

TOKYO METRO NEWS



海外の雰囲気を感じる
明るいカラーを取り入れる！

新しい年、カラフルに楽しく！



鮮やかな彩りが魅力！
野菜を味わう創作料理

新年のお祝いに！
色彩ゆたかな和菓子



お店で人気のアイスが
一度に楽しめる贅沢なカップ！

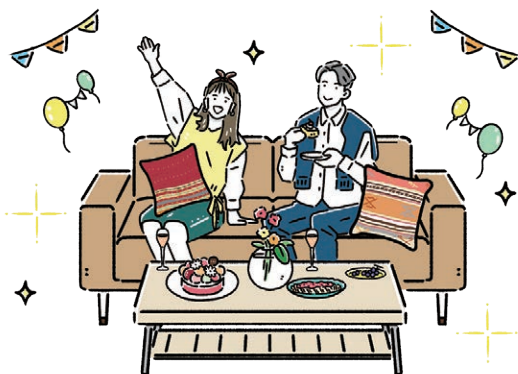
和柄からビビッドなものまで
色とりどりのてぬぐい



新しい年、カラフルに楽しく!

これから始まる一年が、ますます楽しくなるように!
毎日の暮らしを、カラフルに彩ってみませんか?
パッと鮮やかな色彩を感じる「モノ」や
彩りゆたかな「食」に、きっと心が弾むはずです。

※12月15日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響により掲載スポットの営業日・営業時間は変更になる可能性があります。最新情報は各HP等でご確認ください。



入谷

繊細な色の濃淡が美しい
モダンな和食器を食卓に

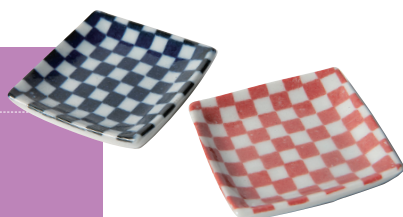
洗練された個性ゆたかなオリジナルの和食器を取りそろえる専門店。多彩なカラーバリエーションも魅力です。波形のアクセントや色の濃淡が目を引き「MUSASHIシリーズ/丸皿 小・青緑(写真左・直径21cm4,950円)」や、表面の凹凸が水滴のように美しい「SHIBUKIシリーズ/黄(写真右*・22cmプレート2,244円)」などは、料理が引き立ち食卓もにぎやかに!

*スプーンは別売りです。※品ぞろえは、時期によって異なります。

とうしょう窯 本店

〒東京都台東区松が谷3-17-13
☎ 03-5830-7752
🌐 <https://www.tousyougama.com>
🗓 年末年始
🚶 日比谷線入谷駅から徒歩10分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 常時換気 etc.



豆皿(各484円)も豊富。
色違いでそろえるのも◎!

※道を挟んで二軒先には、洋食器を中心に扱う「合羽橋店」があります。



新中野

カラフルな糸で織られたキリムが
日常に“海外の風”を運ぶ

トルコ、イラン、モロッコなどから直接輸入した、伝統的な織物「キリム」を販売する専門店。キリムは、手織りで縦糸に横糸を通して、カラフルなモチーフを作るのが特徴です。ラグなどのほか、ソファに置くだけで異国情緒な雰囲気を醸し出す「オールドキリムのクッションカバー(写真上・5,000円〜)」も販売。2022年、部屋に明るい“海外の風”を運んでみてはいかがでしょうか。

※品ぞろえは、時期によって異なります。



おうち時間の足もとがパッと明るく!

色鮮やかな「パパーシュ(4,180円)」
など雑貨も豊富。

ガラタバザール

〒東京都中野区中央3-32-1
☎ 03-6715-7200
🌐 <https://galatabazaar.com>
🗓 水曜
🚶 丸ノ内線新中野駅から徒歩3分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.



赤坂

職人の手が紡ぎ出した
上品な色彩の和菓子を堪能

昭和22年(1947年)創業の和菓子店。気品あふれる和菓子の数々は、自宅用としてだけでなく、ビジネスの手土産や贈答用としても人気です。特に、月ごとに品ぞろえが変わる「上生菓子(各400円)」は、和菓子職人が丹念に作り上げた逸品で、上品な甘さがお茶請けにもぴったり。今年の干支の虎や羽子板など、繊細な見た目と美しい色が織りなす和菓子で、新年の幕開けを感じてみては。

通年で買えるロングセラー商品!



どら焼き(280円)や
大福(280円)も美味。

しおの
御菓子司 塩野

〒東京都港区赤坂2-13-2
☎ 03-3582-1881
🌐 <https://www.shiono.net>
🗓 日曜
🚶 千代田線赤坂駅から徒歩1分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用
定期的な換気 etc.

神楽坂

鮮やかな彩りが目を引く 有機野菜が主役の創作料理！



メニューに並ぶのは、産地直送の有機野菜にこだわった創作料理。人気のメニューは、野菜ひとつひとつのおいしさを感じる「彩り野菜とズワイガニのテリーヌ2種のソース(写真左・990円)」。さらに、「千葉県香取市の『恋する豚』のグリル白味噌マスタードソース(写真右・2,640円)」もおすすめです。美しい彩りとおいしさを、思う存分味わって。

※創作料理のメニューは、時期によって異なります。

野菜と豚肉の贅沢なうま味が一皿に！



ビストロお野菜と.

〒東京都新宿区神楽坂6-23
神楽坂ガーデンA棟 2F
☎ 03-6265-0346
🌐 <http://oyasaito.com>
🕒 不定休
東西線神楽坂駅から徒歩2分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.

色彩のハーモニーが美しい フラワーアレンジメント



花や植物を丁寧に育てる生産者の気持ちを大切に、こだわりの品ぞろえでファンを魅了するフラワーショップ。新鮮で色彩が美しい花々を取りそろえており、アレンジの細かなリクエストにも対応してくれます。卓上に飾りたい「季節のアレンジメント(写真上は4,400円)」や、部屋がパッと明るくなる「季節の花束(写真下は3,300円)」など、自然が生み出した“美しい色彩”が楽しめます。

代々木 上原

ex. flower shop & laboratory UEHARA

〒東京都目黒区駒場4-6-6 1F
☎ 03-6317-7530
🌐 <https://www.ex-flower.com>
🕒 年始
千代田線代々木上原駅から徒歩10分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.

大切な方へのプレゼントにも！



根津

明るい色合いのでぬぐいが
ワクワクする毎日を運んでくるかも！



てぬぐいをはじめ、てぬぐいの生地をアレンジした雑貨などを販売する店。色とりどりの「てぬぐい(写真左&中央・各1,320円)」は、定番の柄から、季節を表現したものまで200種類以上が並んでいます。お弁当包みやランチョンマット、タペストリーとして飾るなど、日常使いを楽しんで！また、「がま口(写真右・1,100円)」や「御朱印帳(写真左下・B5判サイズ3,520円)」も。個性あふれる色柄で、毎日の暮らしを楽しく彩ってみませんか。

※品ぞろえは、時期によって異なります。

下町てぬぐい処 賞

〒東京都台東区谷中1-3-3
☎ 03-5834-2830
🌐 <https://tenugui-mederu.com>
🕒 月曜、第1・3・5火曜(詳しくはHPをご参照ください)
千代田線根津駅から徒歩3分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.

表参道



カラフルな見た目に心が躍る 新ジャンルのひんやりスイーツ

アイスクリームを使ったデコレーションケーキ“アントルメグラス・グラス”の専門店。一番人気の「バルードフリュイ(写真上・4,320円)」は、中に濃厚アイスがぎゅしり詰まっていて、飾られたいちごやマンゴー、青りんごなどの爽やかなフルーツシャーベットと相まって美味！店頭限定の「グラス オバルーン(写真右・702円)」もおすすめ。カラフルな見た目と、本格的なおいしさを、心ゆくまで楽しんで。

人気の味わいがひとつに！



GLACIEL表参道店

〒東京都港区北青山3-6-26 第5SIビル 1F
☎ 03-6427-4666
🌐 <https://www.glaciel.jp>
🕒 年末年始
銀座線・千代田線・半蔵門線表参道駅から徒歩3分

アルコール消毒 スタッフのマスク着用 定期的な換気 etc.



今月のテーマ

新しい自分に出会う「知的空間」へ

新しい年、今まで行ったことのない場所へ！
感性が刺激され、新しい自分に出会えるかも。

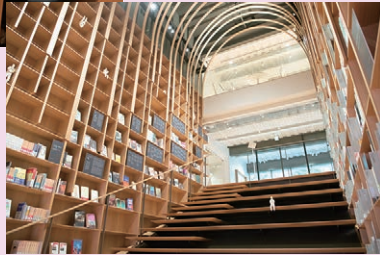
早稲田

アーチをくぐれば、 広がるのは村上春樹ワールド！

“物語を拓こう、心を語ろう”をコンセプトに昨年10月、早稲田大学内にオープン。世界約20か国語に翻訳された村上春樹作品が集結した「ギャラリーラウンジ」や同氏の書齋を再現したスペースなど、見所がたくさん！ ゆったりとした時間が流れる穏やかな空間で、村上ワールドに浸ってみてはいかが。



奇贈品の鉛筆は実際に使用していたそう！



早稲田大学国際文学館 (村上春樹ライブラリー)

- 〒東京都新宿区西早稲田1-6-1
- ☎ 03-3204-4614
- 🌐 <https://www.waseda.jp/culture/wihl/>
- 🕒 水曜
- 🚶 東西線早稲田駅から徒歩7分

アルコール消毒 | スタッフのマスク着用
定期的な換気 etc.

村上春樹作品をキープックにして、そこから派生する本や、世界の文学が並べられています。

末広町

元は中学校だったユニークな空間！ 気軽に立ち寄れるアートセンター



「サウンド & アート展 - 見る音楽、聴く形」(2021) 展示風景
会場：1階メインギャラリー 主催：クリエイティブ・アート実行委員会

階段踊り場にもカラフルな壁画が！

サンサンサニチアーツチヨダ 3331 Arts Chiyoda

- 〒東京都千代田区外神田6-11-14
- ☎ 03-6803-2441 (代表)
- 🌐 <https://www.3331.jp/>
- 🕒 年末年始、夏季休暇
- 🚶 銀座線末広町駅から徒歩1分

アルコール消毒 | スタッフのマスク着用
定期的な換気 etc.

閉校した中学校を改修し、2010年に生まれた「3331 Arts Chiyoda」。気軽に立ち寄れるアートセンターとして多くの方に親しまれています。1階ではアートシーンで注目すべき展覧会を開催、2階には教室を活用したギャラリーが並びます。美術大学が運営するギャラリーから主に気鋭の若手作家による作品を発表するギャラリーなど、ジャンルを問わず一堂に集結しています。学生時代を思い出しながら、新しい表現に触れるワクワク感をぜひ。

METRO TOWN STORY

特集で登場したお店の皆さんに
その街の魅力を語ってもらいました！

代々木上原



街のいたるところに
お店が点在しているので
毎日来ても飽きないはず！

ex. flower shop & laboratory UEHARA (P.5)
井上真奈さん

駅から歩いてすぐ、住宅街に入る代々木上原。その中にベーカリーやギャラリーなどさまざまな店が点在していて、ふらりと立ち寄りたくなります。老舗も新しい店も混在しているからこそ、「こんなお店があったんだ！」と、毎日のように新鮮な驚きがありますね。



ここがポイント

この街を訪れる方は、暮らしを楽しんでいるように思えます。質にこだわったものづくりをするお店も多いので、おうち時間のアップデートにもおすすめです。

早稲田



学生が多く集まる早稲田駅！
伝統と新しい風が融合した
文化的な街です

早稲田大学国際文学館
(村上春樹ライブラリー) (P.6)
高橋由里子さん



ここがポイント

学生が多く集う街なので飲食店も多いんです。ラーメン店をはじめネパール、スリランカ、韓国料理など多彩ですよ！グルメな方はぜひ一度訪れていただきたいですね。

2021年度の

東京メトログループの
サステナビリティ

東京メトログループでは、多岐にわたるサステナビリティ推進のための取り組みをお伝えするため「サステナビリティレポート2021」を発行しました。SDGs達成に向けたさまざまな取り組みについて、一部ご紹介します。

目指すのは
「安心で、持続可能な社会」

新型コロナウイルス感染症の拡大や激化する自然災害など、社会を取り巻く環境が大きく変化する今。東京メトログループは、2021年度も、事業活動を通じた社会課題の解決によって「安心で、持続可能な社会」の実現を目指し、サステナビリティ推進の取り組みを進めています。

私が説明します！

経営管理部 河野未来実さん

東京メトログループの強みを生かし、
サステナビリティ経営のさらなる推進を。

「サステナビリティレポート2021」では、今回新たに「価値創造プロセス」を掲載しました。これは、東京メトログループの3つの強みを生かした幅広い事業活動を通じて、「安心で、持続可能な社会」を実現するためのフローを示したものです。東京メトログループだからこそできることを可視化し、サステナビリティ経営を推進しています。

東京メトログループの3つの強み

大都市東京に
位置する
事業エリア

首都圏鉄道
ネットワークの
中核

都市機能を
支える社員の
使命感・技術力

東京メトログループの
9つの重要課題(マテリアリティ)と
5つのテーマ

「安心で、持続可能な社会」の実現を目指して特定した、東京メトログループ独自の9つの重要課題(マテリアリティ)。あわせて自社の意志を含めた5つのテーマを定め、テーマに基づく取り組みを推進することで、SDGsの達成に貢献します。



※関連するSDGsについては、より関連度の高い目標を大きく表示しています。

テーマ1 地下鉄を安全に、そしてつよく

- ①安全・安定輸送の実現
- ②強靱で安心な交通インフラの構築

テーマ2 一人ひとりの毎日を生き活きと

- ③移動の安心、利便性・快適性向上
- ④多様なライフ・ワークスタイルへの対応

テーマ3 東京に多様な魅力と価値を

- ⑤都市・地域の魅力度向上

テーマ4 地球にやさしいメトロに

- ⑥気候変動の緩和
- ⑦海外への展開・支援

テーマ5 新たな時代を共に創る力を

- ⑧技術開発・DX・パートナーシップの強化
- ⑨ガバナンス強化/人材育成/ダイバーシティ推進

鉄道事業はもちろん、より幅広い事業展開で
新たな価値の提供を目指します。

2021年度は、他社との共創によってeスポーツジム™を開業するなど、新しい価値の創造にも積極的に挑戦。鉄道事業とともに、オフィスビルや商業施設の運営など幅広い事業活動を展開することで、東京の未来をつくり、「安心で、持続可能な社会」につながるのではないかと考えています。



知っておきたい！ キーワード

SDGsとは？

SDGsとは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。2015年9月の国連サミットで、2030年を年限とする持続可能な開発目標(SDGs)を策定。「環境」「社会」「経済」を中心とした、17のグローバル目標が掲げられています。

サステナビリティとは？

サステナビリティ(sustainability)とは、広く環境・社会・経済の3つの観点からこの世の中を持続可能にしていくという考え方のこと。「持続可能な」の意のサステナブル(sustainable)といわれることも。これからの暮らしに大切だとされています。

CLOSE
UP!
🔍

サステナビリティ推進のための 取り組みを一部ご紹介!

テーマ2の取り組み



「shikAI」の導入によって
安心して駅をご利用いただけるように

視覚障がい者向けのナビゲーションシステム「shikAI」。新たな価値を届けるため、リンクス株式会社との共創によって生まれたシステムです。アプリでアカウント登録後、QRコードを読み込むことで駅構内の移動ルートを音声でご案内します。



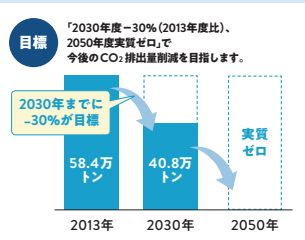
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

テーマ4の取り組み



「省エネルギー施策」と
「再生可能エネルギーの活用」でCO₂削減へ

地球規模で拡大する気候変動問題に取り組むべく、CO₂排出削減の目標値を掲げました。目標達成のために「省エネルギー施策」「再生可能エネルギーの活用」の2つの柱で取り組んでいます。



省エネルギー施策

1970年代からエネルギー効率に優れた車両を導入してきました。また、車両がブレーキをかけた時に発生するエネルギーを有効に活用する駅補助電源装置も。駅の照明設備も積極的にLEDを取り入れるなど、エネルギー消費を抑える取り組みを行っています。



再生可能エネルギーの活用

地上ホームの屋根に太陽光発電システムを設置する取り組みを推進。発電した電気を駅の照明や空調、エレベーターやエスカレーターなどに活用しています。再生可能エネルギーを積極的に導入することで、CO₂排出量の削減を目指します。

テーマ1の取り組み



お客さまの安全・安心のために
「防災」や「セキュリティ対策」等を推進

自然災害対策はもちろん、全ての方に安心して移動していただけるようにセキュリティレベルの向上も目指しています。また、新型コロナウイルス感染症対策も実施しています。



ホームドアの設置

線路内への転落事故・列車との接触事故を防止するため、全駅へホームドアの設置を進めています。



セキュリティカメラの設置

全駅の駅構内に設置。また、全車両へのセキュリティカメラの設置を進めています。



駅出入口の浸水対策

台風や大雨による浸水に備えて、浸水の恐れがある駅の出入口に止水板や防水扉を設置しています。



新型コロナウイルス感染症対策

駅構内や車内の消毒・抗菌に加え、車両用空気循環式紫外線浄化機の試験搭載や列車内・改札口の混雑状況の配信などを行っています。

テーマ3の取り組み



「駅・まち一体」の開発によって
「ひと」と「まち」をつなぎます

2020年に開業した日比谷線虎ノ門ヒルズ駅や銀座線虎ノ門駅の整備をはじめ、「駅・まち一体」の開発で、ゆとりのある魅力的な地下空間の実現を目指しています。これからも多くの「ひと」と「まち」をつなぎ、東京の多様な魅力と価値を創出します。



「サステナビリティレポート2021」では
他の取り組みもご紹介。ぜひご覧ください。

東京メトロ公式HP▶



「サステナビリティボンド」を発行しました

東京メトロでは、環境問題・社会課題双方の解決につながる施策に充当する資金調達として昨年度に続き2回目となる「サステナビリティボンド」を2021年10月に発行しました。調達資金は、SDGsに貢献するための施策に係る費用の一部に充てられる予定です。

調達資金を充当するプロジェクト (一例)



新型車両の導入

有楽町線・副都心線17000系車両を2022年度までに全21編成180両、半蔵門線18000系車両を2025年度までに全19編成190両を導入し、クリーンで安全な輸送サービスを提供します。



自然災害対策

大規模浸水対策として、トンネル坑口への防水ゲートの設置等を推進。また、トンネル中柱の耐震補強工事をはじめとする震災対策を行い、強靱で安心な交通インフラを構築します。

詳しくは、東京メトロ公式HPをご覧ください▶



「Tokyo Subway Ticket」と 「観光施設の入場券」がセットに!

東京メトロ全線+都営地下鉄全線が乗り放題となる「Tokyo Subway 24-hour Ticket」と、「観光施設の入場券」をセットで販売中。通常の価格より断然おトクです! 東京の都市内観光「City Tourism」をお楽しみください!



Tokyo Subway 24-hour Ticket



大人: 800円(税込み)



小児: 400円(税込み)

使用開始から24時間、東京メトロ全線および都営地下鉄全線が乗り降り自由にご利用いただける乗車券です。 ※画像はイメージです。



観光施設の入場券



©TOKYO-SKYTREETOWN

東京スカイツリー®展望台入場券

- ・天望デッキ(350m)日時指定入場券
- ・天望デッキ(350m)+天望回廊(450m)日時指定入場券



東京タワー展望台入場券

- ・メインデッキ(150m)入場券

セットだとこんなにオトク!

例

Tokyo Subway 24-hour Ticket	+	観光施設の入場券 (東京スカイツリー/ 休日・大人)	=	通常合計価格 4,300円 (税込み)
		天望デッキ(350m) + 天望回廊(450m) 日時指定入場券		

➡ セット価格 3,300円(税込み) 1,000円もおトク!

購入方法

「Tokyo Subway Ticket サイト」で購入

※東京スカイツリー展望台とのセット券は東京スカイツリー公式HPチケット販売サイトでも購入できます。

QRコード発券

スマートフォンなどにQRコードが送付されます。

Tokyo Subway 24-hour Ticket



東京メトロおよび都営地下鉄にある旅行者向け券売機のQRコードリーダーにかざすことで「Tokyo Subway 24-hour Ticket」が発券されます。

観光施設の入場券

観光施設にてQRコードを提示後、入場してください。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

プランの詳細やチケット購入は「Tokyo Subway Ticket サイト」をご覧ください

※Tokyo Subway Ticketのみの国内向けオンライン販売は行っていません。

▶ 詳細はコチラ



TOKYO METRO MONTHLY INFORMATION

January 2022

東京メトログループから
イベントやキャンペーンなど
今月のおすすめ情報をお知らせします。

※新型コロナウイルスの影響により内容変更や延期、中止になる可能性がございます。予めご了承ください。最新情報は各HP等でご確認ください。



特別展「早川徳次生誕140周年記念展 ～地下鉄の父の軌跡～」

日本初の地下鉄を生んだ人物の軌跡を知る機会!

2021年、「地下鉄の父」と呼ばれた早川徳次の生誕140周年を迎えました。これを記念し、地下鉄博物館では特別展を開催! 早川徳次の不屈の精神と今につながる先見性や独創力をあらためて知ることができ、日本で初めてとなる地下鉄「上野～浅草」間の開通を実現させた功績や、周りを巻き取る人々にスポットを当てます。本展で初めて公開する貴重な資料もあります。この機会にぜひお越しください。



開催期間

開催中～3月13日(日)

① 地下鉄博物館 企画展示コーナーほか

・詳細はHPでご確認ください。

お問い合わせ

地下鉄博物館
TEL.03-3878-5011
<https://www.chikahaku.jp>



新パッケージの「コロット」販売中

みんなで、おいしく楽しんでいただけるように
お土産としても人気のスイーツが新しく!

甘さ控えめもちもち食感の「ラップドクレーブコロット」では、おいしさそのままに、昨年11月1日より商品のパッケージを全面リニューアルしました。お子さまからご年配の方まで、みなさまにおいしく食べていただけるよう、ひとつひとつ心をこめてミニクレーブをお作りしています。新しくなったコロットを、よろしくお祈りします!



詳細

錦糸町メトロ店ほか7店舗にて発売中

・詳細はHPでご確認ください。

▶ 「ラップドクレーブコロット」公式HP

お問い合わせ

(株)コロット
TEL.03-5856-9658
<https://www.korot.jp>





ちゃんぽんで野菜をたっぷりチャージ!

新鮮野菜のおいしさと、シャキシャキ食感を堪能!
忙しい毎日に、野菜が主役の食事はいかが?

Esola池袋6階に「じげもんちゃんぽん」がオープン! 現代人に不足しがちな野菜を“せっかくならおいしく食べたい”という思いに応え「野菜を好きになるちゃんぽん」をご用意しています。野菜の味と食感を最高の状態で楽しめるように。こだわりのスープと麺、毎日店内でカットする新鮮野菜を高火力で一気に炒め煮込んでいます! おいしく野菜を楽しみませんか?

販売場所

丸ノ内線・有楽町線・副都心線池袋駅

Esola池袋6階

営業時間

11:00~23:00

※新型コロナウイルス拡大防止のため、営業時間を変更する場合がございます。

▶「じげもんちゃんぽん」公式HP



お問い合わせ

(株)メトロプロパティーズCS推進部 広報担当
TEL.03-5827-5837(10:00~17:00土日祝除く)
https://www.metro-pro.jp



メトロ初の冷凍食品自販機を設置します!

帰り道にサッと購入できる手軽さで
あの有名店の本格的な味が楽しめます!

「お家を楽しめるお店の味」をコンセプトに、さまざまな有名店の冷凍食品が買える「冷凍食品自販機」を東京メトロの駅構内に初設置。通勤・通学の帰宅途中など、気軽にご利用いただけます。初回のラインナップは一風堂のラーメン「白丸元味」や餃子の金猫「金猫餃子」など合計4種類が登場です! 商品ラインナップは時期ごとに入れ替えを予定していますので、気になる商品はぜひチェック!

設置場所

有楽町線・南北線飯田橋駅 中央改札内



▶公式LINE

お問い合わせ

(株)SOBO FROZEN24事業部
TEL.03-3351-1648
(11:00~17:00土日祝除く)



心地良い時間とモノに触れるコスメショップ

スキンケアからDIYコスメまで幅広くラインナップ!
自分にぴったりのコスメが見つかるはず

普段使いの化粧品やメイクアップコスメを中心に、毎日使いたくなる雑貨を取りそろえたショップ「シャン・ド・エルブ」が、浦安メトロピアにオープン。ご自身の気分や好みに合わせてスキンケアコスメをカスタマイズできるDIYコスメも取り扱っています。忙しい時間の中で、少しだけ自分を解放する“気分転換の場所”としてご利用ください。

販売場所

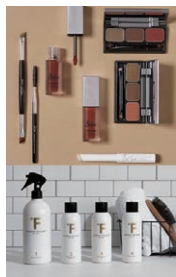
東西線浦安駅 改札内 浦安メトロピア

営業時間

10:00~21:00

※新型コロナウイルス拡大防止のため、営業時間を変更する場合がございます。

▶「シャン・ド・エルブ」公式HP



お問い合わせ

(株)メトロプロパティーズCS推進部 広報担当
TEL.03-5827-5837(10:00~17:00土日祝除く)
https://www.metro-pro.jp



証明写真機でマイナンバーカード申請!

「マイナンバーカード」の申請はお済みですか?
東京メトロ駅構内の証明写真機が便利です

東京メトロ駅構内にある証明写真機でマイナンバーカードを申請しませんか。マイナンバーカードは顔写真付きの公的証明書として使えます。また、医療機関・薬局における健康保険証としてもご利用いただけます。さらに、市町村窓口へ行けないときも近くのコンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できます。



除菌・抗菌対応
済み証明写真機

お問い合わせ

スタジオセンター
TEL.0120-197-322



自動販売機型のBOXガチャが新登場!

何が出てくるかわくわくできて
コレクション魂が刺激されるかも!?

東京メトロ駅構内に自動販売機型のBOXガチャが登場です! 子どもだけでなく大人もハマってしまうようなフィギュア系から、個性が光る変わったものまで、幅広く楽しめる商品をそろえています。つつい集めたいシリーズが見つかるかも!?

設置場所

千代田線北千住駅 改札外

有楽町線有楽町駅 改札外

半蔵門線三越前駅ホーム



お問い合わせ

グローリーサービス(株) 東京支店
TEL.03-5687-2888



ポスターで巡るふくしまの絶景

「ふくしま」の多彩な魅力を伝えるポスターがざらり!
銀座駅で、ぜひ福島県の魅力を感じてください



福島県公式イメージポスター展を開催します! 2021年に作成された福島県公式イメージポスター、16種類全てを展示。「ふくしま」の魅力を、今を、ギュッと集めました。「ふくしま」を感じられるこの機会にお立ち寄りください。

開催期間

1月21日(金)~27日(木)

銀座線・丸ノ内線・日比谷線
銀座駅 B2出入口横



▶公式HP

お問い合わせ

福島県東京事務所
TEL.03-5212-9050

今月のTRY!

挑戦の軌跡を見つめて

世界を切り拓く力や若者の作品に触れながら、
“挑戦する熱い気持ち”を感じてみませんか。

PICK UP EVENT!

TeNQ 宇宙兄弟展 #3



©小山宙哉/講談社

TeNQではこれまでも、漫画「宇宙兄弟」とコラボ企画展を開催してきました。3回目となる本展は、13年ぶりにJAXAで宇宙飛行士の募集を開始したことになんで、「宇宙飛行士」がテーマです。宇宙の魅力を存分に体感できます。

担当者のここがおすすめ!

キャラクターと同じポーズをすくと吹き出しが現れる体験型展示や40巻の複製原画など、「宇宙兄弟」ファンのみなさまに楽しんでいただける企画がたくさん。漫画と現実世界を比較しながら宇宙飛行士について学べるパネル展示も必見です。



(株)東京ドーム
ミュージアム部
渡邊良佳さん

開催中～2月28日(月)

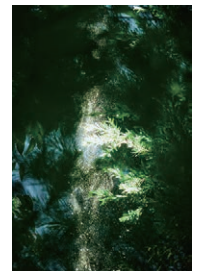
宇宙ミュージアムTeNQ 企画展示室

<https://www.tokyo-dome.co.jp/tenq/>

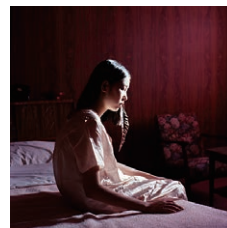
丸ノ内線・南北線後楽園駅から徒歩6分
 ⑤ 平日11:00～18:00/土日祝10:00～19:00
 ※入館は閉館の1時間前まで
 ⑥ 03-3814-0109
 ⑦ 会期中無休
 ※ファミリーデーを除き、4歳未満入館不可



01_SHIBUYA



02_KIYOSUMI-SHIRAKAWA



03_EBISU



04_UENO



05_SHINJUKU



06_MEGURO

01

開催中～2月13日(日)

QUEEN50周年展 DON'T STOP ME NOW

半蔵門線・副都心線 渋谷駅から徒歩1分
 ※銀座線 渋谷駅からは徒歩3分
 ④ 西武渋谷店 モヴィータ館
<https://queen-exhibition.jp>
 ⑤ 11:00～21:00(1/1～1/3は20時まで)
 ⑥ queen-exhibition@efam.co.jp
 ⑦ 会期中無休

02

開催中～2月23日(水・祝)

ユージーン・スタジオ 新しい海

半蔵門線 清澄白河駅B2出入口から徒歩9分
 ④ 東京都現代美術館 企画展示室 地下2F
<https://mot-solo-aftertherainbow.the-eugene-studio.com/>
 ⑤ 10:00～18:00
 ※展示室入場は閉館の30分前まで
 ⑥ ハローダイヤル050-5541-8600
 ⑦ 月曜(1/10、2/21は開館)、1月1日(土・祝)・11日(火)

03

開催中～1月23日(日)

記憶は地に沁み、風を越え 日本の新進作家 vol.18

日比谷線 恵比寿駅から徒歩10分
 ④ 東京都写真美術館 3F 展示室
<https://topmuseum.jp>
 ⑤ 10:00～18:00(木曜・金曜は20時まで)
 ※入館は閉館の30分前まで
 ⑥ 03-3280-0099
 ⑦ 月曜 ※ただし祝日の場合は翌平日、1月1日(土・祝)・4日(火)

04

開催中～3月21日(月・祝)

日本の海洋調査への挑戦と あゆみ -JAMSTEC創立50周年記念-

銀座線・日比谷線 上野駅から徒歩10分
 ④ 国立科学博物館 地球館2F 常設展示室内
<https://www.kahaku.go.jp/>
 ⑤ 9:00～17:00(事前予約制)
 ⑥ ハローダイヤル050-5541-8600
 ⑦ 月曜(1/3、1/10、3/21は開館)、1月1日(土・祝)

05

1月14日(金)～2月13日(日)

絵画のゆくえ 2022

丸ノ内線 新宿駅から徒歩5分
 ④ SOMPO美術館
<https://www.sompo-museum.org>
 ⑤ 10:00～18:00 ※入館は閉館の30分前まで
 ⑥ ハローダイヤル050-5541-8600
 ⑦ 月曜

06

1月18日(火)～2月2日(水)

めぐろの子どもたち展

南北線 目黒駅から徒歩10分
 ④ 目黒区美術館
<https://mmat.jp/>
 ⑤ 10:00～18:00 ※入館は閉館の30分前まで
 ⑥ 03-3714-1201
 ⑦ 月曜

02_ユージーン・スタジオ「ゴールドレイン」2019年 作家蔵 ©Eugene Kangawa 03_山元彩香「Untitled #387, Okinawa, Japan」(We are Made of Grass, Soil, Trees, and Flowers)より2021年 発色現象方式印画 ©Yamamoto Ayaka, courtesy of Taka Ishii Gallery Photography/Film 04_画像提供: JAMSTEC (海洋研究開発機構) 05_FACE2021 グランプリ 糖薯(sweet potato) 2020年 パステル・スプレー・エアブラシ・キャンバス 130.3×162cm
 ⑦ 詳細については各施設へお問い合わせください

Others!

今月開催予定の、その他のおすすめイベントもご紹介。



01_OMOTE-SANDO



02_ROPPONGI



03_SHIBUYA



04_SHINJUKU



05_UENO



06_WASEDA

01
1月8日(土)~2月13日(日)

文様のちから 技法に託す

銀座線・千代田線・半蔵門線 表参道駅から徒歩8分

根津美術館

<https://www.nezu-muse.or.jp>

10:00~17:00(オンライン日時指定予約制)

※入館は開館の30分前まで

03-3400-2536

月曜(1/10は開館)、1月11日(火)

03
1月4日(火)~1月30日(日)

白井晟一 入門

第2部: Back to 1981 建物公開

銀座線・半蔵門線・副都心線 渋谷駅から徒歩15分

渋谷区立松濤美術館

<https://shoto-museum.jp>

10:00~18:00 ※入館は開館の30分前まで

※土曜・日曜・祝日および最終週(1/25~1/30)は日時指定制

03-3465-9421

月曜(1/10は開館)、1月11日(火)

05
1月22日(土)~4月3日(日)

ドレスデン国立古典絵画館所蔵

フェルメールと

17世紀オランダ絵画展

銀座線・日比谷線 上野駅7番出入口から徒歩10分

東京都美術館 企画展示室

<https://www.dresden-vermeer.jp>

9:30~17:30(日時指定予約制)

※入室は開室の30分前まで

ハローダイヤル050-5541-8600

月曜(3/21は開室)、3月22日(火)

01. 茶地立清雪持松様様織 日本・桃山~江戸時代 17世紀 根津美術館蔵 02. 歌川国芳「勇魁三十六合戦 四 新田義貞」嘉永4.5年(1851-52)頃 Gift of the Anne Gordon Keidel Trust of June 2016 Photograph © Museum of Fine Arts, Boston 03. (渋谷区立松濤美術館) 外観 写真: ©村井修 04. 背心: ベーシン 中国 陸軍被服廠 被服協会 1942年収集 05. ヨハネス・フェルメール (窓辺で手紙を読む女)(修復後) 1657-59年頃 ドレスデン国立古典絵画館 © Gemäldegalerie Alte Meister, Staatliche Kunstsammlungen Dresden, Photo by Wolfgang Kreische 06. 絵唐津青形茶碗 銘(乙ごせ)

02
1月21日(金)~3月25日(金)

ポストン美術館所蔵

THE HEROES 刀剣×浮世絵
-武者たちの物語-

日比谷線 六本木駅から徒歩3分

森アーツセンターギャラリー

<https://heroes.exhn.jp/>

10:00~20:00(火曜は17時まで)

※入館は開館の30分前まで

ハローダイヤル050-5542-8600

会期中無休

04
開催中~2月7日(月)

民族衣装 異文化へのまなざしと探求、受容

丸ノ内線 新宿駅から徒歩12分

文化学園服飾博物館

<https://museum.bunka.ac.jp>

10:00~16:30(1/21は19時まで)

※入館は開館の30分前まで

03-3299-2387

日曜、祝日、1月1日(土・祝)~5日(水)

06
開催中~1月31日(月)

富岡コレクション展 茶のやきもの

東西線 早稲田駅から徒歩5分

早稲田大学 倉津八一記念博物館

<https://www.waseda.jp/culture/aizu-museum/>

10:00~17:00

03-5286-3835

1月1日(土・祝)~5日(水)・10日(月・祝)・

12日(水)・19日(水)・26日(水)

シニア・障がいをお持ちの方も対象に

改札通過をお知らせする

「まもレール」の見守り対象者を拡大!

対象駅の自動改札機を通過すると、お知らせがメールで届く見守りサポートサービス「まもレール」。これまでご利用いただいている「小中高生」に加え、2021年からは「シニア」「障がいをお持ちの方」にも見守り対象者を拡大。安心のためにご利用ください。

約1万5,000人にご利用いただいています!



JR東日本・都営交通・
東京メトロ
首都圏496駅で
利用可能

まもレールとは

改札でタッチ

SuicaまたはPASMOで、
対象駅自動改札機を通過

メールで通知

通過時刻、利用駅、
チャージ残額をお知らせ

見守り対象の方

NEW

シニア
(65歳以上)

NEW

障がい
をお持ちの方
(19歳以上)

小学生・中学生・
高校生
(満18歳の3月31日まで)

ご利用料金

月額500円(税抜)

※見守り対象者1人、1通知先の場合
※入会金不要

対象駅や申込みの流れなど
詳しくは公式HPをご覧ください! ▶



※「Suica」は、東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。
※「PASMO」は、株式会社バスモの登録商標です。

東京メトロに関するご意見ご要望やお問い合わせは	0120-104-106
お忘れ物のお問い合わせは	0570-033-555

※番号をご確認のうえ、お間違えないようおかけください。

受付時間: 9時~17時



運行情報やバリアフリーの施設のご案内など、
東京メトロに関する情報は

<https://www.tokyo-metro.jp/>

※掲載情報は2021年12月15日現在のものです。
発行: 東京地下鉄株式会社 広報部



2月号のメトニューは!

おいしく、楽しく、 カラダづくり

家にこもりがちなシーズンこそ、
カラダづくりを意識しませんか?
楽しく運動できるスポットや
おいしく食べながら
カラダのことを気遣えるごはんなど
幅広くご紹介予定です!
次号もぜひお楽しみに!!

改札口近くのラックをぜひCHECK!

▶メトニューは
WEBでも公開中!

