

2020年12月15日

東京地下鉄株式会社

株式会社NTTドコモ

東京海上日動あんしん生命保険株式会社



東京をもっと移動しやすく、もっと「わたしだけ！」の東京へ

## 東京における「MaaS×健康応援」の取組みがスタートしました！

東京メトロ my!アプリの新機能「ひと駅歩く検索」と「dヘルスケア」「あるく保険」が連携開始

東京地下鉄株式会社（本社：東京都台東区、代表取締役社長：山村 明義、以下「東京メトロ」）、株式会社NTTドコモ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：井伊 基之、以下「ドコモ」）、東京海上日動あんしん生命保険株式会社（本社：東京都千代田区、取締役社長：中里 克己、以下「あんしん生命」）では、東京における大都市型MaaS（Mobility as a Service）の取組み「my!東京MaaS」の一環として、「MaaS×健康応援」での連携を開始しました。

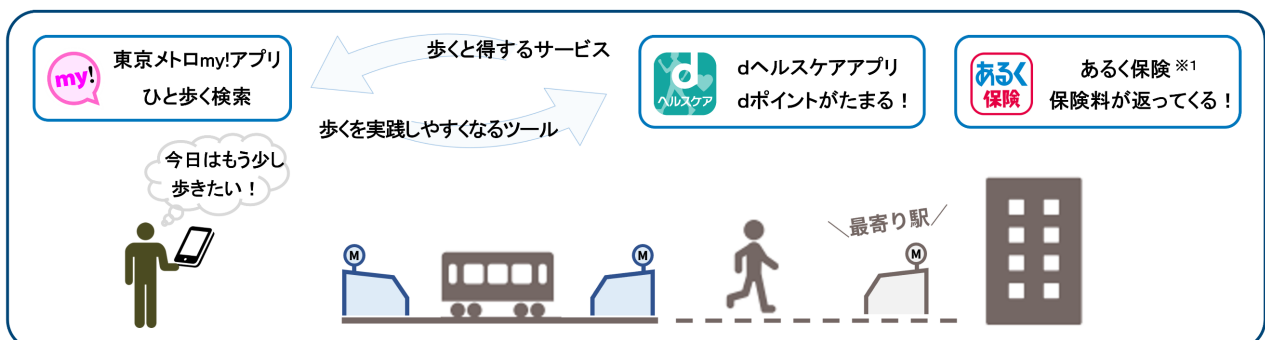
東京メトロの新アプリ「東京メトロ my!アプリ」では、2020年12月15日（火）より、新機能「ひと駅歩く検索」を提供開始します。ひと駅手前で電車を降りて、散策しながら目的地に向かうことで、日々の移動の中での健康づくりを実践しやすくするとともに、これまで気づけなかった街の魅力を発見していただくことを目的としています。

今回の連携では、日々の歩数目標を達成するとdポイントがたまるアプリ「dヘルスケア®」（提供：ドコモ）と、1日平均8,000歩以上歩くと保険料の一部が返ってくる医療保険「あるく保険」向けアプリ（提供：あんしん生命）へ遷移する機能を「東京メトロ my!アプリ」に搭載することで歩数目標を確認しやすくします。日々、健康増進に取り組む皆様の「今日はもう少し歩きたい」というニーズを応援するとともに、「歩くと得するサービス」（dヘルスケア、あるく保険<sup>※1</sup>）と、「歩くを実践しやすくなるツール」（ひと駅歩く検索）との好循環を目指します。

これにあわせて、東京メトロでは、ドコモ、あんしん生命と連携し、健康応援キャンペーンなどの企画・検討を開始しました。今後、「my!東京MaaS」では、今回開始した連携を基礎に、更なるパートナーとの連携拡大も模索しながら「MaaS×健康応援」の取組みを推進することで、お客様一人ひとりの“新たな日常”が健康で生き生きとしたものになるよう将来にわたってサポートしてまいります。

詳細は、別紙のとおりです。

### 東京における「MaaS×健康応援」連携イメージ



※1 保険料のキャッシュバックは「あるく保険」のご契約者が対象です。

（1）概要

「my! 東京 MaaS」の一環として、東京メトロが新たに提供を開始した公式アプリです。リアルタイムな運行情報・列車走行位置の確認に加え、鉄道・バス・タクシー・シェアサイクルを含むマルチモーダルな経路検索に対応しています。

（2）アプリ新機能「ひと駅歩く検索」について： 2020年12月15日（火）提供開始予定

東京メトロ my!アプリの経路検索結果に表示される「ひと駅歩く」ボタンを押すことで、あえて電車ではなく、ひと駅分歩くルートを表示する、日本初の機能※です。※東京メトロ調べ。また、経路検索結果には、徒歩ルートの「距離」「歩数」が表示されるようになります。

<アプリ連携イメージ>



【参考】2020年12月15日（火）付ニュースリリース『東京メトロ my!アプリをバージョンアップします！』

URL: [https://www.tokyo-metro.jp/news/images\\_h/metroNews201215\\_83.pdf](https://www.tokyo-metro.jp/news/images_h/metroNews201215_83.pdf)

（3）対応機種・OS、ダウンロード方法 ※2・3

- ・ iPhone： iOS 12.0 以降
- ・ Android： Android OS 6.0 以降



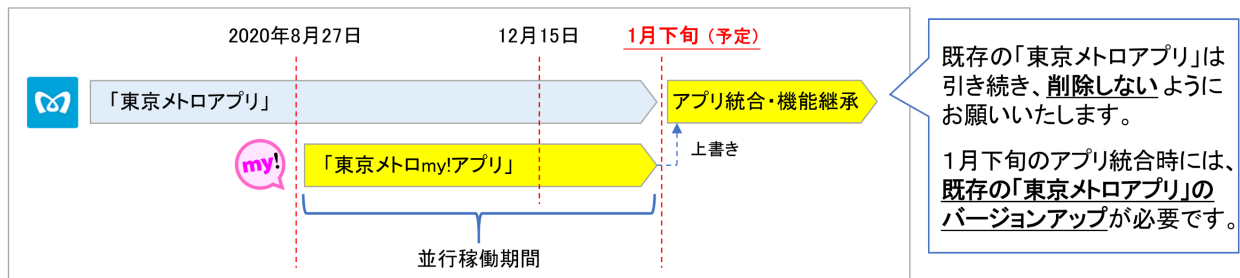
※2 無料（通信料はお客様ご負担となります。）

（東京メトロ my!アプリ 特設サイト）

※3 アプリ特設サイト (<https://www.tokyo-metro.jp/mobiledevice/smartphone/my>) をご参照ください。App Store または Google Play で「東京メトロ my」と検索いただいてもダウンロード可能です。

（4）段階的リニューアルについて（既存の「東京メトロアプリ」との並行稼働について）

新アプリ「東京メトロ my!アプリ」と、既存の「東京メトロアプリ」は、下記図のように当面の間、両方ともご利用いただくことが可能です。



2021年1月下旬に、両アプリを統合する予定です。アプリ統合の詳細は決まり次第お知らせします。



※iPhone, App Store は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。  
 ※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

## 「dヘルスケア」アプリ概要（提供：ドコモ）

毎日の歩数や体重記録がdポイントになるヘルスケアアプリです。歩数・体重に加え、血圧・脈拍もグラフで簡単に管理ができます。

東京メトロ my! アプリから、dヘルスケアアプリ※4を選択するとアプリが起動されるため、日々の健康活動をdヘルスケアアプリで楽しく継続することが可能です。

※4 「dヘルスケア」は、株式会社ドコモの登録商標です。

※5 対象機種： iOS 11.0以降  
Android OS 5.0以降

対応OSバージョンであっても、一部対応していない機種があります。

詳細は、対応機種・動作環境一覧

<https://health.dmkt-sp.jp/modellist> をご覧ください。

※6 dヘルスケアでは、無料版・月額330円（税込み）を提供しております。無料版と有料版の違いは、初めての方へ <https://health.dmkt-sp.jp/about> をご覧ください。

<アプリご利用イメージ※5・6>



## 「あるく保険」概要（提供：あんしん生命）

### （1）「あるく保険※7」商品概要

1日平均8,000歩以上歩くと、半年ごとの達成状況に応じて2年後に所定のキャッシュバックをお受け取りいただける健康増進型の医療保険です。

キャッシュバック基準達成の判定に使用する「あるく保険」アプリ※8では、日々の歩数の推移や目標達成に必要な歩数などを簡単にチェックできます。

※7：詳細は特設サイト（[https://www5.tmn-anshin.co.jp/arukuhoken\\_special/index.html](https://www5.tmn-anshin.co.jp/arukuhoken_special/index.html)）をご確認ください。

※8：「あるく保険」未加入者でもアプリは無料でご利用可能ですが、キャッシュバックはお受け取りいただけません。（通信料はお客様ご負担となります。）

### （2）保険料・キャッシュバック金額例

保険期間・保険料払込期間：終身、月払口振、入院日額：10,000円、1入院60日型、手術Ⅲ型の場合

加入年齢	男性		女性	
	月払保険料	2年毎のキャッシュバック金額	月払保険料	2年毎のキャッシュバック金額
30歳	2,930円	2,160円（0.7か月分）	2,980円	2,880円（1.0か月分）
40歳	3,940円	3,360円（0.9か月分）	3,500円	3,840円（1.1か月分）
50歳	5,740円	6,720円（1.2か月分）	4,680円	7,200円（1.5か月分）
60歳	8,760円	24,720円（2.8か月分）	6,830円	28,560円（4.2か月分）

キャッシュバック金額はすべての計測単位期間（半年）で平均8,000歩以上となり目標を達成した場合の金額です

### （3）「あるく保険」アプリのダウンロード方法と推奨環境

- ・ iPhone： iOS 10.0以降
- ・ Android： Android OS 6.0以降

App StoreまたはGoogle Playで「あるく保険」と検索いただいてもダウンロード可能です。

【iPhoneの場合】



【Androidの場合】



### 本件に関するお客様からのお問い合わせ先

東京メトロ	NTTドコモ	あんしん生命
東京メトロお客様センター 電話：0120-104106 (9:00~20:00/年中無休)	ヘルスケアビジネス推進室 健康経営推進担当 電話：03-5156-2738	カスタマーセンター 電話：0120-270-002 (9:00~18:00/平日のみ)