やグルメなど、福島県の魅力がいっぱい！  
キャンペーン期間中にしか体験できない特別企画も



4月から9月にかけて東北デスティネーションキャンペーン(DC)が開催中です。福島県の「三ノ倉高原ひまわり畑」や「五色沼沼群」など、この夏のおすすめ観光スポットをご紹介します！また、東北DC期間中は、イベントや体験メニューなど、趣向を凝らした特別企画を盛りだくさんで実施しています。詳しくは、東北DCホームページをご覧ください。

東北DCホームページ

お問い合わせ 福島県観光交流課  
TEL.024-521-7398  
https://dc.tohokukanko.jp/dc-feature/special\_plan/fukushima/





今月のTRY!

# キラキラに酔いしれる

きらびやかな絵画や光の演出など  
特別な世界にどっぷり浸ってみませんか?

## PICK UP EVENT!

### 日本画「GOLD++」展



小倉重矢子《燃えんとす》2017年



名古屋剛志《月華》2018年

黄金の世界の中に秘められた、憧れ、輝き、妖艶さ。GOLDで表現された日本画を一堂に会した企画展です。この特別な世界に足を踏み入れて、日常を忘れるひとときを過ごしてみませんか?

#### 担当者の ここがオススメ!

黄金は色褪せることのない輝きで太古の時より人々を魅了し続けてきました。本展では光の表現としての「黄金：GOLD」をさまざまな現代日本画の作品よりご紹介いたします。日本画の古典的な技法でもある「金」を使った黄金の世界をお楽しみください。



郷さくら美術館  
学芸員  
依田 恵さん

開催中～9月5日(日)

郷さくら美術館

<https://www.satosakura.jp/>

日比谷線中目黒駅から徒歩5分

☎ 10:30～17:00 ※入館は閉館の30分前まで

☎ 03-3496-1771

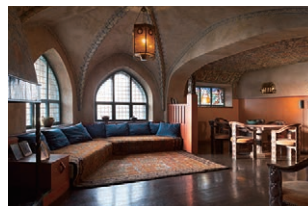
☎ 月曜 ※ただし祝日の場合は翌平日



01\_KYOBASHI



02\_OMOTESANDO



03\_SHIMBASHI



04\_SHIBUYA



05\_ROPPONGI



06\_SHIMBASHI

### 01

開催中～8月1日(日)

SCREENを飾った  
ハリウッド・スターたち

銀座線京橋駅から徒歩1分

☎ 国立映画アーカイブ 展示室7F  
<https://www.nfaj.go.jp>

☎ 11:00～18:30(7/30は20時まで)  
※入室は閉室の30分前まで

☎ ハローダイヤル050-5541-8600

☎ 月曜、7月6日(火)・7日(水)

### 02

開催中～7月18日(日)

マーメイド ラグーン  
メロンに恋した人魚姫

銀座線・千代田線・半蔵門線表参道駅  
B5出入口から直結

☎ ザストリングス 表参道  
<https://www.strings-hotel.jp/omotesando/>

☎ 平日12:00～14:00

土日祝12:00～14:00、15:00～17:00

☎ 03-5778-4543

☎ 7月2日(金)・4日(日)は開催なし

### 03

7月3日(土)～9月20日(月・祝)

サーリネとフィンランドの  
美しい建築展

銀座線新橋駅から徒歩6分

☎ パナソニック汐留美術館  
<https://panasonic.co.jp/lm/museum/>

☎ 10:00～18:00(8/6・9/3は20時まで)  
※入館は閉館の30分前まで

☎ ハローダイヤル050-5541-8600

☎ 水曜、8月10日(火)～13日(金)

### 04

7月13日(火)～9月6日(月)

マン・レイと女性たち

半蔵門線・副都心線渋谷駅から徒歩5分  
※銀座線渋谷駅からは徒歩7分

☎ Bunkamura ザ・ミュージアム  
<https://www.bunkamura.co.jp/>

☎ 10:00～18:00(金曜・土曜は21時まで)  
※入館は閉館の30分前まで

☎ ハローダイヤル050-5541-8600

☎ 7月20日(火)

### 05

開催中～8月31日(火)

チームラボ & TikTok,  
チームラボリコネクト  
アートとサウナ

日比谷線六本木駅から徒歩6分

☎ 東京都港区六本木5-10-25  
<https://reconnect.teamlab.art/jp>

☎ 10:00～23:00

※最終入館は21:30

☎ 7月6日(火)～8日(木)

### 06

開催中～7月28日(水)

第23回亀倉雄策賞受賞記念  
田中良治「光るグラフィック展0」

銀座線新橋駅から徒歩3分

☎ クリエイションギャラリー G8  
<http://rcc.recruit.co.jp/g8/>

☎ 11:00～19:00(7/16は18時まで)

☎ 03-6835-2260

☎ 日曜・祝日

01 『噂の二人』撮影中のオードリー・ヘプバーン(1961年) ©Kindaieigisha 03\_グイトレスクのサーリネン邸のダイニングルーム  
Photo: Ilari Järvinen/Finnish Heritage Agency, 2012 04\_眠る女(ソラリゼーション) 1929年ゼラチン・シルバー・プリント(後  
刷) 個人蔵/ Photo Marc Domage, Courtesy Association Internationale Man Ray, Paris / © MAN RAY 2015 TRUST /  
ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2021 G2374 05\_『TikTok チームラボリコネクト』東京 けやき坂下 ©チームラボ 06\_展覧  
会フライヤー

# Others!

今月開催予定の、その他のおすすめイベントもご紹介。



01 TAKEBASHI



02 MEGURO



03 EBISU



04 UENO



05 UENO



06 SHIROKANEDAI

## 01 開催中～9月26日(日)

**隈研吾展**  
新しい公共性をつくるための「5原則」  
東西線 竹橋駅から徒歩3分  
東京国立近代美術館 1F 企画展ギャラリー  
https://www.momat.go.jp/  
10:00～17:00(金曜・土曜は21時まで)  
※入館は閉館の30分前まで  
ハローダイヤル 050-5541-8600  
月曜(7/26、8/2・9・30、9/20は開館)、  
8月10日(火)、9月21日(火)

## 03 開催中～8月15日(日)

**新・晴れた日 篠山紀信**  
日比谷線 恵比寿駅から徒歩10分  
東京都写真美術館 2階・3階展示室  
https://topmuseum.jp  
10:00～18:00  
※入館は閉館の30分前まで  
03-3280-0099  
月曜 ※ただし祝日の場合は翌平日

## 05 開催中～7月25日(日)

**キングダム展 -信-**  
銀座線・日比谷線 上野駅から徒歩5分  
上野の森美術館  
https://kingdom-exhibit.com  
10:00～20:00(全日日時指定制)  
※入館は閉館の1時間前まで  
ハローダイヤル 050-5541-8600  
会期中無休

## 02 開催中～7月30日(金)

**明治の錦絵にみる装い**  
南北線 黒駅から徒歩7分  
杉野学園衣裳博物館  
https://www.costumemuseum.jp/  
10:00～16:00  
03-6910-4413  
土曜・日曜・祝日(7/17・24は開館)

## 04 7月22日(木・祝)～10月9日(土)

**Walls & Bridges 世界にふれる、世界を生きる**  
銀座線・日比谷線 上野駅から徒歩10分  
東京都美術館 ギャラリーA・B・C  
https://www.tobikan.jp/wallsbridges  
9:30～17:30  
※入室は閉室の30分前まで  
03-3823-6921  
月曜(7/26、8/2・9・30は開室)、  
9月21日(火)

## 06 開催中～9月5日(日)

**ルネ・ラリック リミックス 一時代のインスピレーションをもとめて**  
南北線 白金台駅から徒歩6分  
東京都庭園美術館(本館+新館)  
https://www.teien-art-museum.ne.jp/  
10:00～18:00  
※入館は閉館の30分前まで  
ハローダイヤル 050-5541-8600  
月曜(7/26、8/2・9・30は開館)、8月10日(火)

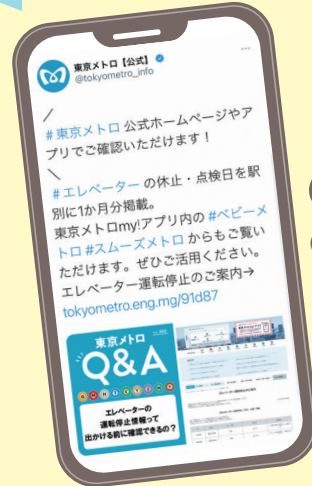
01\_雲の上の図書館 / YURURI ゆすはら 2018 ©Kawasumi-Kobayashi Kenji Photograph Office 03\_《晴れた日》1974年 東京都写真美術館蔵 04\_増山たづ子 1982年 増山たづ子の遺志を継ぐ館蔵 05\_キングダム展 キングダム展 06\_花瓶(ラングドック) 1929年、ギャラリー オルフェ

お役立ち情報を発信中!

# 東京メトロの公式Twitterをぜひご活用ください!

東京メトロのさまざまな情報をお届けする公式Twitterをご存じでしょうか? ぜひこの機会にフォロー&ご活用ください!

イベント情報やニュースリリースなど 東京メトロからのお知らせをいち早くお届け!



東京メトロ【公式】Twitter  
@tokyometro\_info



フォローする

さらに!

東京メトロの路線ごとのTwitterでは、運行情報や15分以上の遅れの発生などの情報をお知らせしています。

- G** 銀座線 @G\_line\_info
- M** 丸ノ内線 @M\_line\_info
- H** 日比谷線 @H\_line\_info
- T** 東西線 @T\_line\_info
- C** 千代田線 @C\_line\_info
- Y** 有楽町線 @Y\_line\_info
- Z** 半蔵門線 @Z\_line\_info
- N** 南北線 @N\_line\_info
- F** 副都心線 @F\_line\_info

ご利用の路線をフォロー!

東京メトロに関するご意見ご要望やお問い合わせは	0120-104-106
お忘れ物のお問い合わせは	0570-033-555

※番号をご確認のうえ、お間違えないようおかけください。 受付時間: 9時～17時

運行情報やバリアフリーの施設のご案内など、東京メトロに関する情報は  
<https://www.tokyometro.jp/>

※掲載情報は2021年6月15日現在のものです。  
 発行: 東京地下鉄株式会社 広報部

8月号のメトニューは!

# おうちで! 夏のごくうまカレー

真夏のカレーをおうちで楽しく!

プロの味をじっくり堪能できる

テイクアウトメニューや、

カレー作りを極めるための

本格スパイスや食器などを

幅広くご紹介予定です。

次号もぜひお楽しみに!

改札口近くのラックをぜひCHECK!

▶メトニューは  
WEBでも公開中!

