



# 東京マラソン2026 コースマップ

メトロで通うが応援団2026

**このMAPの使い方**  
 ルートマップ上の1~21の番号は、東京メトロを利用してマラソンの応援に向かう方にお薦めの「応援スポット」を示したものです。各駅周辺の拡大マップでは、該当のポイントに★マークを付けて紹介していますので、ぜひ参考にしてください。

凡例	
走行ルート	(区界)
選手進歩方向	→
距離	10km
開門	↑
給水所	☒
トイレ	♂ ♀
救護所	🏠
この地図の表示と実状が異なる場合には駅名を優先させていただきます。 2026年1月16日現在の情報です。	

**1** 西新宿駅  
 新着アイランドタワー前  
 出口: 2番  
 徒歩4分

**2** 丸の内線  
 丸の内線  
 丸の内線

**3** 丸の内線  
 丸の内線  
 丸の内線

**4** 丸の内線  
 丸の内線  
 丸の内線

**5** 丸の内線  
 丸の内線  
 丸の内線

**6** 丸の内線  
 丸の内線  
 丸の内線

**7** 丸の内線  
 丸の内線  
 丸の内線

**8** 丸の内線  
 丸の内線  
 丸の内線

**9** 丸の内線  
 丸の内線  
 丸の内線

**10** 丸の内線  
 丸の内線  
 丸の内線

**9** コレド日本橋前  
 [丸の内線・東西線]  
 日本橋駅  
 出口: B10番  
 徒歩1分30秒

**10** 東京証券会館前  
 [丸の内線・東西線]  
 茅場町駅  
 出口: 8番  
 徒歩1分

**11** ジョナサン  
 日本橋浜町店前  
 [丸の内線・東西線]  
 人形町駅  
 出口: A4番  
 徒歩6分

**12** ファミリーマート  
 雷門二丁目店  
 [丸の内線]  
 浅草駅  
 出口: 4番  
 徒歩1分

**13** 豊田アロビス工業社前  
 [丸の内線]  
 清澄白河駅  
 出口: A3番  
 徒歩1分

**14** センイレブ江東  
 門前仲町店  
 [丸の内線]  
 門前仲町駅  
 出口: 5番  
 徒歩1分

**15** 門前仲町交番前  
 [丸の内線]  
 門前仲町駅  
 出口: 3番  
 徒歩30秒

**16** 清澄三丁目交差点  
 [丸の内線]  
 清澄白河駅  
 出口: A1番  
 徒歩7分

**21** ザ・ベンシユ東京前  
 日比谷駅  
 出口: A6番  
 徒歩1分  
 A7番  
 徒歩1分

**20** 日比谷マリンビル前  
 [丸の内線・千代田線]  
 日比谷駅  
 出口: A9番  
 徒歩1分

**19** 有楽町駅前  
 銀座一丁目駅  
 [丸の内線・丸の内線・日比谷線]  
 銀座駅  
 出口: B8, B10番  
 徒歩1分

**18** 日本橋駅  
 三井住友上アビル前  
 [丸の内線]  
 京橋駅  
 出口: 6番  
 徒歩3分

**17** 内線証券前  
 [丸の内線・丸の内線]  
 茅場町駅  
 出口: 12番  
 徒歩30秒

**16** 清澄三丁目交差点  
 [丸の内線]  
 清澄白河駅  
 出口: A1番  
 徒歩7分

**15** 門前仲町交番前  
 [丸の内線]  
 門前仲町駅  
 出口: 3番  
 徒歩30秒

**14** センイレブ江東  
 門前仲町店  
 [丸の内線]  
 門前仲町駅  
 出口: 5番  
 徒歩1分

**13** 豊田アロビス工業社前  
 [丸の内線]  
 清澄白河駅  
 出口: A3番  
 徒歩1分

**12** ファミリーマート  
 雷門二丁目店  
 [丸の内線]  
 浅草駅  
 出口: 4番  
 徒歩1分

