

「スムーズBiz」に合わせて混雑緩和を目的とした 取組みを実施します！

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会会場最寄駅での TDM 施策も実施

東京地下鉄株式会社（本社：東京都台東区、代表取締役社長：山村 明義、以下「東京メトロ」）では、2019年7月22日（月）から実施される「スムーズBiz」に合わせて、主に通勤時間帯の混雑緩和を目的とした取組みを実施いたします。

「スムーズBiz」は、交通需要マネジメント(TDM)やテレワーク、時差 Biz などの取組を一体的に推進し、新しいワークスタイルや企業活動の東京モデルを社会に定着させ、全ての人々がいきいきと働き、活躍できる社会の実現を目指した取組みです。東京メトロでは、これまでも「時差 Biz」期間中に快適通勤を推進する取組みを実施しましたが、本年も「スムーズBiz」に合わせて取組みを実施いたします。

今回は、①平日朝ラッシュ時間帯の混雑緩和を目的とした早朝時間帯の臨時列車の運転、②オフピーク通勤（通学）を目的とした「オフピークプロジェクト」の実施、③混雑状況の見える化、④当社運営施設での限定キャンペーン・イベントの実施、⑤サテライトオフィスサービス実証実験の継続実施などの取組みを実施いたします。

早朝時間帯の臨時列車の運転では、日比谷線、半蔵門線、南北線の計3路線で平日6～7時台に計5本の臨時列車を運行いたします。またオフピークプロジェクトでは、東西線や新橋駅・豊洲駅でのオフピークプロジェクトを継続実施するほか、さらに東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会（以下「東京 2020 大会」）会場最寄駅を対象としたオフピーク施策などを実施いたします。

今後も東京メトロは、混雑緩和を目的とした各種施策に積極的に取り組んでまいります。

「スムーズBiz」に合わせて実施する混雑緩和に向けた取組みの詳細は、別紙のとおりです。



臨時列車として運行する日比谷線 13000 系

スムーズBiz
Smooth Biz

「スムーズBiz」に合わせて実施する混雑緩和に向けた取組み詳細

1 早朝時間帯の臨時列車の運転

(1) 運転日

2019年7月22日(月)～7月31日(水)の平日 計8日間

(2) 運転内容(臨時列車主要停車駅時刻表)

① 日比谷線「時差Bizトレイン」

中目黒方面	北千住	上野	秋葉原	茅場町	銀座	霞ヶ関
普通列車	6:23 発	6:32 発	6:35 着	6:41 着	6:48 着	6:52 着

② 半蔵門線

押上方面	(中央林間)	渋谷	表参道	永田町	大手町	押上
「時差Bizライナー」※	6:00 発	6:44 発	6:46 着	6:50 着	7:00 着	7:15 着

※「時差Bizライナー」停車駅：中央林間、長津田、あざみ野、溝の口、渋谷、半蔵門線内各駅

渋谷方面	押上	大手町	永田町	表参道	渋谷	(長津田)
普通列車	7:25 発	7:40 発	7:48 着	7:53 着	7:56 着	8:40 着

③ 南北線「時差Bizトレイン」

白金高輪方面	王子神谷	王子	駒込	後楽園	飯田橋	白金高輪
普通列車	6:42 発	6:44 発	6:49 発	6:55 着	6:57 着	7:12 着

赤羽岩淵方面	白金高輪	溜池山王	市ヶ谷	後楽園	赤羽岩淵	(鳩ヶ谷)
普通列車 ※	7:19 発	7:25 発	7:32 発	7:35 着	7:53 着	8:02 着

※市ヶ谷駅から埼玉高速鉄道線鳩ヶ谷駅までは通常ダイヤ上の列車となります。

2 メトロポイントクラブ（以下「メトポ」）を活用した「オフピークプロジェクト」の実施

(1) 東西線オフピークプロジェクト【継続】

①実施期間 2019年4月1日（月）～ 通年実施 ※期間中の平日のみ

②実施内容

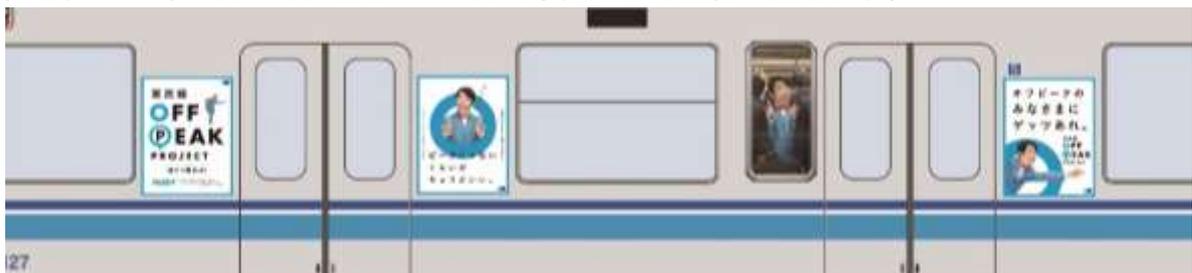
メトポに参加登録したPASMO（以下、「対象PASMO」）で対象となる駅及び時間帯に自動改札機に入場します。その後、東京メトロ各駅（管理委託駅、一部の連絡改札口・他社改札口を除く）の自動改札機にて12時までに降車、または乗換をされますと、入場時間に応じてポイントを進呈します。

また、スムーズBiz集中取組期間である7月22日（月）～8月2日（金）及び8月19日（月）～8月30日（金）の20日間のうち10日以上東西線オフピークプロジェクトにご参加いただいたお客様に、東京メトロ駅構内で営業している「めとろ庵」全店舗で使える商品引換券を進呈する「みんなでチャレンジ！めとろ庵のおそばを食べようキャンペーン第2弾」を実施します。進呈する引換券はご参加いただいたお客様の数に応じて変化し、お客様のキャンペーンへのご参加状況は、8月19日（月）以降、当社の公式twitterでお伝えします。※引換えの詳細は、対象者に送付される引換券をご確認ください。



継続参加者数	商品引換券
5,000人	冷やしかき揚げそば（420円相当）
4,500人	もりそば（290円相当）
4,000人	かき揚げ（130円相当）

さらに、東西線車両の一編成限定で東西線オフピークプロジェクト専用のラッピングを施し、2019年7月16日（火）～10月（予定）まで運行いたします。



ラッピング車両イメージ

東西線オフピークプロジェクトの詳細は、

<https://t.metro-point-club.jp/form/pub/metro/tozailine> をご覧ください。

(2) 豊洲オフピークプロジェクト【継続】

①実施期間 2019年4月1日（月）～ 9月6日（金）※期間中の平日のみ

②実施内容

有楽町線豊洲駅にて、対象PASMOで自動改札機を出場します。対象となる時間帯・自動改札機での出場によりポイントを獲得できます。

また、スムーズBiz集中取組期間である7月22日（月）～8月2日（金）及び8月19日（月）～8月30日（金）の20日間のうち10日以上、豊洲オフピークプロジェクトにご参加いただいたお客様に、『アーバンドック ららぽーと豊洲』と連携して9月28日（土）、29日（日）に実施する抽選会の抽選券を進呈する「オフピークで豊洲をエンジョイキャンペーン」を実施します。抽選会では、『アーバンドック ららぽーと豊洲』で使用できる商品券やキッズニア東京入場券など、外れなしで豊洲の街で使える素敵な景品が当たります。豊洲オフピークプロジェクトの詳細は、<https://t.metro-point-club.jp/form/pub/metro/toyosu-prj> をご覧ください。



景品一例

ららぽーと・アルパーク共通 お買い物・お食事券1万円分
キッズニア東京ペア入場券
図書カード1,500円分

その他、素敵な景品が外れなしで当たります。

※キッズニア東京は、大人（16歳～）と子ども（3～15歳）の組み合わせで入場いただきます。東京地下鉄株式会社は、キッズニア東京のオフィシャルスポンサーです。

(3) 新橋オフピークプロジェクト【継続】

①実施期間 2019年4月1日(月)～9月6日(金) ※期間中の平日のみ

②実施内容

銀座線新橋駅にて、対象PASMOで自動改札機を入場します。対象となる時間帯に自動改札機で入場するとポイントを獲得できます。新橋オフピークプロジェクトの詳細は、<https://t.metro-point-club.jp/form/pub/metro/shimbashi-prj>をご覧ください。

(4) 東京2020大会最寄駅でのオフピーク施策【新規】

①実施期間 2019年7月22日(月)～2019年8月2日(金) (※)

2019年8月19日(月)～2019年8月30日(金) (※) ※期間中の平日のみ

②実施内容

東京2020大会時に特に混雑が見込まれる東京ベイゾーン(月島、豊洲、辰巳、新木場)、オリンピックスタジアムエリア(外苑前、青山一丁目、北参道、明治神宮前<原宿>)及び日本武道館エリア(九段下、竹橋)において、混雑が予想される時間帯を避けたご利用にご協力いただくためオフピークメトロポイントを活用したTDM施策を行います。詳細は、7月中旬にニュースリリースにてお知らせいたします。

3 混雑状況の見える化

東京メトロアプリ内の「列車走行位置」及び「時刻表」において、列車の混雑度情報を提供しています。

また、東西線の西船橋～木場駅間、南北線の赤羽岩淵～後樂園駅間及び千代田線の綾瀬～新御茶ノ水駅間については、駅ごと、列車ごと、車両ごとの平日朝の混雑状況を東京メトロホームページにてお知らせしています。



東京メトロアプリ画面



千代田線混雑状況

4 当社運営施設での限定キャンペーン・イベントの実施

(1) キッズルーム併設ワークスペース「room EXPLACE (ルームエクスプレイス)」

東西線東陽町駅及び門前仲町駅からそれぞれ徒歩2分の距離で運営しているキッズルーム併設ワークスペース「room EXPLACE」(2019年3月オープン)では、ワークスペース及びキッズルームをお得にご利用いただける期間限定キャンペーンを実施します。

① ワークスペース利用無料キャンペーン【割引対象者：東京メトロ線定期券所持者】

実施日：2019年7月24日(水)

② ワークスペース利用割引キャンペーン【通常400円→**200円**(税抜)/30分】

実施期間：2019年8月1日(木)～8月31日(土)

③ キッズルーム利用割引キャンペーン【通常600円→**400円**(税抜)/30分】

実施期間：2019年5月1日(水)～8月31日(土)

詳細は、「room EXPLACE」特設Webサイト (<https://roomexplace.jp/>) をご覧ください。



room EXPLACE 外観



room EXPLACE 内観



(2) 会員制アウトドア・フィットネスクラブ「greener (グリーナー)」

東西線妙典駅より徒歩5分の高架下で運営している会員制アウトドア・フィットネスクラブ「greener」(2019年4月オープン)では、オフピーク通勤を推進するための朝活レッスンを実施します。

① 朝活レッスン実施日

2019年7月24日(水) 8時～9時

2019年8月21日(水) 8時～9時

② 朝活レッスン内容

プログラム：ヨガまたはピラティス(検討中)

募集人数：30名

対象者：18歳以上の男女

※greener 会員の方々もご参加いただけます。

料金：1,000円(税込)

※レンタルヨガマット・ウェアを含みます。

※greener 会員の方々には東京メトロ定期券提示により無料で受講が可能です。



greener 外観



ヨガスタジオ

申込方法：7月1日(月)14時以降 greener ホームページ (<https://greener.tokyo/>) よりお申込みいただけます。

実施プログラム等の詳細は、greener ホームページ (<https://greener.tokyo/>) でもご確認いただけます。

5 サテライトオフィスサービス実証実験の継続実施

電源やWi-Fi等を備え、仕事ができる個室空間（ワークブース）を提供する「サテライトオフィスサービス」の実証実験を、駅構内（6駅7台）で2019年7月末まで継続実施いたします。

「サテライトオフィスサービス」では、ワークブースの空き状況を随時予約Webサイト上で確認できるため、移動途中のすき間時間を有効利用することが出来ます。

（1）実施期間

～2019年7月31日（水）まで

※期間終了後、実証実験結果を踏まえ本格導入の検討等を行います。

（2）設置個所

【駅構内】

- ・南北線溜池山王駅 2台
- ・千代田線北千住駅 1台
- ・有楽町線池袋駅 1台
- ・南北線市ヶ谷駅 1台（※2019年4月に新設）
- ・南北線後楽園駅 1台（※2019年4月に新設）
- ・副都心線新宿三丁目駅 1台（※2019年4月に新設）

（3）利用時間

7:00～22:00

（4）利用料金

15分200円（税別）

詳細は、サテライトオフィスサービス特設Webサイト

[\(https://wpss.jp/lp/\)](https://wpss.jp/lp/) をご覧ください。



ワークブース外観（南北線溜池山王駅構内）



ワークブース内観（南北線溜池山王駅構内）

「スムーズBiz」とは？

東京2020大会を契機とした交通混雑緩和に向けた交通需要マネジメント（TDM）やテレワーク、時差Bizなどの取組を一体的に推進します。

交通混雑緩和に向けたさまざまな取組を総合的にテストする「スムーズBiz推進期間」に実施されます。

「スムーズBiz推進期間」 1. 2019年7月22日（月）～8月2日（金）

（うち集中取組期間） （オリンピック開催期間に相当）

2. 2019年8月19日（月）～8月30日（金）

（パラリンピック開催期間に相当）

※「スムーズBiz」ホームページ <https://smooth-biz.tokyo/>



「時差Biz」とは？

通勤ラッシュ回避のために、通勤時間をずらす働き方改革の一つです。

※「時差Biz」ホームページ <https://jisa-biz.tokyo/>

