

ランナー通過予想時刻

	point 1	point 2	point 3	point 4	point 5	point 6	point 7				point 8	point 9	point 10	point 11		point 12				point 13	point 14		point 15	point 16			point 17	point 18	point 19	point 20				point 21			
	スタート	1km	2km	5km	6km	7km	8km	9km	10km	11km	12km	13km	14km	15km	17km	18km	20km	21km	22km	23km	24km	25km	26km	27km	29km	30km	31km	32km	33km	34km	35km	38km	40km	41km	フィニッシュ		
	西新宿駅 M07	新宿駅 M08	新宿三丁目駅 M09 F13	市ヶ谷駅 Y14 N09	飯田橋駅 T06 Y13 N10		神保町駅 Z07	淡路町駅 新御茶ノ水駅 M19 C12				神田駅 G13	日本橋駅 G11 T10	茅場町駅 H13 T11	人形町駅 H14		浅草駅 G19				清澄白河駅 Z11	門前仲町駅 T12		門前仲町駅 T12	清澄白河駅 Z11			茅場町駅 H13 T11	京橋駅 G10	銀座駅 G09 M15 H09	日比谷駅 H08 G09				日比谷駅 H08 G09		東京駅前・ 行幸通り
完走予想時刻(1km毎のペース)	東京都庁																																				
車いすランナー (1分55秒)	9:05	9:07	9:09	9:14	9:16	9:18	9:20	9:22	9:24	9:26	9:28	9:29	9:31	9:33	9:37	9:39	9:43	9:44	9:46	9:48	9:50	9:52	9:54	9:56	9:59	10:01	10:03	10:05	10:07	10:09	10:11	10:16	10:20	10:22	10:24		
トップランナー (2分55秒)	9:10	9:13	9:16	9:24	9:27	9:30	9:33	9:36	9:39	9:42	9:45	9:48	9:51	9:53	9:59	10:02	10:07	10:10	10:14	10:17	10:20	10:22	10:25	10:28	10:34	10:36	10:39	10:42	10:46	10:49	10:51	11:00	11:05	11:08	11:12		
3時間ランナー (4分16秒)	9:10	9:14	9:18	9:31	9:35	9:39	9:44	9:48	9:52	9:56	10:01	10:05	10:09	10:14	10:22	10:26	10:35	10:39	10:43	10:48	10:52	10:56	11:00	11:05	11:13	11:18	11:22	11:26	11:30	11:35	11:39	11:52	12:00	12:04	12:10		
3時間15分ランナー (4分37秒)	9:11	9:15	9:20	9:34	9:38	9:43	9:47	9:52	9:57	10:01	10:06	10:11	10:15	10:20	10:29	10:34	10:43	10:47	10:52	10:57	11:01	11:06	11:11	11:15	11:24	11:29	11:34	11:38	11:43	11:47	11:52	12:06	12:15	12:20	12:26		
3時間30分ランナー (4分59秒)	9:12	9:16	9:21	9:36	9:41	9:46	9:51	9:56	10:01	10:06	10:11	10:16	10:21	10:26	10:36	10:41	10:51	10:56	11:01	11:06	11:11	11:16	11:21	11:26	11:36	11:41	11:46	11:51	11:56	12:01	12:06	12:21	12:31	12:36	12:42		
3時間45分ランナー (5分20秒)	9:13	9:18	9:23	9:39	9:45	9:50	9:55	10:01	10:06	10:11	10:17	10:22	10:27	10:33	10:43	10:49	10:59	11:05	11:10	11:15	11:21	11:26	11:31	11:37	11:47	11:53	11:58	12:03	12:09	12:14	12:19	12:35	12:46	12:51	12:58		
4時間ランナー (5分41秒)	9:14	9:19	9:25	9:42	9:48	9:53	9:59	10:05	10:10	10:16	10:22	10:27	10:33	10:39	10:50	10:56	11:07	11:13	11:19	11:24	11:30	11:36	11:41	11:47	11:58	12:04	12:10	12:15	12:21	12:27	12:32	12:49	13:01	13:07	13:14		
4時間15分ランナー (6分3秒)	9:15	9:21	9:27	9:45	9:51	9:57	10:03	10:09	10:15	10:21	10:27	10:33	10:39	10:45	10:57	11:03	11:16	11:22	11:28	11:34	11:40	11:46	11:52	11:58	12:10	12:16	12:22	12:28	12:34	12:40	12:46	13:04	13:17	13:23	13:30		
4時間30分ランナー (6分24秒)	9:16	9:22	9:28	9:48	9:54	10:00	10:07	10:13	10:20	10:26	10:32	10:39	10:45	10:52	11:04	11:11	11:24	11:30	11:36	11:43	11:49	11:56	12:02	12:08	12:21	12:28	12:34	12:40	12:47	12:53	13:00	13:19	13:32	13:38	13:46		
4時間45分ランナー (6分45秒)	9:17	9:23	9:30	9:50	9:57	10:04	10:11	10:17	10:24	10:31	10:38	10:44	10:51	10:58	11:11	11:18	11:32	11:38	11:45	11:52	11:59	12:05	12:12	12:19	12:32	12:39	12:46	12:53	12:59	13:06	13:13	13:33	13:47	13:53	14:02		
5時間ランナー (7分7秒)	9:18	9:25	9:32	9:53	10:00	10:07	10:14	10:22	10:29	10:36	10:43	10:50	10:57	11:04	11:18	11:26	11:40	11:47	11:54	12:01	12:08	12:15	12:23	12:30	12:44	12:51	12:58	13:05	13:12	13:19	13:27	13:48	14:02	14:09	14:18		
5時間15分ランナー (7分28秒)	9:19	9:26	9:33	9:56	10:03	10:11	10:18	10:26	10:33	10:41	10:48	10:56	11:03	11:11	11:25	11:33	11:48	11:55	12:03	12:10	12:18	12:25	12:33	12:40	12:55	13:03	13:10	13:17	13:25	13:32	13:40	14:02	14:17	14:25	14:34		
5時間30分ランナー (7分49秒)	9:20	9:27	9:35	9:59	10:06	10:14	10:22	10:30	10:38	10:45	10:53	11:01	11:09	11:17	11:32	11:40	11:56	12:04	12:11	12:19	12:27	12:35	12:43	12:51	13:06	13:14	13:22	13:30	13:37	13:45	13:53	14:17	14:32	14:40	14:50		
5時間45分ランナー (8分11秒)	9:21	9:29	9:37	10:01	10:10	10:18	10:26	10:34	10:42	10:51	10:59	11:07	11:15	11:23	11:40	11:48	12:04	12:12	12:21	12:29	12:37	12:45	12:53	13:01	13:18	13:26	13:34	13:42	13:51	13:59	14:07	14:31	14:48	14:56	15:06		
6時間ランナー (8分32秒)	9:22	9:30	9:39	10:04	10:13	10:21	10:30	10:38	10:47	10:55	11:04	11:12	11:21	11:30	11:47	11:55	12:12	12:21	12:29	12:38	12:46	12:55	13:03	13:12	13:29	13:38	13:46	13:55	14:03	14:12	14:20	14:46	15:03	15:11	15:22		
6時間15分ランナー (8分53秒)	9:23	9:31	9:40	10:07	10:16	10:25	10:34	10:42	10:51	11:00	11:09	11:18	11:27	11:36	11:54	12:02	12:20	12:29	12:38	12:47	12:56	13:05	13:13	13:22	13:40	13:49	13:58	14:07	14:16	14:25	14:33	15:00	15:18	15:27	15:38		
6時間30分ランナー (9分15秒)	9:24	9:33	9:42	10:10	10:19	10:28	10:38	10:47	10:56	11:05	11:15	11:24	11:33	11:42	12:01	12:10	12:29	12:38	12:47	12:56	13:06	13:15	13:24	13:33	13:52	14:01	14:10	14:20	14:29	14:38	14:47	15:15	15:34	15:43	15:54		
6時間45分ランナー (9分36秒)	9:25	9:34	9:44	10:13	10:22	10:32	10:41	10:51	11:01	11:10	11:20	11:29	11:39	11:49	12:08	12:17	12:37	12:46	12:56	13:05	13:15	13:25	13:34	13:44	14:03	14:13	14:22	14:32	14:41	14:51	15:01	15:29	15:49	15:58	16:10		
関門				10:25 (4.9km)				11:00 (9.2km)						11:55 (15.4km)				12:45 (20.9km)				13:20 (24.7km)			14:00 (29.2km)					14:35 (33.5km)		15:20 (38.5km)					
給水所				5.1km		7.5km			10.1km		12.5km			15.1km	17.2km		20.4km		22.0km			25.0km		27.0km		30.1km		32.0km			35.0km	38.1km	40.0km				

※スタート時刻、通過予想時刻はあくまでも目安です。各フィニッシュタイムを元に5kmごとの平均値をイーブンペースで算出、調整しております。ランナーの走行状態により大幅に変動する場合もございます。あらかじめご了承ください。