

TOKYO METRO NEWS

仕事終わりに！心に染みる“あったか飯”



肌寒い季節にぴったり！
肉汁あふれる水餃子



じんわり心と体も癒やす
クリーミーな絶品お粥



ポタージュスープ仕立ての
ラーメンで大満足な夕飯に！

創業当時から変わらぬ味を
仕事帰りにテイクアウト！



有機野菜と肉がゴロゴロ！
体に染みる“個性派みそ汁”



仕事終わりに！ 心に染みる “あったか飯”

仕事や家事、育児など……一日頑張った自分に、
おいしい“あったか飯”はいかがでしょうか？
体が温まり、心に染みわたるおいしさで、
自分自身を労りながら、明日への活力をチャージ！
幸せな食事の時間をお届けします。

※10月15日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響により掲載スポットの営業日・営業時間は変更になる可能性がございます。最新情報は各HP等でご確認ください。



人形町

創業当時の味に癒やされる
おうちで味わう本格おでん

昭和28年(1953年)創業、お持ち帰りのおでん専門店。
鯉節と煮干しの風味が楽しめる出汁は、創業当時から変わらぬ味です。人気のおでんは、出汁がたっぷり染み込んだ大根(120円)、しらたき(80円)だとか。シューマイ巻き・ギョウザ巻き(各200円)も噛むごとに汁が口の中に広がり、ぜいたくなおいしさ！仕事帰りに立ち寄る方も多い絶品の味を、今晚の食卓にぜひ。

じっくり煮込んだおでんは全部で21種類。一度食べたらリピート必至のおいしさです！

みなふく
美奈福

〒東京都中央区日本橋人形町2-11-12
☎ 03-3666-3729
🕒 日曜・祝日
日比谷線人形町駅から徒歩2分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用
常時換気 etc.



中目黒

あつあつの肉汁がおいしい！ “モチモチ水餃子”を楽しんで

台湾の魅力に触れた店主が営む“東京的・台湾食堂”。“名物水餃子(写真上・4個550円)”は、弾力のあるモチモチの食感と口の中に広がる肉汁のおいしさを楽しめます。なんとといっても、数種類のフルーツや豆をブレンドした特製のタレが水餃子とマッチして美味！台湾料理の定番「魯肉飯(写真右上・660円/テイクアウト648円)」もファンが多いメニューです。一日の終わりに“THE・台湾の味”をじっくり堪能してみては？



東京台湾

〒東京都目黒区上目黒2-14-1 寺内ビル 1F
☎ 03-6451-2499
🌐 https://www.instagram.com/tokyo_taiwan/
🕒 火曜・水曜
日比谷線中目黒駅から徒歩2分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.

冷凍の「持ち帰り水餃子(20個パック/2,700円※)」は10分茹でるだけで！特製タレ(330円)をつければ本格的な味を楽しめます。
※現在、発売記念サービスで特製タレ付きです(11月時点)。

錦糸町

とろとろクリーミーな絶品お粥で 一日の終わりにほっと一息

厳選素材で作られた一品が楽しめるお粥専門店。クリーミーなほうれん草と厚切りベーコンに心沸き立つ「POPEYE(写真下・860円/テイクアウトも同価格)」など、こだわりのメニューが並びます。体に優しいのに大満足の味は、毎日頑張る人におすすめです。



カユ・デ・ロワ
CAYU des ROIS 亀沢店

〒東京都墨田区亀沢4-17-17 I.T.O bldg 1F
☎ 03-3829-3406
🌐 <http://cayudesrois.com>
🕒 年末年始
半蔵門線錦糸町駅から徒歩6分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.

エビやホタテのおいしさ引き立つ「KAISEN(1,280円/テイクアウトも同価格)」も！



浅草

仕事終わりの体に染みわたる
ゴロツと具だくさんのみそ汁



TAKE OUT

一番人気の「ごろごろ野菜と角煮のすんごいとん汁 (968円/テイクアウト950円)」も!

オリジナリティあふれるみそ汁のメニューを提供する専門店。厳選された素材による出汁と、特製ブレンドのみそが織りなすメニューは、どれも有機野菜がゴロゴロ入って食べ応えたっぷり! 「まるごとトマトとほろほろ牛スネのみそポトフ (写真上はスペシャルセット1,518円/テイクアウト1,490円・単品968円/テイクアウト950円)」は、トマトの酸味とまろやかなみそのハーモニーが絶品です! 頑張った体に、ごほうびの一杯を。

ミソジユウ
MISOJYU
〒東京都台東区浅草1-7-5
☎ 03-5830-3101
🌐 <https://misojyu.jp>
🕒 年末年始
銀座線浅草駅から徒歩3分



アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.



新御茶ノ水

一日の締めくくりに大満足!
濃厚ポタージュスープのラーメン

鶏と何種類もの野菜で作る「ポタージュスープ」のラーメンを提供。男女問わずリピーターが多いのが、手羽先や塩玉子をトッピングした「スペシャルラーメン (写真上・1,100円/テイクアウトも同価格)」です。野菜のうま味を感じるスープは濃厚なのにさっぱり! 麺とほどよく絡んで、スルスルと食べられます。スープの濃さも選べるので、仕事終わりのそのときの気分で選んでみて。あったかスープまで堪能して、大満足の日!



TAKE OUT

たっぷりのパクチーでアジアンテイストが楽しめる「スパイシーポタこんにゃく麺 (880円/テイクアウトも同価格)」



鶏ポタラーメンTHANKお茶の水店

〒東京都千代田区神田錦町1-14-7 紅雪ビル 1F
☎ 03-5244-5739
🌐 <https://thankank.jp>
🕒 土曜・日曜の夜、祝日、年末年始
千代田線新御茶ノ水駅から徒歩2分

「トリポターナ (950円/テイクアウトも同価格)」は、バルミジャーノチーズ&卵黄がベースのクリーミー一杯!

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.



東銀座

八百屋の目利きによる
野菜が主役のうどんは、
心まで温まるおいしさ!



江戸時代から続く八百屋が始めたうどん店。大人気メニューは「アボカドうどん (写真右上・770円/ランチ価格700円)」。八百屋の目利きによって市場から仕入れた「食べごろ」のアボカドと、風味ゆたかなつゆが好相性! ぜひ野菜の天ぷらと一緒にどうぞ。ゆっくりつゆまで飲み干したら、体も、心も温まります。

※麺類のため、テイクアウトは近隣の方におすすめしています。
※テイクアウトの価格は、通常価格およびランチ価格と同じです。



TAKE OUT

本格的な辛さの「担々うどん (935円/ランチ価格 850円)」

太常うどん 銀座本店

〒東京都中央区銀座7-15-17 だいつねビル 1F
☎ 03-3541-2227
🌐 <http://daitsune.net/>
🕒 日曜、土曜・祝日の夜
日比谷線東銀座駅から徒歩3分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 常時換気 etc.



新宿

じっくり煮込んだ
ロールキャベツシチューは
一日の終わりに笑顔を運ぶ!



TAKE OUT

牛肉と玉ねぎをトロトロになるまで煮込んだ「ハヤシライス (1,200円/テイクアウトも同価格)」

昭和38年(1963年)創業の洋食店。看板メニューの「ロールキャベツシチュー2貫とご飯 (写真上・950円/テイクアウトも同価格)」は、珍しいチキンベースのシチューです。じっくり煮込んだロールキャベツに、とろりとしたシチューが絡み、おいしさを引き立てています。優しい味わいを、夕飯にいかがでしょう。

アカシア 新宿本店

〒東京都新宿区新宿3-22-10
☎ 03-3354-7511
🌐 <http://www.restaurant-acacia.com>
🕒 不定休
丸ノ内線新宿駅から徒歩1分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.



今月のテーマ

こだわりの調味料で おうちごはんを味変！

おうちごはんがワンランクアップ！
調味料をプラスして「味変」を楽しんで。

三越前

選び抜かれた本格出汁で ほっと落ち着くおうちごはんを

家庭料理にかかせない出汁の材料を取り扱うお店。かつお節だけでも10種類以上をそろえ、自分好みの出汁を選ぶことができます。「八木長の味」ともいわれる「かつお上削り80g(885円・写真左上)」は、ふわふわとした食感で上品なうま味を増えます。また、お湯や水で希釈するだけの「椀だし(1,080円・写真左下)」も。手軽に加えるだけで、いつものごはんがたちまち料亭のような味わいに！



八木長本店

- ① 東京都中央区日本橋室町1-7-2
- ② 03-3241-1211
- ③ <https://yagicho-honten.tokyo/?ls=ja>
- ④ 年始(1月1日・2日)

銀座線・半蔵門線三越前駅から徒歩1分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 常時換気 etc.

人気の「野菜のだし5入(571円)」は和風・洋風どんな料理ともよく合います。

新宿御苑前

上品に香る胡麻油のひとかけで いつものおかずが風味ゆたかに！

オリジナルの胡麻油を中心とした商品をそろえる、創業290年以上の老舗。厳選された白胡麻を使用した「胡麻油470g丸ビン(1,728円・写真右)」はクセのないさらりとした舌ざわりで、後から香る風味は味わい深く上品。一番おすすめの使い方は意外にも卵焼き料理とのこと。さっと加えるだけで味をグレードアップできます。

さまざまな肉料理や魚料理に合う、ドレッシングやこまら一油なども！



関根の胡麻油 東京新宿店

- ① 東京都新宿区新宿2-2-10
- ② 03-3356-1558
- ③ <http://www.gomaseki.com.jp/>
- ④ 日曜・祝日

丸ノ内線新宿御苑前駅から徒歩1分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.

METRO TOWN STORY

特集で登場したお店の皆さんに
その街の魅力を語ってもらいました！

人形町



“うれしい人”が集まる街！
幸せな気分を
感じる事ができるはず

美奈福 (P.2)
加藤恵子さん

近くに水天宮があるので、お参りに訪れる方をよく見かけます。また、老舗の味やこだわりの食を求めに来る方も多くですね。みなさん幸せな気分の人形町に訪れているので“うれしい人”が多いと感じます。そういった幸せな気分が漂う雰囲気を感じてみてください。



ここが
ポイント

老舗が集う下町の雰囲気を残していますが、学校や保育園も多く、住んでいる方は子育て世代が多いんです。子どもの声も街の活気になっています！

新宿御苑前



都心で“ありながらも”
身近に自然を感じる街！
優雅な時の流れを楽しんで

関根の胡麻油 東京新宿店 (P.6)
大野靖さん

駅のすぐ近くには緑ゆたかな新宿御苑があり、都会にいなながらも自然を身近に感じることができます。近くの新宿駅まで歩いて行けるので、ウォーキングコースにもおすすめ！季節の移ろいを感じながら、ぜひのんびり散歩してみてください。



ここが
ポイント

オフィスが多い新宿御苑前駅。平日は働く人の活気を感じる一方、休日はゆったりとした落ち着いた雰囲気。優雅な時の流れを楽しむのも良いですね。

皆様に安全・安心をお届けするため

東京メトロでは 駅係員の接客に関する 教育に力を入れています

ホームや改札口、案内カウンターなどで、お客様と接する駅係員。東京メトロでは、研修などの教育を通じてお客様サービスの向上を目指しています。今回は、その取り組みについてご紹介します。

駅係員が所属する東京メトロ営業部の「2021年度目標」

安全・安定輸送の確保
お客様サービスの向上



営業部 営業企画課
橋本充司さん

「2021年度目標」で掲げている
「お客様サービスの向上」のために行っている教育についてご紹介します

社員一丸となって質の高いサービスを提供

東京メトロでは、「お客様視点に立った質の高いサービスの提供」を心掛けています。さらに、年度ごとに目標を掲げることで、社員同士が理念や気持ちを共有。心をひとつにしなが、鉄道業界においてお客様満足度No.1となることを目指したいと考えています。

多様化するニーズにお応えするために

バリアフリーに関するお問い合わせ、訪日外国人のお客様対応など、幅広いニーズに対して丁寧にお応えできるよう日々、駅係員の教育を行っています。また、今は感染症対策に関することにも対応が必要に。時代の変化やそのときに求められることに臨機応変に対応しながら、丁寧な接客を目指してまいります。

POINT 1

求められることを想定した
さまざまな研修を通じて
サービスの向上を目指しています！



駅構内で実際にお客様と接する場面を想定しながら、お問い合わせやお声掛けいただく内容を具体的に盛り込んだ研修を実施。東京メトロの研修・訓練用施設「総合研修訓練センター」には、本物さながらの模擬駅があり、制服を着て実際にお客様と接するときと同じ状況で研修を行います。緊張感を持って、接客時における必要なことを学んでいます。



多岐にわたる研修内容をご紹介します！

サービスマインド研修 を通じて、おもてなしの心を醸成します。

お客様の心に寄り添ったサービスの基本を学びます。お客様からお問い合わせいただくことが多いお申し出の内容を中心に研修を実施しています。



お忘れ物のお問い合わせ 近隣施設への行き方 感染症対策に関するご説明

最近では！

マスク着用時の接客についても指導を行っています。目もとの表情の作り方、声のトーンなどを意識することで、口もとが見えなくても気持ちの伝わる接客を目指しています。



バリアフリー研修 を通じて、移動のお手伝いを学びます。

車椅子をご利用のお客様への、移動のご案内方法などを研修。模擬駅でシミュレーションすることで、スムーズにご案内できるようにしています。



英語の研修 では、実際のやり取りを想定した会話を学びます。

通常のご案内のほか、感染症対策に関するご説明など、日々の接客の中で必要となる会話を想定し、指導を行っています。

さらに！

お客様の安全を守るため「非常事態に備えたさすまたの使い方」や「不審物があったときの対処法」など、幅広い研修を行っています。

サービス向上のための取り組みをさらにご紹介！



POINT 2

接客選手権を開催して
社員同士が接客を見て学び
切磋琢磨するきっかけに！



年に一回、各職場の予選を勝ち抜いた代表者が出場する「接客選手権」を開催。日頃の接客方法をステージに作られた模擬駅で披露し合い、実際に見て、学ぶ機会になっています。また、接客選手権の代表を目指すことで、日頃の接客をより丁寧に行ったり、さまざまな工夫をしたりと、それぞれの社員のモチベーション向上のきっかけにもなっています。



POINT 3

新人研修では
集中的に接客の基礎を学ぶことで
おもてなしの心を身に付けます！



新入社員はまず、「総合研修訓練センター」で東京メトロの接客についての基礎を学びます。模擬駅を使って実際の業務と同じシミュレーションを行うことで、お客様からのお問い合わせなどにスムーズに応えるための知識を習得。その後、先輩社員とマンツーマン体制で業務を行うことで、東京メトロが考える「おもてなしの心」を伝承しています。

「接客選手権」の内容を一部ご紹介！



お忘れ物をされたお客様へのご案内など、日頃の接客方法を実演しています。

白杖をご利用のお客様へのご案内方法も披露。

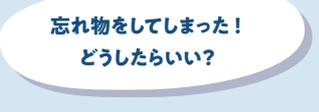
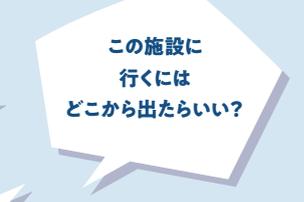
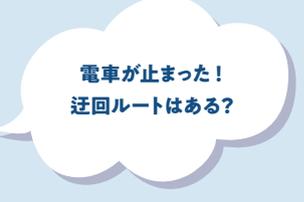
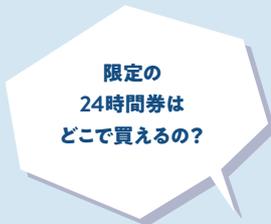


出場者はスマートフォンを活用するなど、さまざまな工夫を分かりやすいご案内を行います。

特に優れた接客技術を披露した代表者を表彰し、会社全体の意識向上のきっかけにつなげています。



これらの教育を通じ、お客様の多岐にわたるお困りごとにもスムーズにお応えできるよう努めます！



接客選手権を通じて目指していること

- ☑ 出場者のレベルの高い接客を見て学ぶ機会に
- ☑ 自身が代表を目指すことで日々の意識の向上
- ☑ さらなる「おもてなしの心」の醸成

東京メトロでは、これからもさまざまな教育を通じてお客様サービスの向上を目指します。

おトクに！ 楽しく！

会社日は「24時間券」を上手に活用しませんか？

東京メトロ全線が乗り降り自由な「24時間券」。テレワークが増えている今、24時間券を上手に活用している方がどんどん増えています！
出社日が限られるからこそ、おトクに利用しませんか？

例えば！ Aさんの場合

通常	24時間券なら
9:00 自宅から会社まで IC運賃 199円	9:00 ↓ 翌9:00まで 600円で出社もプライベートも乗り降り自由！
13:00 社外打ち合わせ IC運賃 168円	
18:00 プライベートな用事で IC運賃 242円	
20:00 帰宅のために IC運賃 242円	
翌8:30 翌朝の出社 IC運賃 199円	
合計金額 1,050円	

24時間券のご案内

大人600円・小児300円で、東京メトロ全線を乗り降りできます。



東京メトロ24時間券*1 (当日券)

発売日において使用開始から24時間ご利用いただけます！

東京メトロ24時間券(IC)*2 (当日券)

購入時刻から24時間ご利用いただけます！



*1 東京メトロ24時間券は、購入当日の終電までにご利用のない場合は無効となります。前売り券は、定期券うりば(中野駅・西船橋駅・渋谷駅は除く)でご購入ください。
*2 東京メトロ24時間券(IC)の発売箇所は、東京メトロ各駅の券売機(日比谷線北千住駅、中目黒駅、中野駅、西船橋駅、代々木上原駅、和光市駅、半蔵門線・副都心線渋谷駅、目黒駅を除く)となります。

▶ 詳細は東京メトロ公式HPをご覧ください



TOKYO METRO

MONTHLY INFORMATION

November 2021

東京メトログループからイベントやキャンペーンなど
今月のおすすめ情報をお知らせします。

※新型コロナウイルスの影響により内容変更や延期、中止になる可能性がございます。予めご了承ください。最新情報は各HP等でご確認ください。



「すずのおむすび」に新メニューが登場！

ごはん×こだわりの具で、新しいおいしさをお届け！
出社日のランチにおすすめです

米農家直営のおむすび店「すずのおむすび」。料理長の自信作「煮アナゴおむすび」「味付け卵黄おむすび」を東京メトロのショップで先行販売します！本店で人気のランチメニューを手軽なおむすびにした「煮アナゴおむすび」、卵かけご飯のような食感と濃厚なうま味が味わえる「味付け卵黄おむすび」。このおいしさをぜひ。



販売場所

① 千代田線新御茶ノ水駅 改札外E5出入口付近、有楽町線市ヶ谷駅 九段口改札外

営業時間

① 平日7:30~21:00 / 土曜・祝日8:30~18:00 / 日曜は定休

※連休中は異なります。
※新型コロナウイルス拡大防止のため、営業時間を変更する場合がございます。

お問い合わせ

すずのおむすび本店
TEL.03-5577-4160(平日9:00~17:00)



東京メトロ駅構内の「カプセルスポット」

ワクワクを刺激するカプセル玩具を販売！
あなたのコレクションにいかがでしょうか？

硬貨を入れ、ワクワクとドキドキでレバーを回して“何が出てくるか”を楽しむカプセル玩具。東京メトロの駅構内にもたくさんの「カプセルスポット」を設置しています！新しいコレクションを探しにぜひお立ち寄りください。



設置場所

丸ノ内線荻窪駅改札外、東西線西葛西駅改札外、東西線葛西駅改札外、千代田線北千住駅改札外、有楽町線有楽町駅改札外、有楽町線豊洲駅改札内、有楽町線新木場駅改札内、半蔵門線水天宮前駅改札外、半蔵門線錦糸町駅改札外、南北線飯田橋駅改札内、南北線後楽園駅改札内

お問い合わせ

(株)東京富士カラー サービスセンター
TEL.0120-197-622



関東初！自家焙煎の香り広がるカフェ

おしゃれな空間で、コーヒーやパンケーキを味わい、ゆったりと過ごすひとときを

関東エリア初出店「高木珈琲」が行徳駅にオープンしました！毎朝丹念にローストしたブレンドコーヒーや、名物のふわっとろパンケーキなどをお楽しみいただけます。落ち着いた雰囲気ゆとりある店内で、心地良くつろぎの時間をお過ごしください。



販売場所

① 東西線行徳駅 行徳メトロピア 2階

営業時間

① 8:00～22:00

※新型コロナウイルス拡大防止のため、営業時間を変更する場合がございます。

お問い合わせ (株)メトロプロパティーズ CS 推進部 広報担当
TEL.03-5827-5837(10:00～17:00 土日祝除く)
<https://www.metro-pro.jp>



安心・安全な食のセレクトショップがオープン

健康志向が高まる今こそ、こだわりの「食」で毎日の食事にさらなる楽しさを

メトロ・エム後楽園地下1階に、オーガニックスーパー「自然食品F&F」がオープン！新鮮な野菜や有機栽培のお米は、産地直送で仕入れてあります。また、無添加のお弁当、米粉パン、ハム・ソーセージなど、こだわりの自社製造商品もラインナップ。健康志向が高まる今こそ、ひとつひとつの「食」を選ぶ楽しさ、“食べる”楽しさをご提案します。



販売場所

① 丸ノ内線・南北線後楽園駅 メトロ・エム後楽園 地下1階

営業時間

① 10:00～21:00

※新型コロナウイルス拡大防止のため、営業時間を変更する場合がございます。

お問い合わせ (株)メトロプロパティーズ CS 推進部 広報担当
TEL.03-5827-5837(10:00～17:00 土日祝除く)
<https://www.metro-pro.jp>



池袋駅にサテライト型シェアオフィスが登場

従来のオフィスにとられない自由な働き方より便利に、より効率的なワークスタイルへ

Esola 池袋に、“ヒューマンファースト”をコンセプトとした会員制サテライト型シェアオフィス「H1T(エイチワンティー=Human First Time)」がオープン。働く人の「時間」を一番に考え、利用者の利便性向上と多様なワークスタイルの実現に向け、柔軟に働ける空間を提供します。



※イメージ画像

提供場所

① 丸ノ内線・有楽町線・副都心線池袋駅 Esola 池袋 8階

営業時間

① 8:00～22:00

※新型コロナウイルス拡大防止のため、営業時間を変更する場合がございます。

▶ H1T 公式 HP

お問い合わせ (株)メトロプロパティーズ CS 推進部 広報担当
TEL.03-5827-5837(10:00～17:00 土日祝除く)
<https://www.metro-pro.jp>



第34回メトロ文学館「詩」を募集中！

あなたの作品が車内に掲出されるかも!? 日常の中で見つけた風景を言葉に綴ってみませんか?

「東京で感じるあなたの心」をテーマに、あなたの想いを詩に綴ってみませんか。東京の季節や風景、日常の中で感じたさまざまな想いなど内容は自由です。優秀作品6編は、東京メトロ車内中吊りポスターにて掲出。ぜひ応募ください！



応募期間

11月30日(火)まで

応募方法

原稿用紙等100字～150字程度でご応募ください。

• 詳しくはメトロ文化財団HPをご覧ください。

▶ メトロ文化財団公式 HP

お問い合わせ (公財)メトロ文化財団 公益事業部
TEL.03-3253-6948(10:00～17:00 土日祝除く)



証明写真機でマイナンバーカード申請！

「マイナンバーカード」の申請はお済みですか？ 東京メトロ駅構内の証明写真機が便利です

東京メトロ駅構内にある証明写真機でマイナンバーカードを申請しませんか。マイナンバーカードは顔写真付きの公的証明書として使えます。また、医療機関・薬局における健康保険証としてもご利用いただけます。さらに、市町村窓口へ行けないときも近くのコンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できます。



お問い合わせ スタジオセンター
TEL.0120-197-322



池袋駅にサテライト型シェアオフィスが登場

従来のオフィスにとられない自由な働き方より便利に、より効率的なワークスタイルへ

Esola 池袋に、“ヒューマンファースト”をコンセプトとした会員制サテライト型シェアオフィス「H1T(エイチワンティー=Human First Time)」がオープン。働く人の「時間」を一番に考え、利用者の利便性向上と多様なワークスタイルの実現に向け、柔軟に働ける空間を提供します。



※イメージ画像

提供場所

① 丸ノ内線・有楽町線・副都心線池袋駅 Esola 池袋 8階

営業時間

① 8:00～22:00

※新型コロナウイルス拡大防止のため、営業時間を変更する場合がございます。

▶ H1T 公式 HP

お問い合わせ (株)メトロプロパティーズ CS 推進部 広報担当
TEL.03-5827-5837(10:00～17:00 土日祝除く)
<https://www.metro-pro.jp>



「来て。」ポスターを作るフォトコンテスト開催中！

あなたが撮った「ふくしま」がポスターに！ 福島県の「今」を幅広く伝えるきっかけへ

福島県公式イメージポスター「来て。」を作る、フォトコンテストを開催中。福島県内で撮影された写真を募集し、受賞作品を使用したポスターは、福島県や東京都内で広く掲出予定。審査員を務めるのは、箭内道彦さん(福島県クリエイティブディレクター)や国分太一さん(株式会社TOKIO 副社長)など。ぜひ、心で感じた「ふくしま」の写真でご応募ください。



応募期間

11月30日(火)23:59まで

応募方法や写真条件など、詳しくは公式HPをご覧ください。
<https://fuku-official-posters.jp/contest>

▶ 「来て。」ポスターフォトコンテスト公式 HP

お問い合わせ 福島県広報課
TEL.024-521-7124



今月のTRY!

偉人の足跡を辿る

歴史に名を刻んだ偉人の足跡や
その魅力に迫ることができる世界へ。

PICK UP EVENT!

渋谷×北区 青天を衝け 大河ドラマ館



大河ドラマ『青天を衝け』の主人公・渋沢栄一が邸宅を構えた地である飛鳥山公園内にオープンした大河ドラマ館。大河ドラマの壮大な世界観を味わいながら、渋沢栄一の人物像に迫ることができます。

担当者のここがおすすめ!

出演者が袖を通した衣装やパネル展示、メイキング映像など、大河ドラマファン必見の展示が目白押しです。自分の顔が新1万円札の肖像画風になるコーナーや、飛鳥山公園を楽しく散策できる館外企画もあるので、ドラマを観ていない方にも楽しんでいただけます。



東京都北区
政策経営部
シティプロモーション
推進担当課
主査
神田空太郎さん

開催中～12月26日(日)
北区飛鳥山博物館内
<https://taiga-shibusawa.tokyo>

南北線西ヶ原駅から徒歩7分
◎ 9:00～17:00
※入館は開館の30分前まで
☎ 03-6903-3901
休 月曜



01_EBISU



02_EDOGAWABASHI



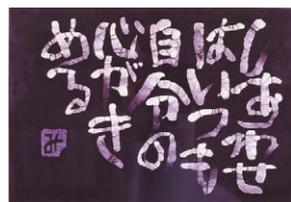
03_NEZU



04_ROPONGI



05_KYOBASHI



06_YURAKUCHO

01
11月13日(土)～2022年1月23日(日)
奥村土牛
山崎種二が愛した日本画の巨匠 第2弾
日比谷線 恵比寿駅から徒歩10分
場 山種美術館
<https://www.yamatane-museum.jp>
◎ 10:00～16:00(土日祝は17時まで)
※入館は開館の30分前まで
☎ ハローダイヤル 050-5541-8600
休 月曜(12/27、1/3・10は開館)、
12月29日(水)～2022年1月2日(日)、
1月11日(火)

02
11月3日(水・祝)～12月5日(日)※後期
稀衛文庫名品にみる
芭蕉 一不易と流行と一
有楽町線 江戸川橋駅から徒歩15分
※東西線 早稲田駅からも同じく徒歩15分
場 永青文庫
<https://www.eiseibunko.com/>
◎ 10:00～16:30 ※入館は開館の30分前まで
☎ 03-3941-0850
休 月曜

03
開催中～2022年1月23日(日)
30のキーワードでひもとく
竹久夢二展 これであなかも夢二通!
千代田線 根津駅から徒歩7分
※南北線 東大前駅からも同じく徒歩7分
場 竹久夢二美術館
<https://www.yayoi-yumeji-museum.jp>
◎ 10:30～16:30(日時指定予約制)
※入館は開館の30分前まで
☎ 03-5689-0462
休 月曜・火曜(11/23・1/10は開館)、
12月27日(月)～2022年1月3日(月)

04
11月17日(水)～2022年1月10日(月・祝)
千四百年御聖忌記念特別展
「聖徳太子 日出づる処の天子」
日比谷線 六本木駅から徒歩直結
場 サントリー美術館
<https://www.suntory.co.jp/sma/>
◎ 10:00～18:00(金曜・土曜、11/22・1/9は
20時まで) ※入館は開館の30分前まで
☎ 03-3479-8600
休 火曜(11/23・1/4は開館)、12月28日(火)～
2022年1月1日(土・祝)

05
開催中～11月23日(火・祝)
没後40年
映画監督 五所平之助
銀座線 京橋駅から徒歩1分
場 国立映画アーカイブ 長瀬記念ホール OZU
<https://www.nfaj.go.jp>
◎ 上映時間は公式HPにて(前売指定券)
☎ ハローダイヤル 050-5541-8600
休 月曜

06
開催中～2022年1月30日(日)
みつをが遺したものII
～「しあわせ」を追い求めた67年の生涯～
有楽町線 有楽町駅から徒歩3分
場 相田みつを美術館
<https://www.mitsuwo.co.jp/>
◎ 10:00～17:00
☎ 03-6212-3200
休 年末年始

01 奥村土牛(画) 1968(昭和43)年 紙本・彩色 山種美術館 02 松尾芭蕉「馬に寝て、句文自画像 懐紙 貞享元年(1684)【後期展示】
稀衛文庫展 03 モントレーの丘から 1931年 04 「聖徳太子童形半伽藍」令和3年(2021)、大阪・西天王寺 05 「大阪の宿」(1954
年、五所平之助監督) 06 「しあわせ」 1958年

Others!

今月開催予定の、その他のおすすめイベントもご紹介。



01_HIGASHI-IKEBUKURO



02_EDOGAWABASHI



03_ROPPONGI



04_SHIBUYA



05_SHIMBASHI



06_NAKA-MEGURO

01
開催中～2022年1月30日(日)
※会期中展示替えあり
スケボーン展
meetsカメの甲羅はあばら骨
有楽町線東池袋駅から徒歩5分
📍 サンシャイン水族館 特別会場
https://sunshinecity.jp/file/aquarium/sukebone/
🕒 10:00～20:00 ※入館は開館の30分前まで
☎ 03-3989-3466
📅 11月8日(月)・9日(火)・10日(水)

02
開催中～11月30日(火)
マロンアフタヌーンティー
有楽町線江戸川橋駅から徒歩10分
📍 ホテル椿山荘東京・ジャルダン
https://hotel-chinzanso-tokyo.jp
🕒 12:00～L.O.18:00(完全予約制)
※前日18時までの予約受付
☎ 03-3943-0920
📅 無休

03
開催中～11月28日(日)
ルール?展
日比谷線六本木駅から徒歩5分
※千代田線乃木坂駅から徒歩5分
📍 21_21 DESIGN SIGHT ギャラリー1&2
http://www.2121designsight.jp/
🕒 11:00～17:00(土曜・日曜・祝日は18時まで)
(事前予約制) ※入館は開館の30分前まで
☎ 03-3475-2121
📅 火曜(11/23は開館)

04
開催中～11月23日(火・祝)
ポーラ美術館コレクション展 甘美なるフランス
半蔵門線・副都心線渋谷駅から徒歩5分
※銀座線渋谷駅から徒歩7分
📍 Bunkamura ザ・ミュージアム
https://www.bunkamura.co.jp/museum/
🕒 10:00～18:00(金曜・土曜は21時まで)
※入館は開館の30分前まで ※一部日程は事前予約制
☎ ハローダイヤル050-5541-8600
📅 11月の会期中は無休

05
開催中～12月19日(日)
ブダペスト国立工芸美術館名品展
ジャポニスムからアール・ヌーヴォーへ
銀座線新橋駅から徒歩6分
📍 パナソニック汐留美術館
https://panasonic.co.jp/ew/museum/
🕒 10:00～18:00(11/5・12/3は20時まで)
※入館は開館の30分前まで
☎ ハローダイヤル050-5541-8600
📅 水曜(11/3は開館)

06
開催中～11月21日(日)
現代日本画「WABI/SABI」展
日比谷線中目黒駅から徒歩5分
📍 郷さくら美術館
https://www.satosakura.jp
🕒 10:30～17:00 ※入館は開館の30分前まで
☎ 03-3496-1771
📅 月曜 ※ただし祝日の場合は翌平日

01_©川崎信司 SBクリエイティブ 新世界「透明標本」/富田伊織 03_会場風景(ギャラリー2)撮影:吉村昌也 04_レースの帽子の少女 ビエール・オーギュスト・ルノー 1891年 油彩/カンヴァス 05_《孔雀文花瓶》ルイス・カンフォート・ティファニー 1898年 以前 ブダペスト国立工芸美術館蔵 06_竹内浩一《戯画猿茶室》2003年

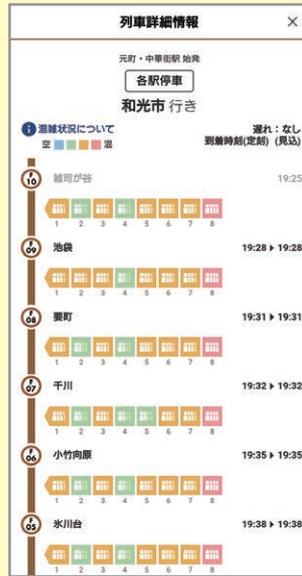
公式アプリにて配信中!

「号車ごとのリアルタイム混雑状況」に

千代田線 **有楽町線** **副都心線**

が追加されました!

東京メトロ my! アプリでは、車両の混雑状況を配信中。カメラと人工知能(AI)を使ったシステムで、リアルタイムに実測した混雑状況と、その後の混み具合の予測をご案内しています。「どの号車を利用すれば比較的空いているのか」や、「乗車中の号車はどの駅から空いてくるのか」など、アプリを活用して快適な移動にお役立てください!



ココが便利!

- POINT 1**
リアルタイムの混雑状況をご案内。より正確な混雑状況を知ることができます。
- POINT 2**
号車ごとの混雑状況を配信。混雑を避けた乗車の目安にすることができます。
- POINT 3**
4段階で混雑状況を表示。「座席に座れる程度」「ゆったり立てる程度」「肩が触れ合う程度」「かなり混み合っています」の表示で確認できます。

現在、合計5路線で配信中!



今後、他の路線も配信予定!

ぜひ東京メトロ my! アプリをインストールして、混雑回避にお役立てください。

アプリをお持ちでない方は!

iOS、Androidの各ストアから「東京メトロmy! アプリ【公式】」をダウンロードしてご利用ください。



東京メトロmy! アプリHP▶

東京メトロに関するご意見ご要望やお問い合わせは	0120-104-106
お忘れ物のお問い合わせは	0570-033-555

※番号をご確認のうえ、お間違えないようおかけください。 受付時間:9時～17時



運行情報やバリアフリーの施設のご案内など、東京メトロに関する情報は
<https://www.tokyo-metro.jp/>

※掲載情報は2021年10月15日現在のものです。
発行:東京地下鉄株式会社 広報部



12月号のメトニューは！

オフの日に！ 夢中になれる「趣味時間」

お休みの日をもっと楽しむなら！
ひとり気ままに没頭できる
「趣味時間」はいかがでしょう？
新しい趣味を見つけたい方も、
さらに上を目指したい方も、
足を運びたくなるお店をご紹介予定。
次号もぜひお楽しみに！

改札口近くのラックをぜひCHECK!

▶メトニューは
WEBでも公開中!

